



葦山・ぶなの森 通信

発行日:平成 31 年 3 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

「地域に貢献」情報 平成 31 年 4 月号

紙はなくなるか?



当施設において、介護記録にタブレット(iPad)が導入されることとなりました。3月に職員対象の勉強会が行なわれ徐々に活用を進める予定です。介護分野のICT化のメリットは、①業務の効率化(人材不足対策)②スムーズな情報連携③データ活用による質の向上とされています(参考:福祉医療機構)。

介護施設や病院においては、利用者様への介護・医療の記録を日々行っています。「朝食をどのくらい食べたか」「体温、血圧の値」等、100名の利用者様 24時間 365日すべてです。日誌、報告書などを含めると記録の量は膨大です。もちろんパソコンや介護記録ソフトを使用していますが、まだまだ書類の量は多いのが現状です。記録媒体として紙はなくなるのか?という課題にも向き合っていきます。

利用者様のため、関わる職員のためという大前提を忘れず、業務の効率化に取り組む必要があります。皆さんは、手書き、タイピング、フック入力、音声入力、どれが一番早くて得意ですか?何を選びますか?

大好きお寿司



3/19 廣寿司さんが、入居者様の目の前で新鮮なネタのお寿司を握って下さいました。見た目も鮮やかで美味しそうなお寿司を見ると、自然と笑顔になってしまいます。入居者様の中には飲み込みがうまくできない方もおられますが、ネタを小さく切り、盛り付けて頂く配慮して下さいました!ありがとうございます。

今年は実務者研修!

今年は実務者研修を行ないます。一緒に介護福祉士目指しましょう!

受講生募集!!
介護福祉士 実務者研修
通信講座

日程:平成31年6月1日~11月30日

①レポート提出(通信学習) 6月1日~7月31日
②スクーリング(通学学習)・評価 7日間(毎週水曜日)
日程:8/7・8/14・8/21・8/28・9/4・9/11・9/18
時間:8:30~17:30 (8/14・8/21・8/28は、18:30終了)

会場:特別養護老人ホーム 函南・ぶなの森 研修室
受講料(テキスト代込):
初任者研修修了者 95,040円
本が新-2級の方 95,040円
本が新-1級の方 95,040円
基礎研修修了者 45,360円
上記以外の方 125,280円

申込先:206
申込期間:平成31年5月8日(金)まで
定員に達した場合は、先着順となります。
定員がいない場合は繰上りとなります。
お問い合わせ先:特別養護老人ホーム 函南・ぶなの森
〒419-0114 伊豆の国市函南町仁田284-5
☎055-970-1127 担当:山口

今月の見出し

- ①紙はなくなるか? ⑦リハビリのすすめ
- ②大好きお寿司 ⑧栄養だより
- ③今年は実務者研修! ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

平成31年3月22日(金)、シアトルマリナーズのイチロー選手が引退されました。また1つの時代が終わりを告げました。昭和生まれの1人としては、昭和から平成への変わり目は当時大学生だったこともあり、昭和を振り返る余裕などまったくなかったのですが、平成時代については、「30年という時間の感覚」「30年間の物事の移り変わり」が頭と身体で自分なりに理解できた時間だったと思います。特に世界がより身近に感じられるようになったと実感しています。(施設長 安河)



かいご情報

実務者研修の記事の続きです。実務者研修とは、介護福祉士国家試験を受験するために必要な研修です(併せて3年の実務経験が必要)。本研修は今年6月から開始し、通信課題と通学7日間で受講でき、翌年1月の試験に間に合う形で修了可能です。通学場所は、函南・ぶなの森です。静岡県修学資金等貸付制度を利用することで、2年内試験合格かつ合格後就業期間2年以上で返還免除(受講料が無料)となるためお勧めします。詳細はホームページかお電話でお問い合わせ下さい!



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第32回目は、事務担当の鈴木です!
名前:鈴木 麗和子(すずき りわこ) 出身地:函南町
ひとこと:ぶなの森に勤めて10年になります。これからも施設に来て下さる皆様が入りやすい窓口対応を心掛けていきたいです。よろしくお祈りします!

趣味:斉藤和義のライブに行くこと、ドラム



リハビリのすすめ

あと1カ月余りで、新元号に変わります。新元号に変わる前後 10 日間が史上初の10連休になるそうです。だらだら連休を過ごすと、休み明けの出勤時、何時もと身体の感覚に違和感が出る場合があります。何故でしょうか？人間には、1日の周期を刻む『体内時計』があります。休みが増えると、『体内時計』のリズムが変調をきたすからです。変調をきたさない様に、今から計画を立て、規則正しい生活を送りましょう。実際には、10 日間休みが取れるのは、ごく一部の人間だけでしょうね。

(機能訓練士 佐野)



栄養だより

五月病が治る魔法のような食べ物はありませんが、五月病を解消するカギとなるセロトニンを分泌しやすくする食事のコツをお教えします。まずセロトニンの材料になるトリプトファン(肉や魚、大豆製品、牛乳などの良質なタンパク質を含むもの)、トリプトファンをセロトニンにするために役立つビタミンB6 (青魚、鶏肉、バナナ、サツマ芋、ナッツ、アボカド等)、生成されたセロトニンを脳内に取り込むのに必要な炭水化物(ご飯やパン等、特に玄米やライ麦パンなど◎)を積極的にとること、また朝ご飯をしっかり食べ、よく噛むことを意識しましょう。(管理栄養士 三橋)

ナースの一言

春は、気候や新しい職場・仲間・引越など変化の多い季節。変化に適應できず、心身共にストレスを受けやすくなります。メンタル面を支える自律神経も乱れがちに…。ストレスが溜まり、心身の健康に影響を及ぼします。不眠…ストレスと睡眠は深く関係しています。寝る前の過ごし方を少し変えましょう。入浴…体の芯まで温めましょう。リラックス効果期待されます。ストレッチ…手足の先のストレッチ。手→グーパー、足→足首をグルグル回すだけ。休養やのんびり過ごす事も大切です。皆様の新生活が有意義になりますように!(看護職 公野)



サービスのご案内 (平成 31 年 3 月 25 日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	現在、定員 70 名入居。待機者 13 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。4/20(土)、21(日)家族説明会予定しています。
ショートステイ 担当:勝亦・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。温泉を是非堪能ください! 4 月よりサービス提供時間 9:00~16:10 となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷・村野	ケアマネジャー 3 名体制(太田、澁谷、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ) 4/21(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、風船パレー大会を行ないます。是非ご参加ください。体操、温泉を使用した足湯、認知症・介護相談 毎回予定しています!



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
 勤務形態: 正職員、非常勤
 問い合わせ: 担当/安河・杉本
 詳細についてはお問い合わせください。



2019 年 9 月 OPEN!

編集後記

3/5 の写真です。職員が鉄筋結束を行なう様子です。在宅センター建設中の現場に行き、施設長・介護主任・相談員・介護職が慣れない手つきで結束作業を体験させて頂きました。

一緒に建てるということ、実感できました。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

