



# 菰山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 平成 30 年 4 月号

発行日:平成 30 年 3 月 31 日

発行者:特別養護老人ホーム 菰山・ぶなの森  
(伊豆の国市菰山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/> ▲QR コード

メール:[tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp](mailto:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp)



## 春のおでかけ



春になり温くなりました。皆様はどこかにでかけましたでしょうか? デイサービス、ショートステイ、特養各部署の利用者様は、施設車輛フル稼働でおでかけして参りました。



ホテルサンバレー富士見のまゆ玉の里は、伊豆長岡で昔さかんであった養蚕の伝統を感じられる催しで、今季は何度も通わせて頂き、大変お世話になりました。

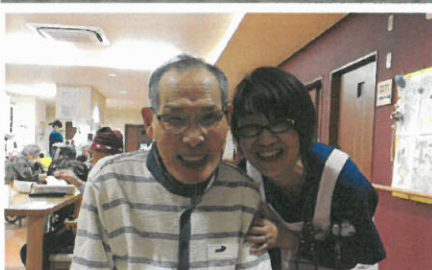
玄関から入ると驚きの光景が広がります! まゆ玉飾りとひな壇飾りが、視界一面に展示されており、これには皆さんも大喜びで、御満悦のご様子でした。

菰山と言えはいちごですね! 毎年、冬から春にかけて、近隣のいちご狩りにでかけます。車椅子の方も移動可能なハウスも多く、入居者様、ご家族・職員と、皆で楽しいひとときを過ごすことができます。



沢山のいちごに囲まれ、笑顔が素敵なお写真です!

## シルバー川柳 御紹介



シルバー川柳好きの塚本春次さん(現在ショートステイご利用中)が厳選した6句を御紹介します。誕生日 ローソク吹いて 立ちくらみ恋かなと 思っていたら 不整脈万歩計 半分以上 探し物日帰りで 行ってみたいな 天国にLED 使い切るまで ない寿命手を繋ぐ 昔はデート 景色よりトイレが気になる 観光地になるいかがでしょうか? 五七五の言葉から、光景が目につかび、微笑ましく、若干きわどい内容の名句ばかりでございます。春次さん、ご紹介ありがとうございます!

利用者様、地域の皆様の感性豊かな表現・作品を、菰山・ぶなの森通信で紹介させていただきますので、是非お寄せ下さい。

## ☆菰山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 20 回目は、八牧 1 丁目リーダー 須藤です!  
名前:須藤 桃子(すどう ももこ) 出身地:伊東市生まれ三島育ち  
ひとこと:三島高校(現・智徳)福祉科を卒業後、ぶなの森に勤めて今年で 5 年目になります。  
入居者様からは「ももちゃん」と呼ばれています!



## 今月の見出し

- ①春のおでかけ
- ②シルバー川柳御紹介
- ③菰山・ぶなの森の顔
- ④今月の施設長
- ⑤かいご情報
- ⑥リハビリのすすめ
- ⑦栄養だより
- ⑧ナースの一言
- ⑨サービスのご案内
- ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

## 今月の施設長

私は月に 1 度入居者様と地域に出て買い物をしたり、昼ごはんを食べたりして楽しいひと時を過ごさせて頂いています。もう 5 年ほど続けています。その大きな理由は、特養で「普通の生活」をできるかぎりして頂きたいからです。加えて「姥捨て山」ではないことを証明したいからです。入居者様には「生ききって」頂きたいですし、私も含めて職員は「働ききって」頂きたいと強く思っています。(施設長 安河)



## かいご情報

ニュース等で高齢者の交通事故を耳にすることが増えました。安全運転管理者講習会の中で、高齢者が被害に合う事故の特徴として、①夕方②片側 1 車線③自宅のすぐ近くという傾向があるようです。十分にご注意ください。

平成 29 年 3 月からは、75 歳以上の方は運転免許証更新時に認知機能検査が義務付けられました。平成 30 年度、伊豆の国市では運転免許証自主返納支援事業として、運転免許証を自主的に返納した方へ 1 万円分のタクシー・バス・鉄道利用券が交付されるようになっております。

安全を守るため必要なことですが、運転をあきらめるタイミング、本当に難しい課題です。(杉本)



## リハビリのすすめ

春になると『ウトウト』と眠気に誘われる時があります。その時は、春の香りを楽しみつつ散歩をさせてはいかがでしょうか? 運動には、脳を目覚めさせ、交感神経の活性化を促す効果があります。ただ過ぎたるは猶及ばざるが如し、体温や心拍数を上げるような運動は、身体機能を調節する為に、脳や自律神経を酷使し逆効果になるので注意して下さい。春の足音を感じながら、ゆっくりウォーキングすることで、心も体もスッキリして眠気も取れますよ!(機能訓練士 佐野)



サービスののご案内 (平成 30 年 3 月 28 日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員 70 名入居、待機者 14 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 4/14(土)18:00~、4/15(日)10:00~ご家族説明会予定しております。
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 カ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:内山・伊東・矢澤	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。平成 30 年 4 月より、サービス提供時間変更し 9:00~17:10 の時間で利用可能となります! 温泉を是非堪能ください!
ホームヘルパー 担当:志村・塚本	ホームヘルパー 5 名体制。きめ細やかなサービスを提供しています。自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネジャー 担当:塩谷・太田・千喜良	ケアマネジャー 3 名体制(塩谷、太田、千喜良)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋・稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔添えて手渡しでお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ)4/15(日)14:00~15:30 開催! 今回は、美味しいおだんご作りです。介護予防体操・温泉を使用した足湯、介護についての相談 毎回予定しています。



## 求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!



## 募集要件

部署: デイサービス  
勤務形態: 運転手(送迎・配食等)  
問い合わせ: 担当/安河・杉本  
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

## 編集後記

春ということもあり、今回は「おでかけ」がテーマになりました。介護施設の外出で飲食店に行く際、車椅子で入れるかというポイントがあります。職員も利用者様がいろんな場所に行ける様、工夫や観察をしています。何をするかどこへ行くかも大事ですが、誰と行くかがとても重要かもしれません。(杉本)

## 問い合わせ先



## 菰山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市菰山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

## 国南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

## 《社会福祉法人 函南会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>