



# 葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成30年2月号

発行日:平成30年1月31日  
発行所:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森  
(伊豆の国市葦山山木 391-1)  
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/ ▲QRコード  
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



## 温泉インタビュー

冬と言えば温泉ですね。葦山・ぶなの森が温泉を提供し始めて1年以上経ちました。日頃温泉に入っている方にご協力頂き、今月は温泉インタビューを紹介致します。



植松 様(デイサービス利用者様)  
Q.温泉の感想をお聞かせ下さい。  
A.お湯はちょうど良い、ツルツルします。(職員が)すごくよくしてくれて嬉しい、たんと気を遣ってくれます。  
Q.ご要望はありますか?  
A.お湯がもう少し熱いと嬉しいです。お風呂以外にも足湯ができる場所を作ってもらいたいです(笑)。



八倉巻様(特養入居者様)  
Q.温泉の感想をお聞かせ下さい。  
A.最初入った時は成分も茶色くてびっくりだったけど、ツルツルになるし、すごく体が温まった状態が続きます。  
Q.ご要望はありますか?

## ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第18回目は、八牧3丁目 新・ユニットリーダーの水谷です!  
名前:水谷 美枝(みづたに みえ) 出身地:沼津市香貫  
ひとこと:介護職に就いて20数年、まだまだ学ぶことは沢山です。ご利用者様の前で、笑顔絶やさず頑張ります!



A.もって温泉に入りたいですが、連れてってくれる人(職員)も、お湯や浴室の準備大変かなと思います。植松様、八倉巻様、貴重なご意見と、職員へのご配慮ありがとうございます。一般の方でも、温泉にご興味ある方は是非お問い合わせください。また、毎月第3日曜日のぶなカフェでも、足湯をご用意しておりますので、お気軽にお越し下さい。

### ～温泉情報～

源泉名:ぶなの森温泉 函要の湯泉  
質:アルカリ性単純温泉

## 成人のお祝い



1/11 ぶなの森に勤める新成人のお祝いをしました。毎年恒例、理事長室でお茶席を設け、普段とは違うスーツ姿で、理事長・施設長と言葉を交わしました。葦山・ぶなの森では、平成9年～10年生まれの5名が成人を迎えました。大野さん・藤曲さん・水口さん・森田さん・渡辺さん、成人おめでとうございます!

## 寄付の御礼ご報告

1月 山下善史様 30,000円  
小野文子様 10,000円  
皆様のお気持ちに感謝申し上げます。

## 今月の見出し

- ①日々の楽しみ方 ⑦リハビリのすすめ
- ②成人のお祝い ⑧栄養だより
- ③寄付の御礼ご報告 ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

## 今月の施設長

2018年の箱根駅伝は青山学院大学の4連覇で幕を閉じました。この「4連覇」を達成したのは過去に数校しかなく、毎年選手が変わる中で期待通りの結果を残すその偉業に選手とそれを支える方々の日々の努力に驚かばかりです。また伝統校でさえも継続参加が難しいのは、寂しさを感じますが、そこが箱根駅伝の厳しさです。各校の见えない努力に敬意を表しつつ、本番での予期せぬ「ドラマ」を来年も期待したいです。(施設長 交河)

## かいご情報

ケアマネージャーの澁谷です。今月も平成30年度の介護保険制度改正の話題です。高齢者施設においても、今後障がいのある方のご利用が可能になっていくようです。年齢や障がいの区分を超えて関わっていく必要を感じています。垣根のないサービスを地域で提供していく事が望まれています。住み慣れた場所で、気心の知れた職員が長く関わり、人生に寄り添う介護が出来たら、私達介護職にとっても幸せな事だと感じます。地域の皆様のお知恵をお借りし、地域の皆様のご協力を得ながら、今後も新しい事にチャレンジして参ります!



## リハビリのすすめ

年末年始の様にお過ごしでしたか?生活のリズムが狂いやすく体調の維持・管理が難しい時期です。しっかりと睡眠をとり、ストレッチ等を行う事をお勧めします。睡眠をしっかり取る事で病気のリスクを低下させます。またストレッチには、怪我予防・運動効果があり、運動後のクールダウンやお風呂上りを行うと良いです。ゆっくりと安全に筋肉を伸ばす事がポイントです。今年を病気や怪我の無いワンダフルな年にしましょう!



## 栄養だより

日本には一月七日に七草粥を、十五日に小豆粥を食べる風習があります。七日は人間の日という意味で、その日、七草の若菜を羹(あつもの)にして食べると年中無病でいられると言われています。小正月(一月十五日)に小豆粥を食べて悪鬼を避け、厄病を払うという風習です。美味しく作るコツとして、七草粥は、粥ができ火を切る直前に七草を入れること。小豆粥は、小豆を前もって蒸かし、粥の中に加え、少しの間炊き含めることです。



## ナースの一言

乾燥肌対策していますか?冬は気温・湿度が低くエアコン等で肌が乾燥します。水分は乾燥しているところに流れる性質があり、顔・手足の肌から水分が空気に吸い上げられることが大きく影響しています。バリア機能が低下して、肌が水分を保持できなくなると、顔・体の水分の蒸発が一層進みます。湿度が50%以下になると、角質の水分は特に蒸発しやすいので注意してください。冬は、お肌の水分保持力を守る保湿ケアが重要です。(看護職 遠藤)



サービスのご案内 (平成30年1月27日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。待機者4名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 2/28(水)13:30~ 葦山福祉・保健センターにて「老人ホームってどんな所なの?」施設紹介予定。
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2カ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:志村・内山	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。ぜひ温泉に入って下さい! 元気で楽しいデイサービスです。2/14 ケーキバイキング 2/15 クッキー作り(バレンタイン企画)
ホームヘルパー 担当:塚本・山下	ホームヘルパー5名体制。サービス提供責任者を2名配置し、きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:澁谷・太田・千喜良	ケアマネージャー3名体制(澁谷、太田、千喜良)。太田が主任ケアマネージャーとなり、2月より特定事業所加算対象となります。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔添えて手渡しでお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 2/18(日) 13:30~15:00 開催! うさぎ薬局にご協力頂き、骨折予防の講演&骨密度測定を予定しています。温泉を使用した足湯、介護についての相談 随時受け付けております。

## 求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

## 募集要件

部署: 特別養護老人ホーム  
勤務形態: 看護師、准看護師  
問い合わせ: 担当/交河・杉本  
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

## 編集後記

こんにちは。1月は葦山・ぶなの森にも雪が積もる日がありました。一部サービス、送迎時間変更、職員の車輛・勤務にも影響がありました。皆様、ご理解ご協力ありがとうございました。生活を支える施設として、万一の時にも事業継続のための備えに、真摯に取り組みます。(杉本)

## 問い合わせ先

### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

