

函南・ぶなの森通信 11月号

～目次～

- ・ぶなの森祭り
- ・函南町ふれあい広場出展



- ・職員紹介
- ・今月のデイサービス
- ・各部署より…
- ・森のカフェ
- ・編集後記



～函南・ぶなの森祭り 無事修了～

9月25日(日)に恒例の「函南・ぶなの森祭り」を無事に開催致しました。近隣住民の皆様、駐車場をご提供いただきました団体・個人の皆様、お祭りを一層盛り上げていただきましたボランティアの皆様、日頃よりお世話になっておりますお取引先の業者様…その他にも数え切れない皆様のご協力があって、無事に開催できましたことを改めて感謝申し上げます。

職員お手製おみこし

お天気が心配でありましたが、無事に開催できて、外の担当職員は、真っ黒に日焼けするほどでした。

会場を盛り上げていただいたボランティアの皆様は、よさこい踊りの「とんぼの会」の皆様、仁田区のごどもしゃぎりの皆様による演奏、毎月デイサービスにお越しにいただいている、あゆみ会の皆様は職員・他のボランティア様と一緒に東京音頭などを踊って下さいました。最後に迫力満点の「ぬまづ熱風舞人」様によるよさこい演舞で幕を閉じました。

露店販売も、毎回人気があり、担当職員も頭を悩ませておりますが、今回も完売が相次ぎ、嬉しい悲鳴でした。

ケーキ屋さん、田子の月さんも出店いただいたので、入居者様もお買い物ができることを喜んでいらっしゃいました。本当によかったです。

今回も大人気は、バザーでした。地域の皆様、ご家族の皆様のご協力によって、沢山のバザー品が揃い感謝申し上げます。入居者様の中に吟味しながらお買い物されている方もいらっしゃいました。

今回は、合わせて「足湯」のオープンセレモニーも開催いたしました。窪山・ぶなの森の敷地より湧き出た天然温泉をトラックで函南・ぶなの森まで運び、デイサービスのご利用者様のためのお風呂と施設南側に新たに出来ました「足湯」に、これらの温泉を使用しております。

泉質は「アルカリ性単純泉」お肌がスベスベになると、ご好評をいただいております。足湯には、ちょっと珍しい「歩行浴」もあります。温泉に浸かりながら歩いていただきます。手すりも付いていますので安心です。足裏が痛気持ちイように、石も敷き詰めておりますので、ツボ刺激にもよいと思います。

～函南町 ふれあい広場に出展～

10月16日(日)は、函南町社会福祉協議会が主催します、ふれあい広場に出展いたしました。特養での施設の様子やデイサービス、ショートステイなどの活動内容や利用者様の作品などを出展させていただきました。

利用者様の中には、このふれあい広場に出展することをご存知で、自宅で一生懸命に得意の折り紙でコマを沢山作って、「これを来場者の方に配ってください」と寄付していただいた方もいらっしゃいます。

大変強力な助っ人です♪
施設の様子がお伝えできる、このような機会は施設にとっても、これから利用されようと考えていらっしゃる方にとっても、有意義な機会です。来年も出展いたしますので、是非お越しください。
今回、函南・ぶなの森のブースにお立ち寄りいただいた皆様、ありがとうございました。

～職員紹介～

特養 4階に所属しております、若手のホープ！平川職員をご紹介します。彼女は高校卒業と同時に就職。来年成人式です。これからも元気に頑張ります！とのこと。

趣味は音楽鑑賞。只今、彼氏募集中！



～今月のデイサービス～

猛暑から急速に「秋」になってしまいました。デイサービスでも、そろそろ冬支度を始めております。毎年、利用者様全員で、新年の大きな大作を作成するのですが、その準備に入りました。

また、ノンビリやっていたハーブの苗も、こんなに涼しくなるとは、株分けや挿し木も難しくなってきましたが、一か八かで挑戦してみました。

春にハーブクラブの利用者様のメンバーで草取りして植えたゼラニウムも大きくなり、足湯や内風呂に使える日も近付いて、みんなでワクワクしております。温泉とゼラニウムで、利用者様のお肌も若返り！足湯にもゼラニウムを投入する日が来ますので、是非お楽しみください。

今回、挿し木で植えたものは、ローズマリーです。本当はクリスマスまでに大きく育てて、リースを作りたかったけど、来年のお楽しみにとっておきましょう！挿し木の準備をしているのは、ステビアです。ステビアは寒さに弱いので、このまま春までデイサービスの中で育てることにしました。

～特養 施設ケアマネージャー～

施設ケアマネの茅原です。施設の入居者様は様々な理由でこちらにご入居されます。其々に違う人生を歩んでこられた皆様が生きて共になされています。私達はユニットケアの特性を生かし、個々の生活も大切にしながら、支援させていただきます。ご家族の代わりは務まりませんが、他職種との連携を生かして、入居者様、ご家族の皆様「ぶなの森で良かった」と、おっしゃっていただけるような施設を目指しています。

～医務より～

10月に入り、朝晩少しずつ涼しく感じられるこの頃ですが…。9月から今日まで、台風や前線の影響で雨の日が多く続き、気圧の関係で体調不良を感じられる人も多いのではないのでしょうか？

これから、インフルエンザ流行の季節が近付いてまいりました。(流行期:1月、2月)予防接種は、流行する前に行うことで、より効果があるとされています。

流行に備えて、手洗いうがい(1回目:口腔内 2回目:咽頭まで)を行い、普段より一層自己管理に注意して乗り切りましょう！！

～管理栄養士より～

食中毒に要注意！！

食中毒というと、夏場に多く発生するイメージをお持ちの方が多いかもしれませんが、冬場も夏場と同じ位注意が必要です。11月～2月に特に多いのがノロウイルスであり、主な原因食品は牡蠣、アサリなどの二枚貝です。感染力が強く、あっという間に集団感染してしまうことも！日頃の手洗いと食品(特に生食用以外の魚介類)の十分な加熱を徹底しましょう。また、適度な運動と十分な睡眠で体調を整え、食中毒を予防しましょう。

～機能訓練指導員より～

介護の必要な方を抱えたり、動かしたりする作業は、周囲が思うよりもずっと重労働であり、介護者の腰痛は深刻な問題です。腰痛は一度発症すると慢性化しやすく、軽視は禁物です。季節の変わり目は、腰痛を起こし易いといわれています。*1人で無理をしない。*介護サービスや福祉機器を上手に活用する。*睡眠や休息をとり、適宜に運動を行うなどして腰痛に負けない身体作りをしましょう！

～森のカフェ～

10月23日(日)より、いよいよ始まります認知症カフェ「森のカフェ」。来月号で活動報告させていただきますが、この先の日程も合わせて、ご案内致します。11月27日(日) 13:00～15:00 函南・ぶなの森デイサービスにて開催。

～編集後記～ 急に涼しく(寒く?)なってまいりました。皆様、風邪はひいていませんか？肌も乾燥するようになりました。

過ごし易い季節なので、つつい夜更かししてしまおうですが、冬に備えて、美味しい食材で栄養をしっかり摂り、良い睡眠をとりたいですね。

私は覚えた足裏マッサージをして床に入ります。ポカポカして気持ちイイです。読書の秋なので本を読んで夢の中へ…皆様のご健康をお祈りします。～伊藤～



発行日 平成28年11月1日
発行者 社会福祉法人 函南会 函南・ぶなの森
〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

