



函南・ぶなの森通信

7月号



～目次～

・函南・ぶなの森祭り
・ひめしゃら学級の皆さん



・機能訓練指導員より
・医務より
・ボランティア様紹介
・編集後記



函南・ぶなの森祭り 無事に終了しました。

6月4日(日)、例年ですと秋に行われていました、ぶなの森祭りですが今年は6月に行われました。今年6月開催ということもあり、皆様にお越しいただけるのか、心配ではありましたが、今年もたくさんの方にご来場いただき、盛り上がる事が出来ました。

また、近隣の住民の皆様、駐車場をお貸しくださった皆様、屋台の店にご協力くださった皆様、お祭りを盛り上げてくださったボランティアの皆様、入居者様全員が一日楽しめる様、ご協力して下さったボランティアの皆様、そしてご家族の皆様のご協力があった事だと、感謝しております。



屋台も大盛況です。

屋台は12時からの販売を待ちに待っていた方もいらっやって、うれしい限りでした。近隣の皆様、ご家族の皆様からご協力いただいた、バザーも大盛況で、感謝しきれません。



式典では、錦田しゃぎり保存会の皆様のしゃぎりから始まり、日頃利用者様、入居者様を楽しませてくださるボランティア様に感謝を込めた賞状と入居者様手作りの記念品の贈呈、そして管弦楽団ボランティアのプラスベスト クォリティー様の素敵な演奏、劇団DAN様の元気いっぱいのダンスと迫力ある太鼓の演奏、最後は職員の出し物で、ソーラン節を披露し、職員のギター演奏で上を向いて歩こうを会場にいる皆様と共に歌い、素敵な式典となりました。



ボランティアの皆様、ありがとうございます！

他にもお茶席や、介護に関するお悩み相談、骨密度測定、デイサービスのご利用者様が普段入っているぶなの森の温泉解放など、様々なイベントに、たくさんの方が参加をしていただき、成功の中、ぶなの森祭りを終えることが出来ました。

近隣の皆様、入居者の皆様の笑顔を見ることが出来、とても賑わって素敵なぶなの森祭りでした。



お茶席も賑わっていました。



ボランティア様と職員で仲良く。



職員で練習をしました。

～ひめしゃら学級の皆さん 来所されました～

新しい学年になり、同じクラスの仲間の顔ぶれにも慣れ始めたころ、函南・ぶなの森の近くにある函南西小学校の児童の皆さんが、手作りのカレンダーを持って挨拶に来てくださいました。

心のこもったプレゼントはデイサービスで使わせていただきます。またぶなの森に足を運んでくださるよう、お待ちしております。



～機能訓練指導員より～
特養で行う機能訓練とは..

連載1/5



特養では、ご利用者様の日常生活に必要な心身機能を維持・改善するための機能訓練を行うことが求められています。

機能訓練といいますと、筋トレや歩行訓練などを連想する方も多いのではないのでしょうか？(狭義のリハビリ)

特養・ぶなの森では、ご利用者様に少しでも永く健康で、安全・快適に、それから少しでも自立した生活を送っていただくために、以下の4つの視点から機能訓練を考えています。(広義のリハビリ)

- ①運動:少しでも身体を動かす機会を作りましょう。
- ②生活リハビリ:ご利用者様の持っている力を引き出すような介護をしましょう。
- ③適切な福祉用具の利用
- ④楽しみ・生きがいづくり



次号以降で、一つずつ詳しく紹介していきます。

～医務より・歯磨きの新常識～



歯磨きにおいて、新常識の押さえておきたいポイントは..?
食後すぐに歯を磨くのは、誤った方法だそうです。

食後は口内が酸性になっている為、歯のエナメル質がもろくなりやすく、磨くと歯の表面が削れる恐れがあります。食後30分くらい経ち、唾液の働きで口内が中性になった頃に磨くのが正解です。

朝食前の歯磨きが大事だともいいます。

唾液は虫歯を作る酸を中和し、歯を守る役割があり、寝ている間は唾液の分泌量が少なくなる為、細菌が増えている状態になっています。

朝起きたら、食事前に歯を磨き、口内の細菌を洗い流しましょう。

濯ぎ方ですが、何度も口をゆすがず、歯磨き粉に含まれる虫歯進行を防ぐ成分が流れない様、濯ぎは1回、おちょこ1杯程度の水で行いましょう。

～ボランティア様紹介～



5月に、新しいボランティア様に来所していただきました。ボランティア様のグループ名は、"茉莉花(まりか)"様です。

どんな事をしてくださるかという、二胡という、中国の楽器の演奏をしてくださいます。

デイサービスの利用者さまで、とても楽しみにしてくださっている方もいらっしゃるくらい、素敵な演奏をしてくださいます。

今回は演奏の合間に、茉莉花というグループ名の由来や、二胡という楽器の紹介、演奏では利用者様の知っている様な曲から、二胡という楽器にあう曲まで、様々な内容で利用者様を楽しませていただきました。

茉莉花様も、他のボランティア様同様他の施設での活動をされていますので、毎月の来所は難しいのですが、また来所して下さるそうです。次回の来所予定は、9月23日(土)14時～です。

是非、デイサービスの方へ遊びにいらしてください。お待ちしております。

～編集後記～ 新年度になり、慌ただしいまま、ぶなの森祭り当日が来たというくらいに月日が経つのもあっという間ですが、今年のぶなの森祭りも良い天気にも恵まれ、入居者様、たくさんの方の近隣の皆様に来ていただき、皆様のたくさんの笑顔を見ることが出来て、良かったと思います。ありがとうございました。～野秋～



発行日 平成29年7月1日

発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森

〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127