



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 30 年 8 月 27 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 平成 30 年 9 月号

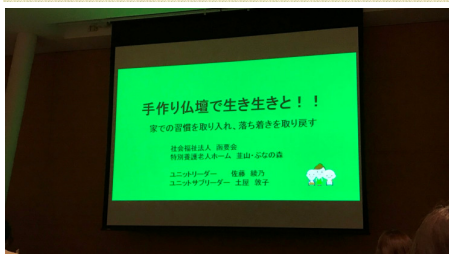
新棟建設開始!



2019 年 9 月開設に向け、(仮称)葦山・ぶなの森在宅生活支援センターの建設が始まりました。写真は、8/27 当施設東側の様子です。上記センターには、ショートステイ(共生型)、デイサービス、訪問介護事業所やケアマネ事業所が引っ越しをし、更に規模も大きくなります。今まで以上に使いやすく、更に「絆」創りのコミュニティの場として貢献することが目的です。特に介護保険事業のショートステイは、今よりも使いやすくなります。その他については、今後少しずつお知らせいたします。「今月の施設長」の欄も合わせてお読みください。

ご利用して頂くだけでなく、働きたい方、ボランティア希望等ある方はお気軽にお問い合わせください。

介護事例の研究発表



8/20、静岡県高齢者福祉研究大

会が開催され、福祉関係者約 800 人がグランシップ(静岡市)に集まり、各施設が事例を発表しました。



当施設からは 7 丁目ユニットリーダー佐藤、サブリーダー土屋がエントリー。「手作り仏壇で生き生きと!!」と題し、認知症ケアの取り組みを発表しました。家での習慣を継続できるよう、当施設入居後の生活環境、ご本人の役割を考えた日々のケアを分かり易く伝えました。二人とも、大役お疲れさまでした!

初任者研修終了!



8/25 初任者研修の最終日を迎えました。7/1 から始まった初任者研修ですが、あっという間の 2 ヶ月だったのではないのでしょうか?今年 10 名の方が受講し、最終試験を全員通過、修了されました。「勉強になった。」「受講して良かった。」との声を頂き、講師陣も感無量です。一緒に研修を受講した仲間との縁を、是非大切にしてください!今後の活躍期待しております!

今月の見出し

- ①新棟建設開始!
- ②介護事例の研究発表
- ③初任者研修終了!
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

新棟建設記事の続きになります。特にショートステイは 10 床→40 床に増えることでお断りすることが無くなると思います。更にデイサービス、訪問介護への要望に応えるだけではなく、地域の方々が気軽に利用でき健康増進に貢献する「ぶなの森温泉 函要の湯」(県に登録済みです。)も作ります。温泉利用されたい方には送迎サービスも検討中です。建設中はご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。(施設長 安河)



かいご情報

ショートステイ相談員の志村です。当ショートステイでは、冠婚葬祭の急な用事でご家族が不在時の利用や一人暮らしの方で土日に他サービスが利用できない方の利用が多くなっています。他にも、ご本人とご家族、お互いの息抜き利用されている方もおります。

現在2ヶ月前よりご予約承っております。ご予約が一杯で、皆様のご希望にお応えできない状況ですが、来年 9 月に共生型 40 床に増える計画で、皆様のご希望に応えられればと考えています。昼食には、炊きたての温かいご飯を召し上がってください。職員一同準備して、利用をお待ちしています!



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 25 回目は、管理栄養士の三橋です! 出身地:東京都(八王子)
名前:三橋 祐子(みつはし ゆうこ) 血液型:A 型 趣味:スポーツ、お酒..?
ひとこと:3 歳、6 歳、9 歳(男・男・男!)のママです。そんなわけで家では怒鳴ってばかりの鬼ママですが、施設では一変し、優しい栄養士ですので、ぜひなんでもご相談ください★



リハビリのすすめ

8月は蒸し暑い日が続き、9月に入り朝晩が涼しくなりました。実はこの9月から10月は、体調管理が難しい時期です。その理由は、気候の変化、日中の温度差が激しかったり、夏の疲労が蓄積していることです。そこで簡単にできる対処法を挙げます。①適度な運動・体操・ストレッチ等を少しでも継続して行いましょう②シャワー浴は避け湯船につかり、疲労回復を図りましょう。体調を上手く管理して、楽しみが溢れる秋を満喫しましょう。(機能訓練士 佐野)



栄養だより

秋は食欲の秋だけでなく『美容の秋』旬の食材は栄養価が高いため、美容や身体を元気にさせるためにも効果的。今回は美容効果の高い身近な秋食材をご紹介します。まずは美肌にかかせないビタミンA.B.Cが豊富に含まれたブロッコリー、そして老化防止のビタミンEを多く含むサツマイモ、食物繊維が腸内細菌を整え、肌荒れを予防してくれます。そしてβ-カロチンを多く含む人参は抗酸化作用があるためお肌のエイジング効果が期待できます。(管理栄養士 三橋)

ナースの一言

熱中症・夏バテが、この夏の暑さに連日騒がれております。梅干しの効用には亜鉛、マグネシウム、カルシウム、カリウムなどのミネラルを含み、特にカリウムはナトリウムを排出するのでむくみの改善に良いです。抗菌作用は皆さん承知されていますが、食事からエネルギーを生み出すクエン酸が活発にさせるので、夏の疲れに役立ちます。是非、梅干しの良さを試してはいかがでしょうか？(看護職 長谷川)



サービスのご案内 (平成30年8月27日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。 待機者16名 (介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。9月16日(日)敬老会、10月7日(日)秋祭り開催予定です!
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。 サービス提供時間 9:00~17:10 温泉を是非堪能ください!
ホームヘルパー 担当:志村・塚本	ホームヘルパー5名体制。きめ細やかなサービスを提供しています。 自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物・掃除等)。
ケアマネジャー 担当:澁谷・太田・千喜良	ケアマネジャー3名体制(澁谷、太田、千喜良)。主任ケアマネジャー配置しています。 いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。 管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しでお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 9/23(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、理学療法士高木様による、認知症バイバイ体操です。温泉を使用した足湯、介護についての相談 毎回予定しています!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。
新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

部 署: デイサービス
勤務形態: 運転手(送迎・配食等)
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

編集後記

高校野球は今年第100回大会でした。私は1980年生まれ、松阪世代です。松阪投手がノーヒットノーランで優勝した瞬間を、バイト先のテレビで見たのを覚えています。松阪投手が今も野球を続け、第一線で活躍し続けている姿に、同じ世代として勇気をもらっています。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

