



函南・ぶなの森通信

2月号



～目次～

- ・どんど焼き
- ・餅つき大会
- ・しめ縄飾り

- ・デイサービスより・職員紹介
- ・医務より
- ・サービスのご案内
- ・編集後記

～どんど焼き～



1月10日(木)どんど焼きが行われました。昨年末に入居者様、利用者様が頑張って作ったしめ縄飾りとご近所様、職員が持ってきた飾りで、大きな櫓を建てる事が出来ました。

今年も、櫓の点火に合わせて入居者様、利用者様が会場や、櫓の見えるベランダに出てきて、様子を見ることが出来ました。

点火の時間になると風が吹き出し、寒かったと思いますが、今年一年の無病息災を願い、火が消えるまで頑張って見ていました。

また、作った団子を火に炙り、どんど焼きの後に少しずつ召し上がることが出来ました。これで今年一年の健康は、約束されたようなもので、元気にぶなの森に通っていただけることと思います。



～お詫び～

今回のどんど焼きの件で、ご近所様や少し離れた所にまで灰や煙が舞ってしまい、洗濯ものなどに臭いや灰が付いてしまい、多大なご迷惑をおかけしました。

ご近所の皆様への配慮が欠け、申し訳ございませんでした。今後、迷惑をかけないよう、皆様への連絡や告知等を徹底していきたいと思っております。

皆様のご理解とご協力に感謝いたしております。今後とも、よろしくお願い致します。

～餅つき大会～

今回も、年末恒例の餅つき大会を行いました。

会場は、ぶなの森の建物の南側駐車場で行いました。毎年の事ではありますが、南側とはいえ風が通り抜ける場所でもあり、寒い中での餅つき大会になっていましたが入居者様、利用者様共にとても楽しんでいらっしゃいました。

皆さんは、幼少の頃より、餅つきをされているようですので、私達職員が利用者様に教えていただきながら餅つきを行うような形です。

入居者様、利用者様にはお餅をついていただいて、そのお餅は玄関や、各ユニットに飾る鏡餅になりました。

とても立派な鏡餅が出来上がり、新年をお迎える準備は万全です。

今年も素敵な1年になることと思います。



～しめ縄飾り～



12月20日木曜日、しめ縄作りを行いました。デイサービスの利用者様は、土台作りから、入居者様には金柑やウラジロ、紙垂、飾りを飾っていただきました。

飾りの材料となる藁は、ぶなの森の前にある田んぼの方に毎年頂くことが出来、立派なお飾りを作ることが出来ます。

お飾りは各部屋の入口に飾って頂いたり、家に持って帰ってもらい、お正月を彩って頂きました。

今年も良い1年にしたいと思います。



～デイサービスより・職員紹介～ その6

老人ホームの仕事の中では利用者様を日帰りでケアするデイサービスがあります。ぶなの森のデイサービスでは一人ひとり個性あふれる職員が利用者様をお待ちしています。そんな職員の紹介をしていきたいと思います。



趣味はお城巡りと座禅です。納豆は、大っ嫌い!

毎日元気に朝の挨拶と、ラジオ体操をしています。利用者様にはいつもと変わりのない日常を送っていただきたい為、動くことが嫌にならないように楽しく出来る工夫をしてくれる、頼もしい職員の「櫻井」を紹介します。

櫻井機能訓練士



～職員より、コメントをいただきました～
早いもので、ぶなの森に勤めて7年が経ち、最初は分からないことが多く大変でしたが、今では冗談を言い合ったり、イジられたりしながら、働いています。皆さんの笑顔を見るのが楽しく、今後も元気で笑顔の絶えないデイサービスになるよう、頑張ります。

～医務より・コレステロール～

卵を食べると本当にコレステロールが高くなる?

卵というのは栄養価も高く、料理の食材としても重宝される代表的な物です。卵アレルギーでない限りほとんどの人が食しているのではないのでしょうか?

一般の通説として「コレステロールが高いから注意した方が良い」といったもので1日に食べる個数を決めている人もいます。

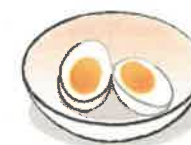
これらの疑問に対して研究が行われており、卵を食べたからといって必ずしもコレステロール値が上昇させるとは限らず、健康体で毎日2個ぐらいの卵を食べていたとしても、血中のコレステロール値に変化を与えないとい説が多いようです。

コレステロールは体内でも生産されています

そもそもコレステロールは人間の体内(肝臓や小腸など)でも生産されています。

また、体内で作られるコレステロールの量というのは、食べ物から摂取したコレステロールの量によって調整されるそうで、食事などコレステロールの高いものを摂取すると、体内でのコレステロール生産量は減らされ、血中コレステロール値が上昇しないようにバランスを取っているとの事です。

ただ、高脂血症の人などでは、このバランス調整がうまく機能していない可能性もあるため、食事からのコレステロール摂取量には注意する必要があるようです。



～サービスのご案内～

特養(入居) 担当:今井・茅原	定員80名入居。現在待機者12名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。入居のご相談、施設見学などお気軽にお問い合わせください。 Tel:055-970-1127
ショートステイ 担当:飯塚	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋のご用意がございます。2ヵ月前よりご予約受付しております。要支援の方も利用可能です。 Tel:055-970-1127
デイサービス 担当:牧田・渡邊	利用定員40名。様々なニーズに対応できる職員体制と環境の中で多種多様な活動を行い、常に利用者様の自己表現を目指したサポートをする事を心掛けています。 Tel:055-970-1627
ケアプラザ 担当:鈴木	ケアマネージャー4名が迅速・丁寧に対応させていただきます。"その人らしい人生"を共に考えていきましょう。 Tel:055-970-2327
訪問介護センター 担当:佐藤・塩谷	ヘルパーは7名体制で行っています。ご利用者様の気持ちに寄り添った介護を行える様に頑張っております。私達と一緒に仕事をしませんか? Tel:055-970-1727

～編集後記～ 年末には、毎年恒例のしめ縄飾りや餅つき大会など様々なイベントが開催され、入居者様、利用者様共に楽しんで頂けたようで、たくさん笑顔を見ることが出来ました。今年は元号が変わり、消費税も上がるなど、生活面では少し慌ただくなる様な気がしますが、例年と変わらずに皆様に笑顔で過ごせる毎日を提供できたらと思います。～野秋～



発行日 平成31年2月1日 ホームページはこちら →
発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森
〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

