



# 葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 28 年 10 月号

発行日:平成 28 年 9 月 30 日  
発行所:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森  
(伊豆の国市葦山山木 391-1)  
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/  
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

## 祝・敬老!



9月18日(土)当デイサービスを会場に敬老会が行われました。米寿や白寿など賀寿を迎えた入居者様15名を対象に、小野市長から花の贈呈、交河施設長から表彰状が授与されました。

写真は、最高齢102歳になる鈴木花枝様です。ご家族にも来場頂き、今年も笑いに包まれるアットホームな敬老会となりました。

## 函要の湯 OPEN!



9月25日、秋空の下 ぶなの森温泉「函要の湯」が開湯! 函南・ぶなの森では、盛大にテープカットが行われました。施設南側の東屋で足湯を楽しめます! ウォーキング足湯もありますので、地域の方も是非ご利用ください。

## ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第2回目、当法人(函要会) 参与の紹介です! 防災スペシャリストです!  
名前:杉村 清(すぎむら きよし)  
年齢:61歳 うお座 出身地:函南町 趣味:読書  
ひとこと:葦山・ぶなの森は、活気があり職員が生きいき仕事をしている大変良い職場だと感じます。



一方、葦山・ぶなの森では源泉ポンプ前でお祓いの儀が行われました。9月26日にデイサービスにおいて開湯式を実施し、利用者様に温泉を楽しんで頂く日が参りました。10月2日、秋祭りでは御来場の皆様に足湯を用意致しますね!

## ～温泉情報～

源泉名:ぶなの森温泉 函要の湯  
泉質:アルカリ性単純温泉  
効能:筋肉痛・関節痛・こわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・軽症高血圧・糖尿病・軽いぜんそく・痔・ストレス・疲労回復等

## 介護の勉強



9月より、初任者研修が開講しました。18名の受講者の皆様と週3回の勉強を行います! 10月末には試験も控え、猛勉強の日々です!!

## 今月の見出し

- ①はじめに
- ②祝・敬老!
- ③函要の湯 OPEN!
- ④介護の勉強
- ⑤葦山・ぶなの森の顔
- ⑦今月の施設長
- ⑧かいご情報
- ⑨防災チェックポイント
- ⑩栄養だより
- ⑪ナースの所見
- ⑫サービスのご案内
- ⑬求人情報
- ⑭編集後記
- ⑮問い合わせ先

## 今月の施設長

私は飛行機に乗るのが好きです。空から雲を見ることで気分転換になります。機内から見ていると、なぜあんな風にモコモコになるんだろうと頭ではわかっているも実物を見るとなかなか納得できません。東北、北海道地方に大きな爪あとを残した台風ですが、強大なエネルギーを持った雲の塊です。その雲になる前は水蒸気。目に見えないものの恐ろしさを実感しています。(施設長 交河)

## かいご情報

ケアマネの澁谷です。私の母は埼玉県で父と二人暮らしています。物忘れのある母は、厳しい父に叱られる事に納得できません。鍵や大事な物を置き忘れて探しまわり「お父さんが意地悪して隠した!」と泣きながらの電話を度々受けます。娘(私)は「そんなに意地悪するなら家出してくれば?」と言うと「お父さんを置いてはいけないよ」と…。身近で頼りにしている人へ被害妄想は出現すると言います。娘は、話を聞くことや時折会うことしか出来ませんが、大切な両親です。けんかばかりして不自由な事だらけでも「二人で生活する」ことが両親の幸せだと理解しています。それぞれの家庭のそれぞれの事情に共感し、それぞれの望む幸せの実現に寄り添い支援していきたいと考えます。

## 防災チェックポイント

台風や局地的集中豪雨など各地で大きな被害が出ており、土砂災害や河川の決壊による浸水など、今まで経験したことのない災害に遭遇する可能性があります。

今はインターネットで台風や雨雲などの予測がつかます。危機が迫っていると感じたときには、躊躇なく避難すること。普段から安全な避難場所を決めておきましょう。

「自分と家族の命を守るために!」  
(参与 杉村)



サービスのご案内 (平成 28 年 9 月 26 日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員 70 名入居。待機者 5 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい!
ショートステイ 担当:渡辺・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 カ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:市川・内山	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1～5 の方を受け入れております。元気で楽しいデイサービスです。
ホームヘルパー 担当:河野・塚本	ホームヘルパー 5 名体制。サービス提供責任者を 2 名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり。介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネジャー 担当:佐藤・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(佐藤、澁谷、太田、千喜良)。主任ケアマネジャーを配置し、いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話 055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しでお届けしています。

## 求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。平成 29 年 4 月からの新卒者募集中です。専門学校卒、大学卒、高校既卒の方もぜひお問い合わせください。新規採用、中途採用の方にフォローアップ研修を行っております!

## 募集要件(新卒者)

部署: 特別養護老人ホーム  
勤務形態: 正社員  
基本給: 162,700 円 賞与年 3 回  
夜勤手当 5000 円/回 通勤・資格手当あり  
問い合わせ: 担当/交河・杉本



## 編集後記

杉本です。秋ですね。先日、地域の草刈に参加させて頂きました。日頃、外で体を動かして汗を流していないことを痛感しました。汗をかいた後のお弁当やお茶がこんなに旨いとは…。お弁当もお茶も味が変わっていきなれば、自分の体が旨いと感じない体になっていたでしょう。メタボ化している自分に気付いた秋の一日でした。

## 問い合わせ先



## 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

## 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

## 【社会福祉法人 函要会】

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

## ナースの所見

～足湯の効果～

心臓から遠い場所にある足は最も冷えやすい場所です。血の流れの折り返し点である足を温めることによって、全身の血行を良くし、冷えや疲労回復、体内の老廃物代謝を高めます。発汗作用により体内の不純物も排出されます。自律神経が安定し、リラックス効果が得られ、良い睡眠が取れます。足湯はたくさんのおいしいこと、若返り効果もあります。皆さんお近くの足湯へ!

(看護師 石田)



※ぜひお問い合わせください!