



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 29 年 4 月号

発行日:平成 29 年 3 月 31 日
発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

地域の子カラ



2月25日に福祉避難所の大規模避難訓練がいちごの里で実施されました。市内の社会福祉法人4施設(ぬくもりの里、いちごの里、社会福祉協議会、葦山・ぶなの森)が主催しました。町屋区、仲之台区の住民の方にも参加頂き、公民館からいちごの里まで要配慮者(高齢者や障がいのある方等)の避難訓練を行いました。車椅子を押したり乗ったり、公民館の段差を越えたりと、避難時における介助方法も体験頂けました。



要配慮者の受入先(いちごの里)では、段ボールでベッドを作り、シーツや物干しを利用し間仕切りをしました。“日常からあるもの”で非日常の災害に備えることの大切さを感じました。行政や長岡中学校にもご協力頂き、伊豆の国の地域の力の素晴らしさを実感しました。

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第8回目は、八牧1丁目ユニットリーダーの佐合です!
名前:佐合 忍(さごうしのぶ) 出身地:横浜市
ひとこと:今年の8月でぶなの森に勤め12年目になります。利用者様、職員とも笑顔が絶えないユニット作りを目標に精進しています!



炊き出しでは美味しい芋煮を頂きました。災害で困った時に、食事が与える希望の大きさは、計り知れないですね。

初任者研修はじめました。



平成 29 年度初任者研修の受講生を募集開始しました!介護の仕事をする方、始めたい方、ご自宅で介護をされている方、介護の勉強をしたい方等是非お申し込みください。介護保険制度からコミュニケーション方法、食事や排泄の介助技術まで、ぶなの森スタッフが丁寧に優しくお伝えします!!

日程:7月2日~8月27日
週3日(日・火・木曜日)
会場:当施設(葦山・ぶなの森)

今月の見出し

- ①地域の子カラ
- ②初任者研修はじめました
- ③葦山・ぶなの森の顔
- ④今月の施設長
- ⑤かいご情報
- ⑥防災チェックポイント
- ⑦栄養だより
- ⑧ナースの所見
- ⑨サービスのご案内
- ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

今月の施設長

四大陸フィギュア選手権を見ていた時のこと。あまりにも出場選手がクルクルと氷の上を回転していたので、そんなに人がクルクル回れるものかと本気で思ってしまった私。床の上でどのくらい回れるか試したところ、顔が先に回ってしまい体は全く付いてきませんでした。世の中では、地球温暖化の影響を受けて「軽量化」が加速している中、自分の「軽量化」を真剣に考えるきっかけになったのはここだけの話です。(施設長 安河)



かいご情報

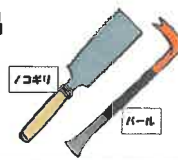
デイサービス生活相談員の市川です。私が介護の仕事をする中で心掛けていることは、「小さな驚きと発見を大切にすること」です。多くの利用者様と接するなかで「上手に絵を描かれるなあ...」「難しい計算問題を短時間で正答されるなあ...」と日々驚かされます。

様々な事を忘れてしまったり、出来ていた事が出来なくなった時、周りの人は驚き、落胆することが多いと思います。小さな発見を多くすることで、残されている機能に気づき、その人らしい生活を送れるお手伝いが出来るよう努めています。職員みんなで、小さな驚きと発見を大切に、利用者様1人ひとりに添った支援を行っていきます。



防災チェックポイント

熊本地震の教訓(シリーズNo.5) 熊本地震では、倒壊家屋から近所の住民の方々がバルコニーのこぎりなどで、潰れた家の屋根を壊して助け出し、救われた命が数知れなかったと聞いています。現場活動していた消防隊員が「ご近所皆の助けが命を繋いだ」と言っていました。伊豆の国市でも隣近所10軒程の枠の中のグループ作りがあれば、いざという時、助け出せると思います。如何でしょうか。(参与 杉村)



サービスのご案内 (平成 29 年 3 月 24 日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。待機者10名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 4月より優先入居指針(優先順位の点数や入居申込書等の様式)が変更になります。
ショートステイ 担当:渡辺・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:市川・内山	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。元気で楽しいデイサービスです。ぜひ温泉にも入って下さい!関節痛や冷え症にも効きますよ!!
ホームヘルパー 担当:河野・塚本	ホームヘルパー6名体制。サービス提供責任者を2名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:澁谷・太田・千喜良	ケアマネージャー3名体制(澁谷、太田、千喜良)。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔添えて手渡しでお届けしています。

栄養だより

『皆さま、朝食は毎日しっかり召し上がられていますか?』朝食は、1日3回の食事の中でも特に大切に様々な役割を持っています。《脳が目覚める》《体温を上げる》→《身体が目覚める》《肥満・糖尿病を予防する》《便秘予防》など、いよいよ新年度が始まります。今まで朝食を召し上がっていなかった方は年度変わりにぜひ体質改善、朝食を食べることを始めてみてはいかがでしょうか? (管理栄養士 三橋・稲葉)



ナースの所見

血圧は年齢と共に上昇し、高齢者の約2/3の方が高血圧といわれています。血圧は140/90mmHg未満に保ちましょう。放置すると動脈硬化を引き起こし、脳卒中、狭心症、心筋梗塞、腎不全から死につながる事もあります。生活習慣の改善(①食塩は1日6g未満 ②野菜、果物の摂取 ③適正体重維持と有酸素運動 ④アルコール制限、禁煙 ⑤ストレスを避ける)と降圧剤による治療が有効です。健康で楽しい毎日をお過ごし下さい。(看護職 江間)



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

部署: 訪問介護
勤務形態: 介護職(非常勤)
勤務時間: 応相談
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

編集後記

こんにちは。先日、足湯にお越しになられた伊藤様よりたくさんのお二つ帽の寄付を頂きました。一つひとつが手作りで素敵な帽子です!入居者様に試着頂いたところ、とても喜んで頂きました。外出が楽しみですね。お心遣い、本当にありがとうございました。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

園南・ぶなの森

〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

【社会福祉法人 函雲会】

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>