

函南・ぶなの森通信 1月号

～目次～

- ・施設長より 新年のご挨拶
- ・年末行事 しめ縄飾り作り

- ・各部署より…
- ・森のカフェのご報告
- ・職員紹介
- ・面会制限について
- ・編集後記

～施設長より 新年のご挨拶～

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中、利用者様、入居者様、ご家族、ボランティアの皆様、そして地域の皆様より温かいご支援、ご理解ご協力を賜り、函南・ぶなの森は12回目の新しい年を皆様と共に迎える事が出来ました事を心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返り、4月より施設長に就任し、その職責の重さを感じながら、施設経営における様々な課題への対応に追われる毎日でありました。若輩の身である私が施設長を続けられるのは、支えてくれる職員、関係各位、利用者様、ご家族からの温かいお言葉、数えきれないご支援の賜物であると感謝申し上げます。今年の目指す目標は、

1. 地域に貢献できる施設サービスの展開として、温泉を活用した足湯の提供、認知症を地域で考える「森のカフェ」の運営継続、季節ごとに収穫できる畑の作物や行事などを通して高齢者と子供達との交流の場を広げながら、福祉避難所として地震や水害などの防災に対する認知度を同地区の方々にご理解いただくよう努めます。
2. 入居者様や利用者様が季節を感じ、多くの地域交流の中で今年も色々な出会いに触れ、笑顔で楽しく生活できるよう、介護サービスや生活として目指している質においての充実を図ります。
3. 地域福祉の仕事やその活躍内容を多くの方にご理解いただき、函南・ぶなの森の介護の現場の魅力を誇りを持って発信できる機会をより多く持ちたいと思います。

函南・ぶなの森では介護福祉が地域に貢献でき、信頼と支持を得られるような介護サービスを展開できるよう職員一同、頑張っております。今年も皆様からのご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

～年末行事 しめ縄飾り作り～

今年も毎年恒例行事になりました、「しめ縄作り」を実施いたしました。函南・ぶなの森の施設まで収穫した稲をいただき、職員で干したり、束ねたりしながら準備を進めました。また、ご家族にお手伝いいただき、紙垂を150近く作って頂きました。毎年ご協力いただき、本当にありがとうございます。

12月12日には、企画委員会の職員総出でしめ縄の「もと」を作りました。これを「もと」に、デイサービスご利用者様は、12月15日にご自宅用のしめ縄飾りを作りました。特養の入居者様、ショートステイの利用者様は、12月21日にお部屋の入り口に飾る「しめ縄飾り」を作りました。皆様それぞれに個性を発揮されて、飾りをどれにしようか考えながら、製作されていました。

うらじろ、きんかん等も職員がその日に取りに行き、用意します。毎年、大変骨の折れる準備ですが、日本の行事に触れられている幸福感と入居者様、利用者様の笑顔に助けられている私達です♪



12月12日の準備の様です。



想い想いの飾りを選び本体に付けていきます。



新鮮なきんかんの為、思わず召上ってしまう方もいらっしゃいます。香りに負けちゃうのかな？

デイサービスの利用者様の一部の方には編む作業も挑戦していただきます！



～機能訓練指導員より～

寒い季節の運動やお散歩には注意が必要です。1つには心臓への負担があるからです。寒いところで急に身体を動かすと筋肉が収縮し、血圧が急上昇しやすくなります。2つ目は筋肉等への負担です。寒くなると筋肉や関節の弾力性が低下する為、傷害が起こりやすくなります。

*準備運動が大切です。家の中等で充分身体を温めてから、外に出しましょう！

*衣服やマスク、手袋等で防寒対策をします。暑くなったら少しずつ脱ぐようにすることが効果的です。



～特養 施設ケアマネージャー～

こんにちは。本日は「担当者会議」についてお話させていただきます。ぶなの森では、半年に一度、担当者会議を開催しています。多職種が集まり、入居者様のケアに関する方針を話し合う会議です。会議前には計画書通り計画が実行されているか確認を行い、その後、どのようにしたら入居者様の生活の質が向上するか情報を収集し、検討していきます。担当者会議は、ご家族の参加をお願いしております。より良い計画を作成する為にも、ご家族の皆様色々な意見をお伺いできると有難いです。ご協力宜しくお願い致します。



～管理栄養士より～

いよいよお正月がやってきましたね。皆様のお宅では、おせち料理を用意しますか？今は、元旦から、スーパー、コンビニ、外食産業が営業をしている為、おせちを沢山買って、何日にもわたって食べるという必要がなくなりました。しかし、本来おせち料理は、年神様へのお供え料理であり、家族の幸せを願う縁起物の料理でもあります。施設では、五穀豊穡、子孫繁栄、家族の安全と健康などの祈りをこめて、1月1日の昼食におせち料理を提供する予定です。



～医務より～

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様、明るく元気で過ごしてください。今年の1回目の通信ですので、難しいお話でなく「手当て」という言葉についてお話しします。古来より人は、ケガや病気をした時に手を当てて治療を行っていたと言われていました。今は、それだけではケガや病気が治ることはない理解出来ますが…私は人と接するとき、この「手当て」は大切な事だと思います。気分が優れないとき、話を聞いてほしいときなど、手や足をさすりながらコミュニケーションをとることをオススメ致します。それだけで、人は安心し、気持ちが楽になるはず。是非、皆さまも「手当て」を試してみてください。



～今月の森のカフェ～

次回開催日:平成29年 1月 22日(日) 13:00～15:00

参加費:100円

11月27日(日)に2回目の認知症カフェ「森のカフェ」を開催致しました。今回も沢山の皆様にご参加いただき、機能訓練士の体操、脳トレなどを行いながら、お茶菓子を交え、楽しく過ごしました。まだまだ浸透していないこの「カフェ」。皆さまにもっと関心を持っていただけるよう今後も活動していきます。



～職員紹介～

今月は入社2年半経ちました、特養介護職員の尾島職員です。成人式を終えて、大人の仲間入りはしましたが、青春真っ只中の女性です。お休みの日は、こよなく愛するディズニーランドへと繰り出しています。元気の源なのだそうです。笑顔がカワイイ若手の要です。

尾島 唯職員



～面会制限について～

インフルエンザ・ノロウイルスが蔓延する季節になりました。12月10日より、施設へご面会の方に制限させていただきます。*中学生以下のお子様のご面会をご遠慮いただいております。*施設内に入る方全員、マスクの着用をお願いしております。予防の為、皆様のご理解とご協力をお願いします。



～編集後記～

一気に冬がやってきた感じがするのは私だけでしょうか？今年もインフルエンザやノロウイルスが猛威を奮いにやってきました(涙)「菌」に負けない身体作りが大切です。十分な睡眠をとり、鍋料理などで温まりながら栄養をまんべんなく、たっぷり摂りたいですね。年末に大好きなアーティストのライブに行くことを今年最期の自分へのボーナスとして楽しみます。皆様にとって来年も素敵な1年になりますように。～伊藤～



発行日 平成29年 1月 1日
 発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森
 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

