



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和元年 5月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 令和元年 6月号

新棟建設の進捗状況



在宅生活支援センターの建設現場の写真です。どんどん形になってきています。9月の開設に向け、書類や備品など準備も進行中です。



こちらは施設の西側に位置する家族棟(入居者様ご家族等が宿泊できる場所)です。ほぼ外観は完成形に近いです。中が見てみたい!

ぶなカフェへGO!

ぶなカフェが始まりもうすぐ2年が経ちます。認知症専門職・ケアマネジャー・看護師等への相談が来、気軽に立ち寄れる場所作りを目的にしていますが、来て頂く方の目的は多様かと感じております。運動に来る方、お話を楽しむ方、特技を活かしたい方、手伝って下さる方、歌を楽しまれる方…。是非、どなた様もお気軽にお立ち寄り下さい。第3日曜日午後2時～開催してます。



3月のぶなカフェは、さくら餅作りを行ない、出来たてのさくら餅を堪能しました。皆で作って、皆でワイワイ美味しい物を食べる。幸せです!



4月のぶなカフェは、風船バレー大会。勝ち負けのあるものは、やはり白熱します。目の前に風船が来たら、自然と身体が動く、人間の闘争本能が垣間見れました。

施設職員の交流



5/23 伊豆の国市の特別養護老人ホーム(3施設)連絡協議会の総会を行ないました。伊豆の国市福祉事務所の方にお越し頂きました。連絡協議会では、施設職員間でお互いのケア・業務について意見交換を定期的に行なっています。

今月の見出し

- ①新棟建設の進捗
- ②ぶなカフェへGO!
- ③施設職員の交流
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

『働き方改革は、「育児や介護との両立など、働く方のニーズの多様化に対応する」のが目的です。業務量適正化など時間管理に迫られたり、育児休業中の対応など、「残業ゼロで全て解決」できません。また、育児・家事の負担が女性に重い現状は、男性社員の残業時間削減でも解決できません。親と子が笑顔でいることの価値と手段をきちんと認識できるようになったとき、そして子を育てる者同士が手を差し伸べあうことの重要性を悟ったとき、「働き方改革」の成果はゆつくりと表れていくのかもしれない。』感慨深い記事でした。(施設長 安河)



かいご情報

前回に続き認知症ケアについてです。年齢を重ねるとトイレが近くなりますが、度を越えた頻度になると介助者は理解に苦しみ、「ちょっと待って下さい。」「また行くんですか。」と対応してしまいがちです。頻回なトイレの原因の多くは、トイレの失敗に対する恐怖心から起こります。トイレの失敗の経験は、本人にとって耐えがたい屈辱です。二度と失敗しないようにと敏感になります。介助者が露骨に面倒な顔をせず理解してあげることが大切です。また膀胱炎など排尿障害が原因で医師の診察が必要なこともあります。

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第35回目は、居宅ケアマネジャーの村野です! 出身:沼津市 血液型:B型
名前:村野 成紀(むらの しげのり) 趣味:好きな音楽を聴きながら「ライブ」
ひとこと:伊豆の国市で仕事をするのは初めてになります
が、少しでも近隣地域の方の力になればと思います。
ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



リハビリのすすめ

長いゴールデンウィークが終わりました。生活リズムが変わり、疲れが出てくる頃ですね。疲れを取る『疲労回復法』を考えてみましょう。①起きる時間や寝る時間を普段の時間に戻す。②食事を3食しっかり取る。③適度な運動を行う。この様に当たり前の事が、疲れを取る方法です。人は、生活リズムが変わると、体内時計が狂ってきます。その事が体調の変化に繋がります。睡眠・食事・運動を規則正しく行う事で、疲労は回復していきます。ちなみに、『家でゴロゴロする』が、ゴールデンウィークの過ごし方の1位だそうです。(機能訓練士 佐野)



栄養だより

湿度、気温が高く、じめじめと暑い季節となりました。これからの時期は特に、ご家庭でも食中毒への注意が必要となります。食中毒予防の三原則は①付けない(よく手を洗う、まな板や布巾を清潔に保つなど)②増やさない(食品は冷蔵庫で保管する、できるだけ早く食べるなど)③やっつける(肉や魚は中心までしっかりと加熱する、肉や魚を扱ったまな板は熱湯をかけて消毒するなど)です。家庭での食中毒は気づかれにくいまま重症化しやすいので気を付けましょう!(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

梅雨に向かい体がだるい、憂鬱、頭痛、食欲減退になる等と疲労回復が出来なくなったりしますが、先ず食べることです。疲労回復に努め、ストレスを解消しましょう。現在驚くことに100歳以上の長寿の方が多く、この方々の毎日の食事は非常に理にかなっています。たとえば主食、みそ汁(具沢山)、煮物(野菜)、納豆、鮮魚等と和食を主体にひと工夫する事で減塩に繋がり、野菜・海藻類を十分に摂り高血圧の予防に繋げ、健康で過ごせるようです。生活習慣病の予防は食生活から。早いうちに改善して健康で長生きしましょう。(看護職 長谷川)



サービスのご案内 (令和元年5月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	現在、定員 70 名入居。待機者 14 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学には是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。
ショートステイ 担当:勝亦・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2 ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。
デイサービス 担当:内山・稲木・矢澤	定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。 温泉を是非堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30)。
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷・村野	ケアマネジャー 3 名体制(太田、澁谷、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。
行事予定	ぶなカフェ(認知症カフェ)6/16(日)14:00~15:30 開催! 今回は、手作りおもちゃ教室です。ぜひご参加ください。体操、温泉を使用した足湯、認知症・介護相談 毎回予定しています!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
 勤務形態: 正職員、非常勤
 問い合わせ: 担当/安河・杉本
 詳細についてはお問い合わせください。



2019年9月OPEN!

編集後記



こんにちは。平成 21 年 6 月、葦山・ぶなの森が開設しました。ちょうど 10 周年!おめでたいですね。開設当時、夜遅くまでいそいそ働いていたことを思い出します。まだ誰もいない 10 年前のユニット内の写真です!何もない...。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

