韮山・ぶなの森　通信

「地域に貢献」情報　平成 30 年 10 月号

発行日:平成 30 年 9 月 25 日
発行者:特別養護老人ホーム　韮山・ぶなの森
（伊豆の国市韮山山木 391−1）
ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/　▲QR コード
メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

長寿のお祝い

デイサービスをご利用の川上アヤ様、8 月に 100 歳を迎え、利用者様・ご家族・職員で誕生日のお祝いをさせて頂きました。**周りにいる人を笑顔にしてくださる 100 歳の元気パワーをたくさん頂きました!**

9/16 入居者様の敬老会を行いました。写真は、最高齢・白寿（99 歳）の安原初恵様です。ちゃんちゃんこと頭巾がとてもお似合い!ご家族・施設長と記念撮影を行いました。**入居頂いている方 70 名の平均年齢は、なんと 88 歳です。人生の一部ではございますが、これからも尊厳を持って支援させて頂きます。**

打ちたてそばを堪能

9/19「手打ちそば処　二八会」様にご協力頂き、入居者様に手打ちそばを楽しんで頂きました!そばを打つ過程はとても繊細で芸術的でした。見守る入居者様も真剣な眼差

しで見入っておられました。味はもちろん、美味しいに決まってます!皆さん笑顔ですすっておられました。そばの魅力を五感で感じることができた 1 日でしたね!

秋祭り開催!

第 9 回韮山・ぶなの森　秋祭りのご案内です。今年のお薦めは、美味しいカレーです!出店・ﾊﾞｻﾞｰや無料コーナー（足湯・抹茶・ﾏｯｻｰｼﾞなど）も充実してます。参加自由です。皆様是非お越しください!!

日時:10/7(日)12:00～出店・ﾊﾞｻﾞｰ
14:00～ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　※雨天決行
場所:韮山・ぶなの森　1 階・3 階
駐車場:【晴天】多田新池グラウンド
【雨天】いちご狩りセンター（送迎あり）

※新棟工事の都合上、プログラム（演目）は施設ユニットで開催致します。また、駐車場から距離があり、ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

今月の見出し

①長寿のお祝い
②打ちたてそばを堪能
③秋祭り開催!
④韮山・ぶなの森の顔
⑤今月の施設長
⑥かいご情報
⑦リハビリのすすめ
⑧栄養だより
⑨ナースの一言
⑩サービスのご案内
⑪求人案内
⑫編集後記
⑬問い合わせ先

今月の施設長

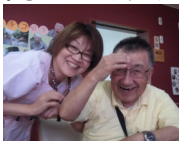
「働き方改革」が注目を集めています。「ワークライフバランス（仕事と生活の調和）」という言葉もよく耳にします。ある記事で、『（中略）"目いっぱい働け"という意味ではなく、個々人における"Work　In　Life（ワーク・イン・ライフ。**人生における仕事）" の意味について考えなければならない。』を読み、「Life」は「生活」や「人生」とも訳せますが、今こそ将来に向けて深く考える時だと痛感しました。**（施設長　安河）

かいご情報

施設課長（施設ケアマネジャー）の飯塚です。介護保険のサービスは介護保険料や税金などの公費が多く使われています。公費を使うのですから、介護が必要だからといって何の計画もなしにお金を使うことは制度上ゆるされません。入居後は、その方にとって適切な介護サービスを検討・実施し、職員間で統一を図る必要があります。そのためのツールとして「施設介護サービス計画書（ケアプラン）」の作成が介護保険法で義務付けられています。**私たちは、良いケアプランを作ることではなく、ケアプランを使って入居者が豊な暮らしを送れるようにお手伝いすることが重要だと考えています。**

☆韮山・ぶなの森の顔（職員紹介コーナー）☆

第 26 回目は、看護師の石田です。　名前:石田　さち代（いしだ　さちよ）
出身:伊豆の国市大仁　趣味:美味しいものを食べること、お笑いを見ること、掃除
ひとこと:外科系を得意とする看護師です。明るく楽しく、自分の加齢とも戦いながら、向き合いながら施設看護に生涯をささげるつもりで日々働いています。見かけた時はぜひ声をかけてください。



リハビリのすすめ

機能訓練士の大沼です。9月の下旬頃から、少しずつ秋の涼しい風を感じられるようになってきました。
酷暑が続いた今夏は、思うように外出できず、体を動かせなかった方も多くいらっしゃると思います。
しかし、涼しくなったからといって、急に過度な運動を行うと、夏場になまってしまった体が悲鳴を上げ、かえって逆効果になることもあります。
まずは低負荷の運動から始め、頻度も徐々に増やしていくように心がけましょう。

栄養だより

9 月の料理クラブでは初めての企画!蕎麦を目の前で打っていただき、湯がきたての本格的な蕎麦を召し上がっていただきました。厨房からは蕎麦には付き物の天ぷらの盛り合わせと生の果物を提供していただきました。子供の頃一度蕎麦を食べて嫌いになりそれから一度も蕎麦を口にしなかった利用者様が恐々蕎麦を一口召し上がってみたところ、あまりの美味しさに、残りも全部召し上がれました!
(管理栄養士　三橋)

ナースの一言

今年の夏は例年にない猛暑でした。お風呂は暑いからシャワーだけ、疲れが今一つ抜けないという方も多いのではないでしょうか？夜は３８度～４０度くらいのぬるめのお湯に肩まで１０分程度つかる事で副交感神経が活発になり、精神的に安定し、良い眠りにつけるのでおすすめです。良い睡眠をとり、『芸術の秋』『食欲の秋』『スポーツの秋』を楽しみましょう。
（看護職　勝又）

サービスのご案内　（平成 30 年 9 月 25 日現在）

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野･飯塚	現在、定員 70 名入居。**待機者 15 名**(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。10 月 7 日(日)秋祭り開催予定です!ぜひお越しください!!
ショートステイ 担当:志村･塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。 2 ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。お問い合わせやご見学等、お気軽にお声掛けください。
デイサービス 担当:内山･稲木･矢澤	定員 25 名。総合事業、要支援 1･2、要介護 1～5 の方を受け入れております。 **サービス提供時間最長 9:00～17:10　温泉を是非堪能ください!**
ホームヘルパー 担当:志村･塚本	ホームヘルパー 5 名体制。きめ細やかなサービスを提供しています。 自費サービスあり、介護保険の認定を受けていない方でもご利用になれます(買物･掃除等)。
ケアマネジャー 担当:澁谷･太田･千喜良	ケアマネジャー 3 名体制(澁谷、太田、千喜良)。主任ケアマネジャー配置しています。 いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。　直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。 管理栄養士の考えたバランスの良い食事を、笑顔を添えて手渡しでお届けしています。
行事予定	**ぶなカフェ(認知症カフェ) 10/21(日) 14:00～15:30 開催!** 今回は、柔道整復師遠藤による、「家でもできるタオル体操」講座です。温泉を使用した足湯、認知症･介護相談　毎回予定しています!

求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。
新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

部　　署:　デイサービス
勤務形態:　運転手(送迎･配食等)
問い合わせ:　担当／安河･杉本
詳細についてはお問い合わせください。

研修の様子

編集後記

こんにちは。今月はそば打ちの記事でした。私自身、そば打ちの一連の流れを見ることが初めてで貴重な体験でした。蕎麦を作るためには、沢山の食器･道具があることにも驚きました。「スーパーで売っている蕎麦」の源流に辿りついた現代人である自分に気付きました。(杉本)

問い合わせ先

韮山・ぶなの森
〒410-2141
静岡県伊豆の国市韮山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027　FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森
〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127　FAX 055 (970) 1155

《 社会福祉法人 函要会 》
法人本部：〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127　FAX 055 (970) 1155

ホームページ　http://www.buna-no-mori.jp