



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 30 年 6 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)



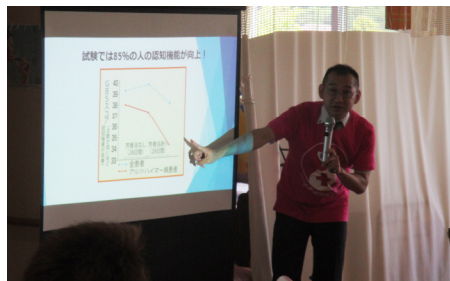
ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 平成 30 年 7 月号

認知症とアロマ



6/17(日)ぶなカフェ(認知症カフェ)開催しました。今回はうさぎ薬局さんに協力頂き、アロマゼリー作りを行いました。今回は、虫よけ効果のアロマとクールダウン効果のアロマを皆で手作りました!



アロマでも認知症予防に効果のある香りがあるそうです。昼は集中力を高め、記憶力を強化する「ローズマリーとレモン」を配合、夜は鎮静作用のある「ラベンダーとオレンジスイート等」を配合すると効果があるそうです。是非お試しあれ!

災害の備え

6/12(火)夜間火災想定避難誘導訓練を行いました。夜間帯は、職員配置も減る為、①すぐに通報、連絡②夜勤者同士の連携に重きをおいております。頭で分かっている、体は動きません。訓練を頻繁に行うことを心掛けています。



6 月は大阪北部地震が発生しました。常に災害への意識を持つこと、日頃の活動・点検の大切さを感じました。皆様も是非、今できることを確認してみてください。

思いやり運転呼びかける



6/20(水)安全運転スローガンの収録があり、安河施設長の声を K-MIX の方に録音頂きました。「子どもと高齢者を守る、思いやり運転」を掲げ、秋・年末交通安全週間にラジオ放送し、ドライバーの皆様には呼びかけて参ります。

葦山・ぶなの森は今年度、大仁管内の安全運転管理推進事業所として活動しております。6 月は、職員を対象に、大仁警察交通課長に「交通安全のポイント」を講義頂きました。7 月は、デイサービス利用者様対象に、反射神経テストを交えた講座も開催します。皆様も自身のため、ご家族のため、職場や地域の為に安全運転をお願いします。

今月の見出し

- | | |
|--------------|-----------|
| ①認知症とアロマ | ⑦リハビリのすすめ |
| ②災害の備え | ⑧栄養だより |
| ③思いやり運転呼びかける | ⑨ナースの一言 |
| ④葦山・ぶなの森の顔 | ⑩サービスのご案内 |
| ⑤今月の施設長 | ⑪求人案内 |
| ⑥かいご情報 | ⑫編集後記 |
| | ⑬問い合わせ先 |

今月の施設長

赤ちゃんポストは日本で唯一、一民間病院が育児放棄や児童遺棄から「命だけは救いたい」という思いで設置したものです。「命の救済」か、「予棄ての助長」か、といった議論が今も存在するのは切ないです。一方で児童虐待の増加は深刻さを増しています。強者である大人が弱者である子どもの命を奪うことは、決してあってはなりません。親たちに適切な治療を施さなければ、同じことが繰り返されることは明らかです。ただ、親を罰しても虐待は無くならない気がします。(施設長 安河)



かいご情報

施設長補佐の杉本です。現在、高齢者の 4 人に1人は認知症(予備軍含む)と言われ、認知症の周辺症状が起因の交通事故・踏切事故、行方不明、詐欺被害等が全国的に課題となっています。当事者・家族だけではなく、地域で見守ることが必要とされています。認知症になること・認知症の人が問題ではなく、周囲の方の関わり方・認知症への理解がとても大切です。国・県・市は、「認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように(伊豆の国市HP参照)」地域づくりを目標としています。あなたの周りに困っている方はいませんか?



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 23 回目は、居宅ケアマネージャーの太田です!

名前:太田 美信(おおた みのぶ) 出身地:兵庫県 趣味:買い物
ひとこと:3 月に初孫が誕生しました。「眼に入れても痛くない」を実感している今日この頃です。



リハビリのすすめ

デイサービス機能訓練士の大沼です。気候も変動し、体調管理が大変な時期となってきました。デイサービスの利用者様とお話していると、悪天候の日に「関節が痛む。」と訴える方がいらつやいます。これは、気圧の変化によって生じていると考えられています。体が、気候の変化に適応しようとする過程で、自律神経のバランスが崩れ、疲労が溜まりやすくなることもあります。適度な睡眠と、食事・水分摂取をして、夏を乗り切りましょう!



栄養だより

6月1日は菰山・ぶなの森9周年記念でした。おめでたい日ということで昼食には【赤飯、天ぷらの盛り合わせ、茶碗蒸し、冬瓜とガンモの炊き合わせ、メロン】のご馳走御膳を、おやつには【練りきり】を、特養、ショートステイ、デイサービスにおいて提供させていただき皆様でお祝いしました。これからも食事はもちろんのこと多くのサービスで喜んでいただくよう皆で頑張りたいと思います。(管理栄養士 三橋)



ナースの一言

急に暑さが増すこの時季は、体が暑さに慣れていない為、熱中症に注意が必要です。対策①こまめに水分、塩分補給。②エアコンや扇風機を利用し涼しい環境を作る。③睡眠、休養、食事をしっかりとる。④日よけ対策をする。室温28℃、湿度70%を超えない環境にしましょう。熱中症の症状は、めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気、だるさ等あります。室内、夜間も油断大敵です。これらに気をつけて夏を乗り切りましょう。
(看護職 江間)



サービスのご案内 (平成30年6月22日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。 待機者14名 (介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。 サービス提供時間 9:00~17:10 温泉を是非堪能ください!
ホームヘルパー 担当:志村・塚本	ホームヘルパー5名体制。きめ細やかなサービスを提供しています。 自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:塩谷・太田・千喜良	ケアマネージャー3名体制(塩谷、太田、千喜良)。主任ケアマネージャー配置しています。 いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。 管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ)7/15(日)14:00~15:30 開催! 今回は、夏のかき氷・白玉だんご作りです。 介護予防体操、温泉を使用した足湯、介護についての相談 毎回予定しています!



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。
新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

部 署: デイサービス
勤務形態: 運転手(送迎・配食等)
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

編集後記

夏ですね。最近のマイブームは、2歳の息子の坊主頭を触って、シャリシャリすることです(笑)。親に悪質タックルを繰り返してキャッキャ笑った、イヤイヤ言ってすぐ泣いたり「魔の2歳児」半端ないって状態です。いろんなアプローチを試みますが、屋外に出ると割と不穏状態が解消されます。(杉本)

問い合わせ先



菰山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市菰山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

