

ぶな[☕]カフェ

毎月第3日曜日 開催!!

ぶなカフェで ホツと一息つきませんか？

認知症や介護のことについて、気軽に話し合える場所として、ぶなカフェをご利用ください！

認知症の当事者の方、そのご家族、そして専門家(医療・福祉等)の方から地域で協力頂ける方まで。ちょっとした企画を用意し、お待ちしております！

ケアマネジャーがいますので、認知症・介護のこと、お気軽に相談ください！



日程と企画予定

12/17 13:30~15:00

理学療法士と柔道整復師の
コラボレーション介護予防体操



1/21 13:30~15:00

美味しいおしるこを一緒に作って
食べよう！みんなで鏡開き！



ご案内

場所：葦山・ぶなの森
(1階 デイサービス)
参加費：100円
(飲み物代等)

☆事前の申し込み不要

会場地図 (伊豆の国市葦山山木391-1)



問い合わせ先：☎055-940-0036 (葦山・ぶなの森 杉本・澁谷)

☎055-949-9213 (葦山地域包括支援センター 佐藤)