



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 28 年 12 月号

発行日:平成 28 年 11 月 30 日
発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

冬は足湯で一息を



当施設の 1 階中庭に「ぶなの森温泉」の足湯を、簡易的ではありますが設置させて頂きました。今後の源泉活用や泉質について、感想をお聞かせください。数量限定ですが、タオルを準備しております。事前に連絡頂ければ、お湯を張り、ご準備致します。お気軽にお問い合わせください。

期間:平成 29 年 3 月 31 日まで
日時:平日 13:00~16:00
利用人数:8 名程度

みどり会 秋の夕べ



11/11(金)、デイサービス、ショートステイの利用者様に向け、うた・ハンドベル・舞踊をご披露頂きました。利用者様が、見て楽しめる、参加して楽しめる演目をご用意頂き、ピア

ソの伴奏と利用者様の歌声に、秋を感じました。みどり会の皆様、いつもありがとうございます!

FM いずのくに出演



毎月第 1 月曜日 14:00~14:30 「ぶなの森の Let's 介護」放送中です。12 月・1 月のみ第 3 月曜日となり、次の日程で放送されます。12/19(月)14:00~デイサービス担当者、年明け 1/16(月)14:00~ホームヘルパー担当者が出演します。周波数は 87.7MHz です。葦山・ぶなの森で働く職員の生の声をお届けしますので、是非聴いてください!

毎年恒例 お餅つき!



12/27(火)13 時 50 分から、当施設正面玄関で、お餅つきを行います。みんなで美味しいお餅を食べ、一年を締めくくりましょう! どなたでも参加頂けます。つき手、かえし手の指導者も募集中(笑) 食べる専門の方も是非お越しを!

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 4 回目は、施設課長の飯塚です!施設ケアマネとしても活躍中!

名前:飯塚 明美(いづか あけみ) 血液型:B 型
家族:夫、子供 2 人、孫 3 人(皆男の子(涙))
ひとこと:「想い」を大切にできる話し合いを心がけ、人生の終末期を支援させて頂く思いで頑張っています。



今月の見出し

- ①冬は足湯で一息を
- ②みどり会 秋の夕べ
- ③FM いずのくに出演
- ④毎年恒例 お餅つき!
- ⑤葦山・ぶなの森の顔
- ⑥今月の施設長
- ⑦かいご情報
- ⑧防災チェックポイント
- ⑨栄養だより
- ⑩ナースの所見
- ⑪サービスのご案内
- ⑫求人案内
- ⑬編集後記
- ⑭問い合わせ先

今月の施設長

休日のことです。数年前に購入した雑誌を整理していると、買った記憶に無いものが出てきました。ひと休みのつもりでその雑誌を読んでいると、「バカな人の特徴」と題して①プライドを捨てられない②再会のたびーから話が始まる③自分がしたい話をする④「雑談はムダ」だと思っている⑤ログセは「最近調子どう?絶対調子?」と書かれていました。これ俺の特長か?とドキッとしました。(施設長 交河)



かいご情報

ショートステイ生活相談員の渡辺です。「レスパイト」という言葉を聞いたことがありますか?「RESPIRE」という綴り、「小休止」という意味の英語なのですが、介護業界では「レスパイト」という言葉をよく使います。家族が自宅で介護をするには、効果的な「レスパイト」が不可欠だからです。介護というのは、する側もされる側も、身体にも、心にも、生活にも、人生にも、大きなストレスが掛かります。お互い「しょうず」にストレスを解消しないと介護はうまく行きません。介護業界では「命の洗濯」という意味を込めて「レスパイト」という言葉を使います。時には「ひとやすみ」して、「しょうず」に「ストレス解消」することが必要なのです。



防災チェックポイント

熊本地震の教訓(シリーズ NO.1) 現地に行き感じたことは、軟弱地盤地域が大きな被害を受けていました。まずは、基礎と建物の結合が出来ているか確認することも大切で、現地の倒壊建物には、基礎に柱等が乗せてあるだけの住宅も見られました。(参与 杉村)



▲基礎と上屋の結合ができておらず 30cm 移動している様子

サービスのご案内 (平成 28 年 11 月 25 日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員 70 名入居。待機者 9 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい!
ショートステイ 担当:渡辺・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 ヶ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:市川・内山	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。元気で楽しいデイサービスです。12 月 19 日(月)14:00~FM いずのくに聴いて下さい!
ホームヘルパー 担当:河野・塚本	ホームヘルパー 5 名体制。サービス提供責任者を 2 名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:佐藤・澁谷	ケアマネージャー 4 名体制(佐藤、澁谷、太田、千喜良)。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔添えて手渡ししてお届けしています。

栄養だより

11 月に施設全体で寿司バイキングを行いました。握り寿司以外にもカニクリームコロッケ、ウインナー、卵の花、南瓜サラダ、味噌汁をご用意し、好きなものを選んで召し上がっていただきました。いつもと違った雰囲気、また皆様の大好きなお寿司ということでいつも以上に沢山召し上がり、笑顔も一段と多かったです。これからは皆様に喜んでいただけるようなイベントを企画します。(管理栄養士 三橋・稲葉)



ナースの所見

師走に入ります。風邪や感染症だけでなく、皮膚トラブルにも注意が必要です。秋冬は気温の低下とともに湿度も低下し、空気の乾燥とともに皮膚も乾燥しやすくなります。高齢者の方は皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下する為、乾燥肌になりがちです。表皮剥離を起こしたり、湿疹・かゆみを起こしやすくなります。入浴後は角層が柔らかくなり、肌の水分浸透・吸収も良くなっているため、お風呂の後が保湿剤塗布の最適なタイミングです。(看護師 竹林)



※ぜひお問い合わせください!

求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。平成 29 年 4 月からの新卒者募集中です。専門学校卒、大学卒の方や高校既卒の方もぜひお問い合わせ下さい。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件(新卒者)

部署:特別養護老人ホーム
勤務形態:正社員(介護職員)
基本給:162,700 円 賞与年 3 回
夜勤手当 5,000 円/回 通勤・資格手当あり
問い合わせ:担当/交河・杉本



編集後記

こんにちは。11 月も様々な方にお会いできました。ひととき輝いていらつやる面会者様がいらしたのでご紹介。入居されている吉村様のひ孫さんです。七五三の晴れ姿を目にした吉村様も、きつと大喜びだったでしょうね!(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

〈社会福祉法人 函要会〉

法人本部:〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>