



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和元年 11月 28日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

「地域に貢献」情報 令和元年 12月号

秋晴れのお祭り!



11/10(日)第10回葦山・ぶなの森秋祭りが開催されました。新しくできた在宅棟で初めてのお祭りでしたが、当日は秋晴れとなり、多くの方に楽しんで頂いたお祭りになりました。来賓の皆様、ボランティア様、協賛頂いた皆様、ご協力誠にありがとうございました。



プログラムでは、山木区しゃぎり保存会様、伊豆の国市音頭保存会様、劇団 DAN 様にご協力頂き、盛り上げて頂きました。



利用者、出演者が一緒に輪になって踊り、「人と人の絆を繋ぐ」というお祭りテーマが達成できました!

団樂のひとつき

新しくできた家族棟では、遠方から面会にみえたご家族とのお食事や、入居者様のお誕生日のお祝いに使用頂き、家族の団樂の場として利用頂いております。世代を越えた、素敵なお写真を紹介します!



今井様は、遠方からのご面会があり、ご家族と一緒に食事されました。文子様にとって、かけがえのない時間になりました。



大川様ご家族は、誕生パーティーでお祝いをされました。お出かけ+パーティーでご家族と1日過ごし、ご本人は嬉しさから涙される場面もありました。おめでとうございます!

お餅つきます。

今年もお餅つきを行います。12/25(水)13:30~在宅センター正面玄関で行います。ぜひ、ご参加ください!



今月の見出し

- ①秋晴れのお祭り! ⑦リハビリのすすめ
- ②団樂のひとつき ⑧栄養だより
- ③お餅つきます。 ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

『好きなものを我慢せずに食事を楽しむためには、食べたいものに何かを加えれば、きちんとバランスの取れた食事になるという考えを持つこと。ラーメン次郎でもダイエットはできる…』という記事を目にしました。常に楽をしたいと考える私。興味深く読み進めると、『要は足りない栄養をプラスすること、そして食べる順番を考えること。これが、毎日の食事をおいしく健康的にするコツなのです。』という結論。食べることも科学することなのだと再認識した記事でした。とほほ。
(施設長 安河)



かいご情報

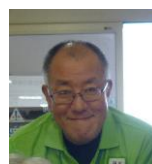
前回に続き食事介助です。今回は脳出血等の後遺症で片マヒのある方への介助方法です。片マヒの方の場合、座った状態でもマヒ側に倒れることがあるので、マヒ側に座って介助を行います(例外あり)。食べ物は、マヒ側に入れるとうまく飲み込めず口の中に残ることがあるので、健側(マヒのない側)に入れてください。パーキンソン病の方もどちらか一方は症状が軽いことが多いようです。症状の重い側に座り、食べ物を症状の軽い側の口に入れましょう。



食べ物は健側に入れる

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第40回目は、デイサービス機能訓練の樋川です!
名前:樋川 寿之(ひかわ としゆき) 出身:熱海市
ひとこと:9月より、デイサービス函南・ぶなの森から葦山に異動してきました樋川です。明るく楽しく機能訓練を行います。皆さんよろしくお祈りします!



リハビリのすすめ

11月になり寒さも増してきました。1日の温度の寒暖差が厳しく感じられる今日この頃です。寒さで、夜中に眼を覚ましてトイレなどに起きる時はパッと起きるのではなく、手足を布団の上でバタバタと動かして筋肉を起こして下さい。不意に起きると手足の筋肉が寝ている為、膝折れし転倒の危険があります。注意をしていただきたいと思います。(機能訓練士 樋川)



栄養だより

今月は、施設の近くにありいつもお世話になっているお寿司屋さん(廣寿司さん)にお願いし、寿司レクを実施いたしました。特養のご利用者様の目の前で、お寿司を握っていただきました。普段、あまり食事が進まないご利用者様も、おいしいお寿司をぺろりと食べてしまうほど、皆さんとても喜ばれていました。なかなか外出が難しいご利用者様にも喜んでいただけるよう、このような施設内でのレクを今後も行っていきたいと思っております。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

インフルエンザ備えあれば憂いなし

12月に入り、朝晩の気温差が激しくなり、体調崩しやすいこの季節。インフルエンザに注意しましょう。今年は例年より、流行が早まるのではないかと予想されます。皆さん予防はとて大切です。十分な栄養と睡眠をとり、抵抗力を高めましょう。手洗いうがいをしましょう。咳エチケットしましょう。入居者様のインフルエンザ予防接種開始しました。当施設でも、咳エチケット・手指消毒実施しています。面合時のご理解ご協力をお願いします。(看護職 公野)



サービスのご案内 (令和元年 11月28日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80名入居。待機者 3名(介護 3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備をぜひ見学ください。利用 2ヵ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯:月曜日~土曜日 10:00~17:30 足湯:月・水・金曜日 11:00~15:00 無料開放しています! ぶなカフェ:12/11(水)14:00~15:30 お飾り作り行います! お餅つき:12/25(水)13:30~



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。



募集要件

職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員・非常勤
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月 OPEN!

編集後記

11月、福井県で70歳の夫とその両親(90代)を殺害、71歳の妻が逮捕される事件がありました。3人の介護をしながら「介護に疲れた」と近所の人に話していたそうです。痛ましい事件です。家族だけでは解決できないことがあります。誰にでも起こりうることだと感じました。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>