



函南・ぶなの森通信

7月号



～目次～

- ・初任者研修について
- ・函南・ぶなの森祭り



- ・新人インタビュー
- ・平成28年度特養家族説明会開催
- ・栄養士の呟き
- ・編集後記



～初任者研修について～

今年も昨年同様、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級資格)を開講いたします。それに伴い、受講生の募集が始まりました。過去の募集、受講生でそのまま当施設に入職された方もいらっしゃいます。



～このような方にオススメです～

- ・介護の知識を習得したい方
- ・現在、介護の現場で働いていらっしゃる方
- ・プロの介護職員として活躍したいと考えていらっしゃる方
- ・ご自分の教養、資格取得の為に受講したいと考えていらっしゃる方



～開催場所(受講場所)～

函南・ぶなの森
2階研修室

～申込み・お問合わせ～

☎ 055-970-1127 (担当:土屋)
<http://www.buna-no-mori.jp>
8:30～17:30 (事務所でも受付しております)

～受講日程～

通信の部: 平成28年9月3日～10月29日(25日間)
毎週 火・木(17:45～21:00) 土(9:00～17:00)

～募集期間～

受付始まっています。受講日 10日前までにお申し込み下さい。

～受講料～

50,000円の他に テキスト料 6,996円 損害賠償保険料 1,120円が別途自己負担になります(税込表示)

～函南・ぶなの森祭り～

毎年恒例の「函南・ぶなの森祭り」が、今年も下記の日程で開催されます。昨年同様ご家族の皆様、近隣の皆様、普段「函南・ぶなの森」にご尽力いただいている皆様など 沢山みなさまにお越しいただきたいと思っております。



開催内容は、仁田区しゃぎり保存会の皆様による しゃぎりの演奏、よさこい演舞のぬまづ熱風舞人様による よさこい、毎月、ボランティア活動にお越しいただきます あゆみ会様と職員・入居者様による踊り そして、今年も多彩な 露店で皆様のお越しをお待ちしております。



日時:平成28年9月25日(日) 12:00～16:00

場所:函南・ぶなの森南側駐車場 & デイサービス & 正面玄関前

～新人インタビュー～

Q1.介護の世界に入ろうと思ったキッカケは?

兄が同じ業界で働いていて、話を聞いて憧れていた。自分もそんな風に人と触れ合えたら・・・と思った。

Q2.いざ仕事してみたの感想は?

業務は難しいことばかりだけど、入居者様と分かり合えるようになって、楽しくなってきた。



桑野介護職員

～平成28年度 特養 家族説明会開催～

去る6月11日(土)18時～ と 6月12日(日)10時～ の2日間開催致しました。内容は以下の通りです。なお、当日、欠席された方で心配なこと、聞いてみたかったことなどある方は、お気軽に 特養相談員、施設ケアマネージャーにお問い合わせ下さい。

内容は...

- *平成27年度事業報告及び決算について
- *平成28年度事業計画について
- *平成28年8月の介護保険制度一部改正について



～栄養士の呟き 塩分について②～

今回は良く食べる身近な食べ物の中に塩分はどのくらい入っているのか、また、減塩のポイントをお伝えしたいと思います。

塩鮭(甘口) 1切れ 2.1g	鱈の干物 小1枚 1.2g	海苔の佃煮 大さじ1 0.9g	梅干し 中1個 2.9g	たくあん 3枚 1.3g	ラーメン 1杯 6.0g～	目標は 男性8g/日未満 女性7g/日未満 です!
食パン 6枚切り1枚 0.8g	ロースハム 3枚 1.5g	塩せんべい 大2枚 0.4g	握り寿司 1人前 5.0g	味噌汁 1杯 1.2g	カレーライス 1人前 3.3g	

<減塩の為の8カ条>

- ①新鮮な物を使い薄味調理
- ②香辛料や酸味を効かせて
- ③低塩の醤油やソースを使用
- ④汁物は具たくさんに

塩分の摂り過ぎに気をつけましょう

- ⑤ハムなどの加工品は控えめに
- ⑥漬物・佃煮は控えめに
- ⑦麺類の汁は必ず残す
- ⑧外食は控えめに

～管理栄養士 大川～

*6月よりホームページがリニューアル致しました。日々の活動内容がより分かり易くなりました。

～編集後記～

梅雨も終わり、夏本番になりました。施設では、お祭りの準備に入りました。これからの季節は行事も目白押しなので、職員も一丸となって利用者様、入居者様にとって思い出に残る行事にしていきたいな、と思っております。私は久しぶりの同窓会で、1日限定の「青春」を満喫してきました。～伊藤～



発行日 平成28年7月1日
発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森
〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

