



# 葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 29 年新春号

発行日:平成 29 年 1 月 1 日  
発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森  
(伊豆の国市葦山山木 391-1)  
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/  
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

## 新年あけましておめでとうございます!

本年も宜しくお祈りします。平成 29 年も皆様にとって実り多き 1 年になりますことを、お祈りいたしております。



## 寿司派? 焼肉派?



12 月はクリスマスや忘年会で忙しかった方も多いのではないのでしょうか。年末の過ごし方は入居者様も同じです。お寿司あり、焼肉あり、クリスマスプレゼントありで、年末のひとときを楽しんで頂きました。いくつかになっても、美味しいものを食べる喜びは変わらないのではないのでしょうか?職員もご一緒させて頂き、サル年を振り返りました。



## 地域で備えよう!

「福祉避難所」をご存知でしょうか?

か?一般的な災害避難所ではなく、高齢の方・障害のある方・妊産婦さん等配慮が必要な方の避難所です。当施設も福祉避難所です。災害時だけでなく、日頃から地域の方との繋がりを大切にしています。12 月は「熊本地震半年後のいま」の地域講演を、山木区、多田区、みどり区、また大仁警察署の方々に向けに行いました。法人参与・杉村(元消防長)の現地調査内容をもとに、地域防災にどう活かすかという視点で講演しております。

## 今日は何クラブ?



入居者様の余暇として、茶道クラブ・書道クラブ・華道クラブ・喫茶クラブの4種類を定期的に行っています。その道の先生だった方から自由な流派の方まで、楽しみ方は人それぞれです。職員も日々勉強させて頂いております。

## ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 5 回目は、在宅課長の澁谷です!居宅ケアマネとしても活躍中!  
名前:澁谷 秀子(しづや ひでこ) 血液型:A 型  
趣味:音楽鑑賞 出身地:埼玉県(埼玉スタジアムの直ぐ傍)  
ひとこと:27 歳と 25 歳の二人の男の子の母親です。  
彼らの一番のファンでいたいと思っています。



デイ運転職員相原さんと 2 ショット!

## 今月の見出し

- ①寿司派?焼肉派? ⑧栄養だより
- ②地域で備えよう! ⑨ナースの所見
- ③今日は何クラブ? ⑩サービスのご案内
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑪求人案内
- ⑤今月の施設長 ⑫編集後記
- ⑥かいご情報 ⑬問い合わせ先
- ⑦防災チェックポイント

## 今月の施設長

インソップ童話の旅人とレンガ職人の話です。旅人が「何をしてる?」と聞くと、最初の男は「レンガ積みだ。毎日同じことの繰り返し。先は長い」と嘆き、2 番目は「いま壁が半分できたかな。この調子でやるつもりだ」と言い、3 番目は「歴史に残る大聖堂をつくらせている。誇りに思う」と目を輝かせて答えました。作業だけみれば皆同じですが、3 番目の職人になりたいと思いました。(施設長 交河)



## かいご情報

施設生活相談員の河野です。私は、介護される側・介護する側の間で相互の信頼関係を築くことが大事だと思っています。私たちは、利用者様の出来ないこと・苦手なことをお手伝いさせて頂いてますが、私たちも利用者様からは知らないことを教えて頂いています。まさに相互関係です。信頼関係を築いたうえで利用者様のニーズ(求めていること・必要としていること)を話して頂くことでより良い支援が可能となります。私たち職員にとって、利用者様は目上の方です。信頼関係を築くために、まずは言葉遣いや態度に十分配慮したいと考えています。



## 防災チェックポイント

熊本地震の教訓(シリーズ No.2) 皆さんは、地震体験車で震度 7 を経験したことありますか?「あれぐらいなら平気」と思っている方もいるかと思いますが、熊本地震で被災した方々のお話を聞いてみると、前震は跳ね上がるほどの揺れ、本震は 60cm 位の横揺れ、そして家が軋む大きな音、大変な恐怖だったとのこと。皆さんも地震の揺れ甘くないでください。(参与 杉村)



## 栄養だより

デイサービスで行われたクリスマス会をご紹介します。利用者様と一緒に、スポンジにクリームを塗って、菓物をたっぷり挟み、クリスマスケーキを仕上げて食べる!という、とても楽しい会でした。栄養士 2 人も利用者様に負けじと、真剣にデコレーションをし、汗をかいてしまいました。これからも、利用者様と一緒に皆さんのイベントを楽しみたいと思います!! (管理栄養士 三橋・稲葉)



## ナースの所見

寒いこの時季、気になるのが冷え症です。特に女性は男性に比べ熱を作り出す筋肉より、脂肪の割合が多いため冷え症になりやすいのです。寒いと温かい飲み物を口にする機会が増えますが、意外と緑茶の摂り過ぎは体を冷やします。温かい紅茶やウーロン茶などを温める効果のある飲み物を体に取り入れ、適度な運動、半身浴などを心掛け健康的な身体を手に入れましょう! (看護職 野村)



サービスのご案内 (平成 28 年 12 月 26 日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員 70 名入居。待機者 6 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい!
ショートステイ 担当:渡辺・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 ヶ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:市川・内山	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。元気で楽しいデイサービスです。
ホームヘルパー 担当:河野・塚本	ホームヘルパー 5 名体制。サービス提供責任者を 2 名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:佐藤・澁谷	ケアマネージャー 4 名体制(佐藤、澁谷、太田、千喜良)。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しでお届けしています。

## 求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。平成 29 年 4 月からの新卒者募集中です。専門学校卒、大学卒の方や高校既卒の方もぜひお問い合わせ下さい。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

## 募集要件(新卒者)

部署: 特別養護老人ホーム  
勤務形態: 正社員 (介護職員)  
基本給: 162,700 円 賞与年 3 回  
夜勤手当 5,000 円/回 通勤資格手当あり  
問い合わせ: 担当/交河・杉本



研修の様子

## 編集後記

先日、人生のストレスをなくする方法という記事を読みました。「自分がコントロールできることについてはベストを尽くし、コントロールできないことはあきらめる」仕分けをすると良いそうです。三好春樹氏の著書の中の「介護はあきらめから始まる」という言葉を思い出し、問題点ではなく、良い点を見つける事の大切さを改めて感じました。(杉本)

## 問い合わせ先



## 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

## 園南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

## (社会福祉法人 函要会)

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>