

🗯 韮山・ぶなの森 通信

発行日:平成 30 年 12 月 25 日 発行者:特別養護老人ホーム 韮山・ぶなの森 (伊豆の国市韮山山木 391-1)

ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 平成31年新春号

2019 年も よろしくお願いします!



2019 年は、新元号に変わり消費税 が上がり、2020年の東京オリンピッ クに向けて変化が多い年になりそ うですね。当施設も変化のある1年、 2019 年 9 月に在宅生活支援セン ター開設を予定しております。今 回は建物のイメージを掲載させて 頂きました。韮山・ぶなの森既存建 物西側に位置し、2 階建ての建物 です。地域の方が利用できる天然 温泉露天風呂や診療所の併設も 計画しております。在宅サービスも 拡充し、ショートステイは40床に増 え、より地域の介護ニーズに応えら れるよう努めて参ります。

現在、介護職員・ケアマネジャーの 職種を中心に在宅生活支援セン ターの職員を募集しております。資 格をお持ちの方、新しい環境での 就業を希望の方、興味のある方、未 経験の方も、まずはお問い合わせく ださい!お待ちしております。



12/16 のぶなカフェでは、お飾り作 りを行いました。入居者様ご家族の 近田様に協力頂き、とても立派な お飾りが出来ました!



季節を感じる日本の伝統行事。実 用性もあり、参加者の方も大喜び でした。カフェでは介護・入居相談も 随時対応させて頂いております。

☆韮山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第29回目は、八牧1丁目サブリーダーの水口です! 名前:水口 正浩(みずぐち まさひろ) 出身地:大仁 趣味:ロードバイク ひとこと:入職3年目になりました。休日は、サイクリングや陸上 のクラブチームで小学生と一緒に走っています。ですが不思 議なことにお腹周りが締まらなくて困っています…。

今月の見出し

①2019 年もよろしく ⑥リハビリのすすめ

お願いします!

⑦栄養だより

②正月お飾り作り

⑧ナースの一言

③韮山・ぶなの森の顔 ⑨サービスのご案内

④今月の施設長

⑩求人案内 ⑪編集後記

⑤かいご情報

12問い合わせ先

今月の施設長

『鎌倉資本主義』なる記事を目に しました。「(中略)地方の幹線道路 沿いはどこも同じような街並みで、 どこもみんな東京になろうとしてい るかのようです。コピーがオリジナル より面白くなることはありません。だ から、地域もオリジナルを追求する べきだと思うのです。他の地域を真 似したり、流行に乗っかったりするの ではなく、地域独自のよさを誰にで もシンプルに届くかたちで伝えて いくことが、その地域に住みたい、働 きたいと思う人を増やすことにつな

がるのではないでしょう か。」感慨深い記事で した。(施設長 安河)

かいご情報

施設長補佐の杉本です。在宅医 療・介護も連携の形が、日々変わつ ています。当事業所では、12 月より 県在宅医療・介護連携情報システ ム「シズケア・かけはし」の登録・活用 が始まりました。医療、介護の専門 職が、ICT(情報通信技術)を活用 して情報を共有し、在宅療養する 患者と家族を支えるシステムです。 分かり易い例で言うと LINE です。1 人の患者に関わる医師、看護師、行 政担当者、ケアマネ、栄養士、介護 士等で LINE グループを作り情報 共有するイメージです。1人の患者 をチームで支える手段、 今後に期待です!

リハビリのすすめ

訓練士の大沼です。先日、車で出 勤しようとしたらフロントガラスが凍 っていました。そんな寒い時期(11月 ~3月には、脳卒中や心筋梗塞が 多発すると言われています。これは、 屋内外の移動時や入浴時の温度 差が原因で、急激な血圧変動が 生じることで引き起こされます。そ のため、外出時には、外気温に合わ せた適切な服装を選びましょう。ま た、屋内では、部屋と部屋の温度差

を、可能な限り少な くするなどの工夫を しましょう!(機能訓 練士 大沼)



栄養だより

毎年 12 月に食事委員会主催の 勉強会を職員向けに行っています! 今回は①口腔ケアと②嚥下のしく み・適切な食事の介助方法につい て行いました。毎年行うことで職員 の意識向上につながっております。 昨年は口腔体操で一緒に身体を 動かし、また良くない姿勢で食べさ せ合いを行うことで、適切な姿勢で 食べることの必要性を感じてもらい ました。今年は実際に提供している ソフト食を皆さんに味わって頂きま

したが、想像以上に美味 しく、皆さん驚かれていま した!(管理栄養士 三橋)



ナースの一言

頭の重さは5~6Kg、重い頭を支え ているのが、首と肩です。日本人は 頭が大きいわりに首から肩の骨格 や筋肉がきゃしゃであり、肩こりを起 こしやすいといわれます。肩こりは日 本人の宿命です。原因は人によりさ まざまで、同じ姿勢、眼精疲労、運 動不足、ストレスによるものが 4 大 原因。最近は血圧の関係も注目さ れています。肩こりの原因はさまざ まで、原因により予防法も違ってき ます。自分の肩こり原因を知った上

で効果的な対策を とりましょう。

(看護職 石田)



サービスのご案内 (平成 30 年 12 月 25 日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養)	現在、定員 70 名入居。 待機者 12 名 (介護 3 以上で、すぐ、入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越
担当:河野·杉本	し下さい! 全室個室のユニット型施設です。
ショートステイ	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。 2ヵ月前よりご予約受け付けしてお
担当:志村·塩谷	ります。要支援の方も利用可能です。
デイサービス	定員 25 名。総合事業、要支援 1·2、要介護 1~5 の方を受け入れております。 サービス提供時間最長
担当:内山·稲木·矢澤	9:00~17:10。 温泉を是非堪能ください!
ホームヘルパー	平成 31 年 1 月 1 日より、事業所休止とさせて頂きます。
ケアマネシ"ャー	ケアマネシ"ャー 3 名体制(太田、澁谷、千喜良)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じま
担当:太田·澁谷·千喜良	す。 直通電話:055-940-0036
配食サービス	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えた
担当:三橋	バランスの良い食事をお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 1/20(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、新年会・お汁粉作りをします。是非ご参
	加ください。体操、温泉を使用した足湯、認知症·介護相談 毎回予定しています!



求人案内



- 緒に働いてくださる職員さんを募集しております。 ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。

新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォロー アップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

種: 介護職員

正職員、非常勤 勤務形態:

問い合わせ: 担当/安河・杉本

詳細についてはお問い合わせください。



研修の様子

1111

編集後記

年越し、皆様はどちらでお過 ごしでしょうか?当施設(特別 養護老人ホーム)では、365日 24時間介護職員が居り、年末 年始も皆で交代勤務します。 私も夜勤で年を越した記憶が あります。利用者様の24時間 の生活を支え、仲間職員の休 日を支える仕事でもあります。 感謝・感謝です。(杉本)

問い合わせ先



直山・ぶたの霊

〒410-2141

静岡県伊豆の国市韮山山木 391-1 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

温前・ぶなの語

〒419-0114

静岡県田方郡函南町仁田 284-5 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《 社会福祉法人 函要会 》

法人本部:〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ http://www.buna-no-mori.jp