



# 函南・ぶなの森通信

## 11月号



### ～目次～

- ・函南町文化祭
- ・初姫神社例大祭へ行ってきました
- ・ぶなの森農園より

- ・機能訓練指導員より
- ・特養・体操クラブ
- ・サービスのご案内
- ・編集後記



### ～函南町ふれあい広場～

寒冷前線が停滞し、雨が降る中で行われました函南町・ふれあい広場ですが、今年も入居者様、利用者様の作品を多数出品しました。



どの作品も手が込んでいたり、趣向を凝らしたものであったりと、とても素晴らしい作品を展示することができました。

今年も、入居者様や利用者様が手をかけて作った作品を配布しました。それらは好評のうちに展示会を見にいらした方々で終わってしまいました。

したが、盛りだくさんの展示品で多くの方々が足を止めて作品を見入っていました。今年も入居者様もふれあい広場に参加をしました。自分たちの手作りした作品や、他のブースの作品を鑑賞し、次回の作品作りへの構想を練っていました。

今回は、あいにくの雨と寒さで多くの入居者様にふれあい広場へお連れする事が出来ませんでした。次回はお天気も晴れたらたくさん入居者様に出向いて頂きたいと思っております。

職員の方々と一緒に作品を鑑賞しました。



### ～初姫神社例大祭へ行ってきました～

青空の中、行われました初姫神社例大祭へ住居者様と参加してきました。仁田区の子どもしゃぎりといった催し物や、たくさんの屋台など入居者はとても楽しかったようで、たくさんの商品と素敵な笑顔をお土産に帰ってきました。また来年もお邪魔します。



### ～ぶなの森農園より～

空気が徐々に涼しくなり、夏掛けの布団では肌寒く、毛布を筆筒から出すような陽気となりました。

ぶなの森農園では6月に植えたさつまいもが食べ頃を迎えました。函南・ぶなの森では、来たる11月7日に西部保育園の園児の皆さんを招待し、入居者様、利用者様と芋ほり大会を行う予定をたてています。また、次の週の16日には焼き芋大会を計画しております。

今年のさつまいもは、3種類用意しました。

食欲の秋です。一生懸命さつまいもを掘った後は美味しく焼き芋が食べられます



↑ 去年の様子です。

### ～機能訓練指導員より～ 連載5/5

#### 楽しみ・生きがいづくり

介護やリハビリの最終的な目標は、ご利用者様の”QOL (quality of life) = 生活の質”の向上にあります。

「心が動けば、からだも動く」

自分の好きなことや得意なこと、興味があること、楽しいと感じることを続けることは、心とからだにとって大きなリハビリ効果になります。

本当にやりたいことが見つかり自然と頑張れるし、からだも良く動くものです。美味しいものを目にした時など、手も良く伸びるし、食欲も増進します。それらは恐らく、専門家が行うどんなリハビリよりも効果的ははずです。



ぶなの森では、様々な視点から、利用者様の楽しみ・生きがいづくりを支援します。

#### ①居心地の良い場所づくり

ぶなの森では、少しでも家庭的な雰囲気に近い生活が送れるように、ユニット型個室を採用しています。各居室は、利用者様の個性に合わせて、より自分らしい部屋へとレイアウトが可能です。(※ルールや良識の範囲内で。)

#### ②役割・関係づくり

職員やご家族とはもちろん、利用者様同士や地域の方々との良好な人間関係を支援します。みんなで協力して作品を作ったり、簡単な家事のお手伝いをさせていただいたり、他者との関わりや、少しでも人の役に立てることが生きがいにつながります。

#### ③四季の行事やクラブ活動

ぶなの森では、季節のイベントや食事レク、多くのボランティア様に支えられた慰問活動やクラブ活動が用意されています。自分の興味や関心のある活動を見つけて参加してみましょう。

#### ④教養娯楽・外出の支援

買い物や外出など、外出をして行動範囲を広げましょう。身だしなみに気を使ったり、外に出かけることは、心やからだへの大きな刺激になります。遠出が難しい方でも、ぶなの森農園やベランダを散歩して外の空気に触れましょう。足湯や温泉も是非ご利用ください。



### ～特養・体操クラブ～

函南・ぶなの森の機能訓練士を中心とした、体操クラブを入居者様を対象に行いました。今回は風船バレーでした。皆さん、いきいきと取り組んでいました。

### ～サービスのご案内～

(平成29年10月20日現在)

特養(入居) 担当:今井・勝亦	定員80名入居。現在待機者11名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。入居のご相談、施設見学などお気軽にお問い合わせください。 Tel:055-970-1127
ショートステイ 担当:勝亦	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋のご用意がございます。2ヵ月前よりご予約受付しております。要支援の方も利用可能です。 Tel:055-970-1127
デイサービス 担当:牧田・渡邊	利用定員40名。様々なニーズに対応できる職員体制と環境の中で多種多様な活動を行い、常に利用者様の自己表現を目指したサポートをする事を心掛けています。 Tel:055-970-1627
ケアプラザ 担当:鈴木	ケアマネージャー5名が迅速・丁寧に対応させていただきます。 ”その人らしい人生”を共に考えていきましょう。 Tel:055-970-2327
訪問介護センター 担当:佐藤・塩谷	ヘルパーは5名体制で行っています。ご利用者様の気持ちに寄り添った介護を行える様に頑張っております。私達と一緒に仕事をしませんか? Tel:055-970-1727

～編集後記～ つい先日までの暑さが、あっという間に冬になってしまったような陽気になり、突然の気温の変化で体調を崩す方もいらっしゃるのではないのでしょうか？また、空気も乾燥し、喉に潤いがなくなっているような気もします。こんな日は温かいものを食べて早めに休み、身体を癒して次の日を元気に過ごせるようにしたいと思います。 ～野秋～



発行日 平成29年11月1日  
 発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森  
 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

