



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 31 年 2 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

「地域に貢献」情報 平成 31 年 3 月号

住み慣れた地域で



現在建設中の在宅生活支援センターについて、2/23 時点の写真を掲載します。現在基礎ができおり、建物の広さがイメージできるまでになりました。写真手前にデイサービスが位置し、写真奥には温泉(露天風呂)が出来る予定です。



施設西側の家族棟、ほぼ建物の形が出来ております。2 階には、ご家族皆でくつろげるお部屋が 2 部屋あります。1階には、温泉に入れる家族風呂があります。

利用者様、ご家族、地域の方が住み慣れた地域で生活できるよう、また職員が働きやすいよう、葦山・ぶなの森の建物が機能できるように話し合いを重ねております。建設・設計・介護用品・厨房設備等の業者様、様々な方との打ち合わせも増えております。一つひとつ連携し丁寧に向き合っています。

運転適性検査



2月の安全運転の取り組みとして、大仁警察署、安全運転管理協会の協力を頂き、当施設職員を対象に運転適性検査(K-2)を行ないました。自分の性格を知り、日頃の運転に活かす目的です。自己覚知、介護においても重要です。

防災機器の取り扱い



2/13 防災訓練として、伊豆防災機器株式会社様に非常放送設備、消火栓、消火器の取り扱いについて説明頂きました。避難訓練も大事ですが、施設内の防災設備の取り扱いを知るのも災害時に重要なことです。いくら良い設備・機械があっても、使用する人が使い方を知らなければ意味がありません。毎年行なっていますが、定期的に使い方の確認を行うことで、災害時に備えて参ります。

今月の見出し

- ①住み慣れた地域で ⑦リハビリのすすめ
- ②運転適性検査 ⑧栄養だより
- ③防災機器の取り扱い ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

葦山中学校の学校だよりからテニスの大坂なおみ選手の連続優勝に寄せての鈴木校長先生のコメントの抜粋です。『(中略)感謝の気持ちを持つ人は、高い自尊感情を持つ人だと、私は思います。感謝する心は、自分を良い状態にもたせてくれた時に生まれます。自分が大切にしている物を大切に扱ってくれた時、感謝の思いは生まれるのです。だから、自分自身を大切に思っている人は、様々な場面で感謝の心を持てるのでしょ。また、感謝の思いを多くの場面で感じていくことが、自尊感情を高めるてだてにもなります。』感慨深いコメントでした。
(施設長 安河)



かいご情報

施設長補佐の杉本です。介護の仕事は対人援助です。運転適性検査の記事でもあるように「自己覚知」が大切であると初任者研修等でも教えられます。自己覚知は「自分が今、どのような行動をとり、どのように感じているかを客観的に意識すること」。人は他人を見るときに自分の道徳的標準や感情で判断してしまうことが多いようです。どのような感情や意見を持ちやすいか自覚し、自分自身のことを大切に思うことが、相手を大切にできることに繋がるのかもしれない。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 31 回目は、管理営繕を担当の足立です!

名前:足立 功(あだち いさお) 出身地:富士市(様々な地を経て今は沼津)

ひとこと:生来不器用で物を「直す」より「壊す」方が得意な私が、諸般の事情で管理・営繕を担当し1年半が経ちました。分からないことにも、正面から向き合っていきます。宜しくお願いします。



リハビリのすすめ

皆さんは、どの様な時に春の訪れを感じますか。アンケートを取ると、桜の開花が1番だそうです。伊豆はお花見スポットが多くあります。今の時期は、早咲きの河津桜ですね。川沿いの桜並木4kmを歩くと、寒い時期に縮こまった体には、良い運動になりお勧めです。この様に少し理由を付けて、体を動かすと良いと思います。桜の花言葉は、『精神美』『優れた美人』等があります。桜並木を散策して、春の訪れを感じながら、身も心もより美しくなりましょう！
(機能訓練士 遠藤)



栄養だより

2月のバレンタインデーではチョコは召し上がれましたか？チョコレートは4000年前から“神の食べ物”と崇められ、不老長寿の薬として珍重されてきました(便秘、感染症、動脈硬化予防、ストレス障害)。肥満、虫歯、ニキビの敵とされていますが、研究の結果ではむしろ抑える効果なども認められています。とは言え食べ過ぎはよくないので、適度な量を食べましょう。最近では健康志向で高カカオチョコレートや、乳酸菌入り、食物繊維配合のチョコレートの売上げが伸びているそうです。(管理栄養士 三橋)



ナースの一言

3月に入っても、まだまだ寒い日が続いています。皆さんは、毎日温かいお風呂に入り、気分よく就寝できてますでしょうか？今回は、入浴の際に気を付けるポイントを紹介いたします。①食事直後、飲酒状態で入浴しない。②浴室、脱衣所を温める。③お湯の温度は41℃以下で設定する。④半身浴から体を沈め入る。⑤入浴前と後に、コップ1杯の水を飲んで水分補給する。⑥乾燥を防ぎ、感染症を予防する。お風呂に入っ
て、毎日を快適に
過ごしましょう！
(看護職 齊藤)



サービスのご案内 (平成31年2月25日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	現在、定員70名入居。待機者14名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。面会制限へのご協力ありがとうございました。
ショートステイ 担当:勝亦・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2カ月前よりご予約受け付けております。要支援の方も利用可能です。2月より生活相談員2名体制となります。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。温泉を是非堪能ください! 4月よりサービス提供時間9:00~16:10となります。ご理解のほどよろしくお願いします。
ホームヘルパー	平成31年1月1日より、事業所休止中です。
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷・村野	ケアマネジャー3名体制(太田、澁谷、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。2月末で千喜良ケアマネジャー退職となります。ご理解のほどよろしくお願いします。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 3/17(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、さくら餅作りを行ないます。是非ご参加ください。体操、温泉を使用した足湯、認知症介護相談 毎回予定しています!



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
勤務形態: 正職員、非常勤
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



2019年9月OPEN!

編集後記



花が咲き、いよいよ春が近づいています。3月は年度末、いろいろな変化が訪れます。安全運転推進事業所の役目が終わり、個人的にも地区の組長の役目が終わり、そして3月は娘の卒園式があります。父親として始めて迎える卒園という行事、有り難いことです。花粉症はまだ終わらなそうです(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

