



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 30 年 11 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/ ▲QRコード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

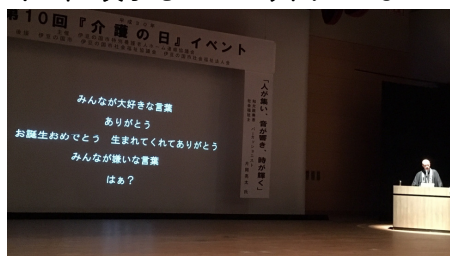


「地域に貢献」情報 平成 30 年 12 月号

理解深めよう!



11/10 葦山時代劇場にて介護の日イベント開催しました。地域包括支援センターの皆様からは、身近な詐欺被害の注意喚起を演劇で伝えて頂きました。会場の笑いを誘いつつ、分かり易い劇は見応えがありました!本物の警官登場のサプライズでは会場の空気も変わりました。皆様も、「自分だけは詐欺に合わない」と思うことは禁物です。すぐに相談すること、心掛けましょう!



「がんばらない。でも、あきらめない。」の講演は、正蓮寺住職で園長の渡邊元浄さん。とても雰囲気のある講演、素適な言葉を沢山紹介頂きました。演題の「がんばらない～」の言葉、共感できます。頑張ろう!って、つい言ってしまうがちですが、すでに頑張ってる人は「これ以上、いつまで頑張ればいいのか…」という思いがあります。きっと、支援する立場の方も勇気づけられる言葉

です。そして「ありがとう」という言葉は皆が大好きな言葉だそうです。もっと沢山使っていきたいですね。



和太鼓講演の披露をして下さった片岡亮太さん。視覚障害のあるご自身の体験を交えた話には、気付かされることが多かったです。公共の書類・場所で感じる点字の不備について、「不便ではなく、不公平である」という考え方、とても説得力のあるものに感じました。

新棟工事 着々と



当施設東側に建設中の(仮称)在宅生活支援センター工事は、順調に進んでおります。ショートステイを含む在宅サービスや温泉設備等へのお問い合わせも多く頂くようになりました。今後は、ご利用希望の方、働きたい方、ボランティア希望の方へのご案内も随時行います。興味ある方は、是非お気軽にお問い合わせください。

今月の見出し

- | | |
|------------|-----------|
| ①理解深めよう! | ⑥リハビリのすすめ |
| ②新棟工事 着々と | ⑦栄養だより |
| ③葦山・ぶなの森の顔 | ⑧ナースの一言 |
| ④今月の施設長 | ⑨サービスのご案内 |
| ⑤かいご情報 | ⑩求人案内 |
| | ⑪編集後記 |
| | ⑫問い合わせ先 |

今月の施設長

DA PUMP が再ブレイクした理由についての記事を読みました。『(中略)「売れる」ためには、「おもしろい」と思ってもらふ、つまり「感動」を与えることだ。感動の伴わない技術はいくら本人たちが「すごいんだぞ!」と意気込んだところで、受け入れてもらえない。つまり、売れない。感動を与えるための一手段として高い技術がある。その高い技術も、人知れずさりげなく使ってこそ、さらなる感動につながる。』感慨深い記事でした。(施設長 安河)



かいご情報

生活相談員(特養)の河野です。「特養=住まい」ととらえ、当たり前前の生活を当たり前のように、施設でも送って頂けるよう、日々考えています。行事や外出も入居者様の生活の一部です。一人ひとりの全要望を叶える事は難しいですが、四季折々の行事や、鰻・お寿司・焼肉・バイキング等をユニットの介護職員が企画し、可能な限り入居者様の要望を取り入れています。先月も入居者様から、焼肉が食べたいと要望があり実現しました。とても素敵な笑顔が見られ、本当に嬉しく感じました。これからも入居者様に喜んで頂けるよう、努めて参ります。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 28 回目は、八牧 7 丁目サブリーダーの土屋です!

名前:土屋 敦子(つちや あつこ)

趣味:人形劇。仲間 7 人と楽しく、23 年続けています。

ひとこと:介護は、もうすぐ自分がされる側になるので、して欲しい介護を目指しています。



リハビリのすすめ

師走を迎えると、寒さが一段と厳しくなります。公私共に忙しくなり、体調の維持が難しい時期です。ストレスが溜まりがちな方は、散歩をお勧めします。日常生活を離れ、ゆっくり景色を眺めて歩くのは、身体に対する負担も軽く、ストレスも取ってくれるでしょう。寒さと身体の酷使による筋肉強張りを取るには、ストレッチをお勧めします。動かす筋肉に対して、意識を持ちゆっくり動かす事で、強張りが軽く為ります。無理せず取り組みましょう！(機能訓練士 佐野)



栄養だより

今月の行事食では郷土料理を提供しました。郷土料理とは、その地域に根付いた産物・独自の調理方法で作られ、地域で広く伝承されている地域固有の料理のことです。今回は東北地方に着目し、横手焼きそば(秋田県)、せんべい汁(青森県)、芋煮(山形県)、りんご(青森県)を昼食時に提供しました。毎回厨房さんと利用者様にとって食べやすく、組み合わせも検討しながらメニューを考えています。珍しい料理が出るので職員さんにも人気です！(管理栄養士 三橋)

ナースの一言

脱水というと夏のイメージがありますが、冬でも注意が必要です。空気が乾燥し暖房等を使用する冬は、皮膚や粘膜を通して水分が失われ脱水症状を起こし易くなります。「汗をかかないから」と水分補給を怠ると、脳や心臓の血管が詰まるなどの深刻な病気を引き起こすこともあります。スープ・味噌汁など温かい汁物や、水分やミネラルが多い緑黄色野菜や果物などでもよいので、冬場でも1日1.2~1.5リットルを目安に水分補給を意識してみてくださいね。(看護職 三須)



サービスのご案内 (平成30年11月25日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・飯塚	現在、定員70名入居。 待機者14名 (介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談・施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。 12/27(木)13:30 当施設正面玄関にて、餅つき行います!
ショートステイ 担当:志村・塩谷	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。 ★年始1/1~1/3は送迎対応なしとなります。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。 サービス提供時間最長9:00~17:10。 温泉を是非堪能ください! ★年始1/1~1/3はお休みさせていただきます。
ホームヘルパー 担当:塚本	平成31年1月1日より事業所休止とさせていただきます。新規サービスお受けできない状況となっております。関係者様におかれましては、ご迷惑おかけしております。
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷・千喜良	ケアマネジャー3名体制(太田・澁谷・千喜良)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。 直通電話:055-940-0036 ★年末年始12/30~1/3はお休みさせていただきます。
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 ★年始1/1~1/3はお休みさせていただきます。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 12/16(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、正月お飾りをみんなで作成しますので是非ご参加ください。体操・温泉を使用した足湯・認知症・介護相談 毎回予定しています!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるようにフォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
勤務形態: 正職員、非常勤
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

編集後記

今回は、介護の日イベントの記事でした。福祉関係者以外の方に、福祉の実状を伝えることの重要性を再認識しました。これからは海外の方もより多く日本にみえ、より「誰もが生活しやすい社会」が求められます。出来ないから駄目ではなく、理解し補い合うことが大切だと思います。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

