



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年2月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 令和2年3月号

それぞれの過ごし方



デイサービス葦山・ぶなの森では、お越し頂いた方が有意義に過ごして頂けるよう、様々な取り組みを行っています。新しい環境を有効活用できるように、スタッフも日々話し合いを重ねています!



体操やリハビリはもちろんのこと、囲碁、パターゴルフ、カラオケ、散歩、外出まで様々な企画を考え、ご提案させて頂きます。



介護予防体操「コグニサイズ」への取り組みも開始しました。コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)の課題を同時に行い、脳と体の機能を効果的に向上させることを目的としています。

効果測定を行うためにも、まずは運動機能検査や認知機能検査を行い準備を進めています。

コグニサイズでは、歩きながらの計算、踏み台昇降しながらのしりとり、床のハシゴ(テープで形作る)を番号を言いながら、ステップを変えて進む等を複数名で行います。軽く息が弾む程度の運動と、たまに間違ってしまう程度の認知課題の負荷が効果的とのこと。新しい課題を考えたり、間違えたら笑って楽しく進めることも大切な要素のようです。

絵画展 開催中!



社会福祉法人見晴学園「みはらしの里 絵画展示」を、当施設在宅棟1階地域交流プラザにて開催中です。3月27日までの期間開催しておりますので、是非素敵な作品をご覧ください!



今月の見出し

- ①それぞれの過ごし方
- ②絵画展 開催中!
- ③葦山・ぶなの森の顔
- ④今月の施設長
- ⑤かいご情報
- ⑥リハビリのすすめ
- ⑦栄養だより
- ⑧ナースの一言
- ⑨サービスのご案内
- ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

今月の施設長

トヨタ自動車は、2021年初めに裾野市にある東富士工場跡地を利用して自動運転技術や MaaS、ロボット、AI(人工知能)などの検証・実験を行う実証都市「コネクティッド・シティ」計画を明らかにしました。豊田章男社長は、「将来の暮らしをより良くしたいと考えている方、このユニークな機会を研究に活用したい方、もっという暮らしと Mobility for All を私たちと一緒に追求していきたい方すべての参画を歓迎します」としています。世界に向けてモノづくり日本からまちづくり日本へ変わります。楽しみです。(施設長 安河)



かいご情報

今回はマスクの着用(咳エチケット)について厚生労働省のホームページの内容を紹介し、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。これらの感染症を他人に感染させないため、3つの正しい咳エチケットを紹介します。

- ①マスクを着用する。
- ②ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。
- ③上着の内側や袖で覆う。特に人が集まるところでは必須となります。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第43回目は、ケアプラザ葦山・ぶなの森 市川ケアマネジャーです。
名前:市川 ルミ子(いちかわ るみこ)
出身地:熊本生まれ伊東育ち 趣味:映画鑑賞
ひとこと:ケアマネ3年目、学ぶことも多いです。
ご利用者様が穏やかに楽しく生活できるよう頑張ります。



リハビリのすすめ

最近、インフルエンザやコロナウィルスの影響で、家に閉じ籠りがちでは有りませんか。不安・ストレスが溜まらないように、家での過ごし方を考えてみましょう。いかに心のフレッシュを図るか、まずは余裕のある過ごし方を考えましょう。スケジュールを詰め過ぎると、ストレスの原因になるので気を付けて下さい。ゆっくりストレッチを行い、凝りをほぐしたり、身体の老廃物を取り除くのも良いでしょう。運動がてら部屋の掃除や模様替えも良いですね。『病は気から』まずは心のフレッシュを図りましょう！



(機能訓練士 佐野)

栄養だより

2月14日に、厨房さん手作りのケーキバイキングがありました。チョコレートババロア、プリン、ロールケーキ、ガトーショコラ、フィナンシェ、シフォンケーキの6種類の中から好きなケーキを3つ選んでいただきました。特に人気があったのは、フィナンシェとシフォンケーキでした。「本当は、全部食べたかったけど…どれも、とてもおいしかったです。」「いくつも食べられるのは、たまにだから嬉しい」と皆様に喜んでいただきました。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

毎日、新型コロナウイルスのニュースを聞かない日はなく、心配な昨今です。静岡県内での発症者はいないものの、世界や日本全国で拡大しています。感染経路は不明ですが、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。潜伏期間は2週間程度です。予防としては、手洗い、うがい、マスク、人混みの多い場所は避けるようにして下さい。受診の目安は、風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさ(高齢者や持病のある方は2日程度)です。



(看護職 江間)

サービスのご案内 (令和2年2月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員80名入居。待機者7名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備をぜひ見学ください。利用2カ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービスAは 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯:月曜日~土曜日 10:00~17:30 足湯:月・水・金曜日 11:00~15:00 無料開放しています! ぶなカフェ:3/11(水)14:00~15:30 たこ焼き作りを行います!ぜひご参加ください。



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

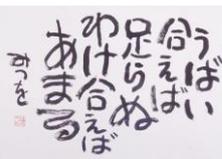
職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員・非常勤
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月 OPEN!

編集後記

コロナウィルスの流行でマスクの需要が高まっています。日本から中国へマスクが寄付される一方、マスク買い占めや高値転売の話題も出ています。非常事態、自分の為に行動する人・助け合う人、それぞれです。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>