

函南・ぶなの森通信 2月号

～目次～

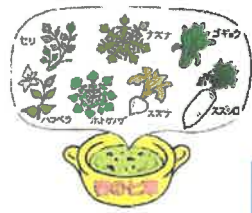
- ・新年の施設の様子
- ・年末行事 クリスマス会・もちつき大会

- ・職員紹介
- ・各部署より
- ・今月の森のカフェ
- ・面会制限について
- ・編集後記

～新年の施設の様子～

無事に新年を迎え、特養の入居者様並びにショートステイの利用者様には各階に設置された「ぶな神社」でお参りやおみくじを楽しんでいただきました。そして、1月7日の朝には、皆さまに七草がゆを召し上がっていただきました。春の七草を料理する際には『七草の歌』を歌うそうですが、ご存じの方はいらっしゃいますか？私は初めて知りました。♪七草なずな 唐土の鳥が 日本の国に 渡らぬ先に ストントン♪

今年も皆さまが健康に過ごせるよう願っています。



右の画像は、元旦の昼食です♪元旦に相応しいお料理ですよね。皆さまとても喜ばれて、「食べきれない」とおっしゃる方が多かったです。♪たい、たい♪

大吉をひき、皆さま喜んでいらっしゃいました

1月20日はどんど焼きを行う予定です。予定では1月13日でしたが、強風のため延期…やぐら作りを11日に晴天の中行いました。



地域の方からもお飾りや書初めをお預かりし、今年も立派なやぐらが完成しました。今年も無事に執り行い、皆さまの無病息災をお祈りしたいと思います。



～年末行事 クリスマス会・もちつき大会～

12月22日に行ったクリスマス会では、サンタクロースとトナカイに扮した職員からひとりひとりにプレゼントが配られました。また、聖歌隊による歌とハンドベルによる演奏で「きよしこのよる」をみんなで歌いました。



年末に行ったもちつき大会では、入居者様のご家族にもお手伝いしていただきました。ありがとうございました。



入居者様並びにご利用者様にもお餅をついていただいたり、昔を思い出しながらお餅のかえしをしてくれる方もいらっしゃいました。



たくさんのお餅ができ、施設で飾る鏡餅はすべて手作りで作成しました。

～職員紹介～

今月は入職丸1年を迎えた米山職員です。前職はコンビニ店員でした。その為か整理整頓が得意のようで今、生かされています。趣味はツーリング。今後、活躍が楽しみな若手職員です。今までの職業が接客業だった為、相通じるところがあるようです。楽しい毎日との事で頼もしい存在です。



米山介護職員

～機能訓練指導員より～ 高齢者の骨折の中で特に多くみられるのは①手首の骨折(橈骨遠位端骨折) ②腕の付け根の骨折(上腕骨頸部骨折) ③脊椎圧迫骨折 ④大腿骨頸部骨折です。「高齢者の4大骨折」とも呼ばれています。高齢者に骨折が多い主な原因は、骨密度が低下して骨がもろくなっている、骨を包んでいる筋肉の量が減少し骨を守るクッションの役目が弱くなっている、運動機能全般の低下により転びやすく、転んだ時の防御姿勢が間に合わないなどが挙げられます。次回は、ご家庭での転倒・骨折の予防法などをお伝えします。



～特養 施設ケアマネージャー～ こぼれ話…其の一

先日、少し時間が出来たので映画を見ようと清水町まで出掛けました。上映開始まで一時間半程あった為、外に出て見回してみると献血の電光掲示板が目に残りました。そういえば最近ご無沙汰しているな、よし、今日は献血をやるぞ！と思い立ち会場に足を運びました。受付の方が私を一目見て400ccか成分献血は全員が出来るわけではないので是非と言われ、快く引き受け400ccを行う事としました。しっかり見目で判断されました(笑)無事に献血を済ませ、受付で頂いたのが30回の記念の杯でした。昔は献血マニア(?)だった私…思いがけないご褒美を頂き、献血の出来る体の間はこれからも続けていこうと思った今日この頃でした♪



～管理栄養士より～

皆さん恵方巻きは食べますか？この時期になるとスーパーなどでよく目にする「恵方巻き」。最近では節分の行事食として定着してきましたが、一昔前まではあまり一般的ではなかったと思います。「恵方巻き」とは太巻き寿司の事。福を巻き込むことから巻き寿司で、縁が切れたり福が途切れたりしないよう、包丁で切ってはいけません。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。これを1人1本、恵方(今年は北北西)を向いて願い事をしながら黙々と食べます。しゃべると運が逃げてしまうそうですよ。皆さんも今年の節分は是非召し上がって下さい。



～医務より～

この時期乾燥している為、加湿器を使用している方が多いと思います。ウイルスは約60～80%の湿気に弱いとされています。加湿器をかける事を進めていますが、水を入れてから常に付けたままにいませんか？実は、加湿器がカビの媒体になっていることが多く、逆にカビの菌を放出している可能性があります。今一度、加湿器の中を確認し、せめて3日に1度は掃除をして清潔を心掛けてください。



～今月の森のカフェ～

次回開催日:平成29年 2月 26日(日)13:00～15:00 参加費:100円

12月25日(日)に3回目の認知症カフェ「森のカフェ」を開催致しました。今回はクリスマスにもかわらず53名の皆様にお集まりいただきました。本当に有難うございます。今回は、皆さまでクリスマスケーキをデコレーションしていただき、その後、皆さまで召上りました。終始賑やかなカフェとなりました。段々、参加者の皆様の中にはお話出来るお仲間が出来始めていらっしゃる方も出始めました。



こぼれ話…この「森のカフェ」では、普段、疑問に感じていることや不安に思っていることを是非、遠慮なく聞いていただきたいです。老後に向けての自宅の改築工事、介護認定を受けるためには？、ケアマネって何をする人？、デイサービスを利用するためには、どんな手続きが必要？などなど。



～面会制限について～

インフルエンザ・ノロウイルスが蔓延する季節になりました。12月10日より、施設へご面会の方に制限させていただきます。*中学生以下のお子様のご面会をご遠慮いただいております。*施設内に入る方全員、マスクの着用をお願いしております。予防の為、皆様のご理解とご協力をお願いします。



～編集後記～ 今回初めて「ぶなの森通信」を担当しました。入職して間もない上に、文章を書くのが苦手な私には、大変荷が重かったです。手伝わっていただきながら、なんとか完成しホッとしています。皆さんに年末の施設の様子が入手く伝わっているといいのですが、いかがだったでしょうか？最後まで読んでいただけると嬉しいです。受付にいますので、是非感想をお聞かせください。お待ちしております。～綾部～



発行日 平成29年 2月 1日
 発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森
 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

