



# 葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 29 年 3 月号

発行日:平成 29 年 2 月 28 日  
発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森  
(伊豆の国市葦山山木 391-1)  
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/  
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

## 足湯によろこそ



当デイサービスでマンドリン演奏をして頂いているアンブレラーズの皆様。素敵なお色を奏でて頂いた後、ぶなの森温泉の足湯に入り温まって頂きました。マンドリンでデイを盛り上げて頂き、いつもありがとうございます。



旅行大好き仲よし 4 人組も足湯にお越し下さいました。当施設に興味を持って頂き、入居の条件や生活の様子に興味深く聞いて下さいました。「三味線、編み物など、手先をうづ趣味を持つことが長生きの秘訣!」と教えて頂きました。

## お花見に出かけよう!

春が待ち遠しいですね。当施設に面した道を少し登ると「不動の滝」があります。周辺では毎年綺麗な桜を見ることができ、今年もお花見企画「第 2 回 瀧山不動の滝と森



のさんぽ道」が開催されます。当日は甘酒の無料配布があったり、焼きそば、地元野菜、粘土雑貨から、フリーマーケット等々楽しい内容が盛り沢山!当施設に車を停めて花見に出かけましょう!

日時:4 月 2 日(日)10:00~15:00  
場所:瀧山不動  
駐車場:葦山・ぶなの森  
主催:伊豆の国桜支援隊

## インフルエンザについて

2 月は、当施設の入居者様、職員の間でインフルエンザの感染がありました。感染防止対策としてショートステイを一時休止し、面会や立ち入りも制限させて頂きました。関係者の皆様には、ご心配・ご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。ご理解、ご協力頂きありがとうございます。

全国でインフルエンザの流行が顕著で、静岡県内でも 1 月下旬から警報レベルに達し、介護事業所休止や学級閉鎖という状況も多く見られました。利用者様、ご家族の生活が継続できること、感染拡大のリスクを最小限にできることを、念頭に話し合いを重ね、今後一つひとつ丁寧に対策を行っていく所存でございます。

## ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 7 回目は、介護主任の貴家です!何か困った時は、貴家さんへ!  
名前:貴家 美佐子(さすが みさこ) 出身地:横浜市  
ひとこと:高校 1 年生を筆頭に 6 人目の孫(女)が 1 月に生まれました。生活が一変し寝顔にとっても癒されています。今年還暦を迎えます。(写真左です!)



## 今月の見出し

- ①足湯によろこそ
- ②お花見に出かけよう!
- ③インフルエンザについて
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦防災チェックポイント
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの所見
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

## 今月の施設長

「温故知新」とはよく聞きますが、飛行機やインターネットもない時代のことが、現代に当てはまるわけがないと思いついて私。ある日、「(中略)そんなことはありません。人間の脳は約 1 万 5000 年前からほとんど進化していません。技術は進歩しても脳が同じなら、行動パターンだって変わらないんです。」という記事を読んで、「結局私も同じことを繰り返す」わけを理解し反省の毎日です。(施設長 安河)



## かいご情報

ケアマネの千喜良です。わが母の話...先日、ゴミ出しで転び足首を骨折!「ちよつと来て!歩けない!!」との電話を受け、直ぐに掛かり付け受診、手術が必要だと他院へ紹介状を頂きました。で、診察室から出てきた母、苦笑い一言「こんなに体重あると思わなかった。」と。数値に目をやると「はちじゅう△△Kg!」押しでも引けども車椅子が進まないはずだと(汗)。他、定番の糖尿病、高血圧症、骨粗鬆症...60 歳過ぎも働く現役ですが...こんな事態に遭わないと、息子も気付けないんだなあとビックリです!「音沙汰無いのは元気な証拠。」などとタカをくくらず、たまには親御さんのご様子少し気に掛けてみてください。



## 防災チェックポイント

熊本地震の教訓(シリーズ No.4) 平成 7 年 1 月 17 日 5 時 46 分 阪神淡路大震災の発生から 22 年になります。直後の現地で私が目の当たりにしたのは、消防に対しての感謝の気持ちとなぜ助けられなかったかの無念の訴えでした。そして、東日本大震災では住民が報道機関に対する嫌悪と苛立ちを露にする姿でした。それが災害現場の被災住民の気持ちの表れであると感じました。(参与 杉村)



サービスのご案内 (平成 29 年 2 月 24 日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員 70 名入居。待機者 6 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 4 月に入居者様の家族説明会を予定しています。
ショートステイ 担当:渡辺・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 ヶ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:市川・内山	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。元気で楽しいデイサービスです。ぜひ温泉にも入って下さい!関節痛や冷え症にも効きますよ!!
ホームヘルパー 担当:河野・塚本	ホームヘルパー 5 名体制。サービス提供責任者を 2 名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:澁谷・太田・千喜良	ケアマネージャー 3 名体制(澁谷、太田、千喜良)。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔添えて手渡しでお届けしています。

## 栄養だより

腸内環境を整え、免疫力を高めてみませんか?腸は、第二の脳と呼ばれるほど大切なところ。それは、たくさんの神経や血管が集まっていることや、免疫に関与するリンパ球の 6 割が腸内に集まっていることが理由です。乳酸菌は腸内の免疫力を高めると言われており、ヨーグルトなどの乳製品や味噌、キムチなどの発酵食品に多く含まれています。免疫力を高めて、風邪やインフルエンザを予防しましょう!! (管理栄養士 三橋・稲葉)



## ナースの所見

便秘症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか?原因としては、運動不足、薬の副作用、ストレスの影響やトイレを我慢したりと様々なものがあります。便秘を解消するには、まず便秘の原因があるかを知ることが大切です。原因に合わせて、運動不足や食生活を改善したり、ストレスを発散しましょう!頻尿を避けようと水分補給を控えるのも便秘の要因になります。起床後、コップ 1 杯の水を飲むと、とても効果的です! (看護職 遠藤)



※ぜひお問い合わせください!

## 求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

## 募集要件

部署: 訪問介護  
勤務形態: 介護職(非常勤)  
勤務時間: 応相談  
問い合わせ: 担当/安河・杉本  
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

## 編集後記

毎年この季節は花粉症に悩まされている杉本です。葦山・ぶなの森通信を通じ、入居相談や求人案内を見て頂き、ご相談頂くことも多くなりました。必要な方に必要な情報が届くと嬉しいです!ギュッと凝縮して、両面 5 分あれば読めるようにと思い、日々編集しています。(杉本)



## 問い合わせ先



## 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

## 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

## (社会福祉法人 函雲会)

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>