



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和元年 6月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 令和元年 7月号

お買い物に行こう!



初恵さんの抱えているのは、お買い物袋。大好きなお菓子を購入し満足げです。アピタでのお買い物の風景ですが、「好きな物を選んで買う」ということも、大切な生活の一部かと思えます。お買い物で松本さんのテンションもあがります!



介護保険の認定調査の項目の中には、お買い物、意思決定、金銭管理が出来る・出来ないといった項目がある通り、高齢になり一人では出来ない方もおられます。ただ、出来ないからやらないというのはちょっと寂しいです。出来るかもしれないから出掛けてみたり、出来なくてもお手伝いすれば出来ることはあり、楽しむ事や味わう事も可能です。

ネットショッピングが普及したり、キャッシュレス化が進む世の中ですが、たこ焼きのにおいにつられたり、美味しそうなお菓子に目をうばわ

れたりしながらのお買い物は、皆さん本当に楽しそうです!

ひと味違うショートステイ



6/17、ショートステイの行事企画でお寿司の出前を取りました。廣寿司さんにご協力頂き、新鮮な海の幸を堪能しました。ショートステイのスタッフやケアマネさんとも一緒に食事です。いつもとはひと味違うショートステイになったはず!!



そうめん流します



7/10, 7/12 に恒例・流しそうめん行ないます!今年も沢山食べて、暑い夏を乗り切りましょう。宮坂さん!

今月の見出し

- ①お買い物に行こう! ⑦リハビリのすすめ
- ②ひと味違うショートステイ ⑧栄養だより
- ③そうめん流します ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

『江戸時代の儒学者・佐藤一斎が残した『老いて学べば、即ち死して朽ちず』という言葉があります。(中略)体は生きているのに、心と頭がお休みになってしまう。上達するかどうかは別問題。気持ちの赴くまま何にでも手を出し、新しいことを試みる、努力してみる。ただ、私の個人的な意見を言えば、取り組むのは『世の中の人々がやっている』ものは面白くない。(中略)以前、ひよんなことから皇居の周囲を早朝にひとりで散歩していました。無心で歩いていると自分の頭がキレイになっていくのがわかる。歩くことはもっとクリエイティブなことだと私は思っています』感慨深い記事でした。(施設長 安河)



かいご情報

認知症ケアについて。認知症特有の物忘れから「財布やお金を盗られた。」と人のせいになってしまうことがあります。介護する人は、「私ではない。」「泥棒よばわりしないで。」と反論したくなりますが、本人は「自分が被害者だ」と思っているためまともな反論は逆効果になります。まずは盗られたという主張を受け入れ、一緒に探してあげましょう。そして、頃合いをみておやつに誘ったりして関心をそらしましょう。よくなくす物は置き場所を決めたり、似た物を用意するのも効果的です。

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 36 回目は、管理栄養士の稲葉です! 趣味:美味しいものを食べる事、作る事
名前:稲葉 真衣(いなば まい) 出身:三島市
ひとこと:昨年6月に長男が誕生し、今年の5月から復職しました。家事、育児と仕事の両立は、想像以上に大変でしたが、皆さんに助けをもらいながら、なんとか頑張っています。



リハビリのすすめ

梅雨の気候の変化は、体に様々な不調をもたらします。1)気温や湿度ばらつきによる自律神経の乱れ。2)湿気による体調不良等があります。どの様に過ごすかを考えてみましょう。1)睡眠…快適に睡眠が取れる睡眠環境を整えましょう。『気温は、26度以下』『湿度50%~60%』この条件が最適だと言われてます。2)運動…梅雨は、体の中に余分な水分が溜まりやすいので、適切な運動が大切です。ストレッチと筋トレを1日10分でも行う事が改善に繋がります。長い梅雨と上手く付き合ってください。長い梅雨と上手く付き合ってください。

(機能訓練士 佐野)



栄養だより

6月1日は、葦山・ぶなの森10周年を記念し、お祝い御膳(松花堂弁当)をお出ししました。お祝いメニューは、赤飯、天ぷらの盛り合わせ、冬瓜とがんもの炊き合わせ、メロン、茶わん蒸しです。ご利用者様や、地域の皆様に支えられ、10周年を迎えることができました。これからも、皆様に喜んでいただけるお食事の提供ができるよう、頑張っていきたいと思えます。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

7月は小暑と大暑の二つの季節があり、梅雨から盛夏への変わり目の時期です。高温多湿なこの時期は、冷房などで水分代謝の不調が起きがちです。冷たい物を食べる傾向にある為、体内に余分な水分がたまり胃腸の働きが低下しがちです。汗によって体内の水分が失われると、血液が濃縮し「心」に大きな負担がかかり、「心」がダメージを受けると、動悸や不眠等の不調に繋がります。重大な病気を引き起こす要因となります。なるべく冷たい飲み物は控え胃腸に負担を掛けないように、体を冷やす作用がある食べ物を摂りましょう。(看護職 浅川)



サービスのご案内 (令和元年6月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

| | |
|-------------------------------|---|
| 入居(特養) 担当:河野・杉本 | 現在、定員 70 名入居。待機者 20 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。次回の優先入居検討委員会は7月下旬を予定しています。 |
| ショートステイ 担当:勝亦・志村 | 短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で 10 部屋ございます。2カ月前よりご予約受け付けております。要支援の方も利用可能です。 |
| デイサービス 担当:稲木・矢澤 | 定員 25 名。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。温泉を是非堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30)。 |
| ケアマネジャー 担当:太田・澁谷・村野 | ケアマネジャー 3 名体制(太田、澁谷、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。直通電話:055-940-0036 |
| 配食サービス 担当:稲葉・内山 | 伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 |
| 行事予定 | ぶなカフェ(認知症カフェ) 7/21(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、理学療法士の高木様をお招きし、楽しく介護予防体操行ないます。温泉を使用した足湯、認知症・介護相談 毎回予定しています! |



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
 勤務形態: 正職員、非常勤
 問い合わせ: 担当/安河・杉本
 詳細についてはお問い合わせください。



2019年9月OPEN!

編集後記

6/24 地震が2度ありました。1度目は当施設事務所、2度目は受診の付添いで病院の待合にいました。地震情報がパソコン・スマホ・速報でも取れ、本当に便利だと感じました。大規模災害では連絡手段に限られます。連絡が取れない場合に備え、近い人とは集合場所を決めておきましょう!(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山
 TEL 055 (940) 0027 FAX



函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>