



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 30 年 7 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)



ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 平成 30 年 8 月号

いのちを大事に



6/25 救命講習を実施し、心臓マッサージ・人工呼吸・AED の使用方法を確認しました。今回、当施設職員はもちろん、地域の方にも受講頂きました。当施設の応急手当普及員 2 名が講師となり、参加者全員が救命の流れを訓練しました。

「もし、この場で人が倒れたら…」と想定し、日頃からシミュレーションすることが大事であると、講師の言葉がありました。いざという時に体が動くよう準備が重要です。

今年度は 9 月、翌年 2 月にも講習を予定しておりますので、参加希望の方は是非お問い合わせください。

ナイスキャッチ!



そうめんナイスキャッチの瞬間の写真です!毎年恒例の流しそうめん、今年も暑い日でしたが暑さ対策し、夏を感じる季節行事を無事行えました。流しそうめん食欲ア

ップする方も多かったです。そうめん取る際、何度も立ちあがるのでリハビリになるかもしれませんね!

安全と安心の話

7/12・7/25 に大仁警察署協力のもと、デイサービスの利用者様対象に、交通安全講習・反射神経テスト・詐欺被害対策の講習を、体操歌や体験を交え開催しました。



交通安全については、「信号が青で横断歩道を渡ったが、車輦との事故に巻き込まれてしまった実際の事例」をもとに、どうしたら防げたかを皆で考えました。反射神経テストは、クイックアームという機械を使用し、ゲーム感覚で行いました!



大仁警察署管内(特に伊豆市)での詐欺被害が増えており、この半年で 7 件、被害総額 5,000 万円以上の状況です。現金をレターパックで郵送したり、警官を装い電話がくるケースもあるため、まずは家族等に相談することが大事です。

今月の見出し

- ①いのちを大事に
- ②ナイスキャッチ!
- ③安全と安心の話
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

「私は飛行機に乗るのが好きです。空から景色を見ることで気分転換になります。」と平成 28 年 10 月号の文章です。飛行機については YS-11 型機に次ぐ「国産旅客機 MRJ の完成が待ち遠しいところですが、その前に「ホンダジェット」が国内で発売になったことは、国産ではないものの日本のメーカーが作ったことは非常にうれしいです。まったく買える身分ではありませんが、「ほしい。」と真剣に思ったのはここだけの話です。(施設長 安河)



かいご情報

施設長補佐杉本です。先月に続き認知症についてお伝えします。認知症のある方の行方不明者は、全国で年間 15,432 人うち死者は 471 人とのことです(平成 28 年厚生労働省資料より)。1 日 50 名近くの方が、行方不明になっている状況です。認知症の見当識障害(今いる場所・時間・人が分からなくなる)により、この状況が生まれており、介護家族だけでは十分に見守ることが難しい状況にあります。伊豆の国市の「はいかい者探索事業」の取り組みとして「どこシル伝言版」が開始されました。着衣等の下記 QR コードをスマホで読み取ることで、保護者に連絡される仕組みとなっています。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 24 回目は、八牧 6 丁目ユニットリーダーの村上です!

名前:村上 正貴(むらかみ まさき) 出身地:三島市 趣味:グルメ
ひとこと:笑顔あふれるユニット作りに邁進していきます。まだまだ未熟者ですが、よろしくお願ひします。



リハビリのすすめ

デイサービスの木の上でオカリナを吹いているトロ(本名:遠藤)です。暑い日が続いておりますが、脱水になるとこむら返りが起こりやすくなります。夏場の運動の際は水を飲んで頂くよう、デイでもお話しております。脱水とこむら返りはどのように関係しているのでしょうか?体の水分が失われると筋肉の中の水分も減り、筋肉同士の潤滑が減って摺れるため、普段より力を使うことでこむら返りが起こりやすくなるのです。皆様にも、運動の前に水を飲むことをお勧めします。



栄養だより

7月20日には、土用の丑の日に合わせて料理クラブとして大きな鰻丼を提供いたしました。丼ぶりからはみ出るほどの鰻でしたがペロッと召し上がれる方もいました。嚥下状態に合わせて刻み食、ソフト食もご用意し、鰻が苦手な方には海老が3本入った天井をご用意。皆それぞれ満足していただけたようです。



常食の鰻



ソフト食の鰻

(管理栄養士 三橋)

ナースの一言

最近、毎日のように報道されている熱中症についてお話します。猛暑で命に危険を及ぼす日々が続いています。対策として3点、①外出はできるだけ控える②30分位おきの水分補給③室内にいてもエアコンや扇風機で室温調整を行う。

もし、熱中症かな?と思ったら①首に冷たいタオルを巻く②ズボンの両ポケットに保冷剤を入れる③両手を冷たい水の中に



つける。以上のことを行ってください!

(看護職 浅川)

※ぜひお問い合わせください!

サービスのご案内 (平成30年7月25日現在)

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。 待機者16名 (介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。9月16日(日)敬老会、10月7日(日)秋祭り開催予定です!
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。 サービス提供時間 9:00~17:10 温泉を是非堪能ください!
ホームヘルパー 担当:志村・塚本	ホームヘルパー5名体制。きめ細やかなサービスを提供しています。 自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネージャー 担当:塩谷・太田・千喜良	ケアマネージャー3名体制(塩谷、太田、千喜良)。主任ケアマネージャー配置しています。 いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。 管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しでお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 8/19(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、特養見学とおやつ作りです! 介護予防体操、温泉を使用した足湯、介護についての相談 毎回予定しています!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。**新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!**

募集要件

部 署: デイサービス
 勤務形態: 運転手(送迎・配食等)
 問い合わせ: 担当/安河・杉本
 詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

編集後記



先日、研修で品川に行き、品川駅ホームで新幹線の切符の紛失に気がつきました。窓口でもう一度切符代4000円を払うはめに...ところが、研修を終え三島駅に戻り、窓口で聞くと拾得物として届けられていました(無事精算)。切符拾ってくれた方、JRの方々に心より感謝申し上げます。日本てすごい!(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

