



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和元年 9 月号

発行日:令和元年 8 月 25 日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

在宅生活支援センター 普段の生活の一助として



9 月 26 日より新しい建物におけるサービスを予定しています。表題の通り、地域の方の生活を支えるために、「地域の家族」となり心に寄り添ったサービスの実践を目指します。

新棟 内覧会のご案内

9/24(火)午前 10 時～午後 4 時

9/25(水)午前 9 時～午前 12 時

祝 100 歳



8 月 25 日、100 歳の誕生日を迎えられた竹島義郎様。ご家族一緒にお祝いされ、素敵な一日となりました。

た。記念の写真を掲載します。

介護福祉士を目指して



当法人では、今年 6 月より介護福祉士実務者研修を開講しました。この研修は、介護の国家資格である「介護福祉士」試験を受けるために必要な研修となっております。

8 月からは、週 1 回のスクーリング(於:函南・ぶなの森)が始まり、介護の実技や医療的ケアの実習・評価を行っています。14 名の受講生の皆さん、介護福祉士取得を目指し一緒に頑張りましょう!

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 37 回目は、八牧 3 丁目介護職の中澤です!

名前:中澤 静子(なかざわ しずこ) 血液型:O 型

ひとこと:昨年還暦を迎えましたが、有難いことにまだ働かせて頂いています。力だけはあるほうです。何年か前から DVD 鑑賞にはまってしまい、返しては借りて来るという日々を送っています。



今月の見出し

- ①在宅生活支援センター ⑦リハビリのすすめ
- ②祝 100 歳 ⑧栄養だより
- ③介護福祉士を目指して ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

2015 年から F1 に復帰していたホンダが第 9 戦のオーストラリアグランプリで 2006 年以降 13 年ぶりに勝利しました。2015 年の復帰には相性の良いとされていたマクラーレンとタッグを組みましたが、結果を残すことができませんでした。次に組んだ現レッドブルとはチームワークも良く、今回の結果につながっています。ここで見逃せないのが、今回の勝利にはホンダジェットの技術が生かされているという点です。海外で活躍する異なるホンダが共鳴したことにとっても感動しました。(施設長 安河)



かいご情報

今回は、寝返り介助のコツを紹介。寝返り介助やオムツ交換の際、体を横に向ける介助は、力任せに行うとお互いが大変です。要介護者に協力頂き、下図のとおり、ベッドと体が触れる面を極力減らします。この原理を応用すると、少しの力で横を向ける介助が可能になります。

基本の3要素

1. 両ひざを十分に立てる
2. 両手を組み、天井に向ける
3. 頭、肩を起す



立ち位置は、要介護者の上半身の真ん中です



リハビリのすすめ

暦では、8月8日が立秋ですが、実際には、夏真っ盛りですね。9月のお彼岸の頃から徐々に秋を感じられるようになります。秋を迎える前に、夏の疲れの解消法をお伝えします。夏に負担を掛けた、自律神経の疲れを軽減しましょう。夏場の冷房で、体調を崩された方もいると思います。これは自律神経の負担から、バランスを崩された状態です。自律神経のバランスを整える運動として、有酸素運動が有効です。散歩や階段の使用等、生活の中で少し意識するだけで充分です。出来る事から無理のない様に行ってください。(機能訓練士 佐野)

栄養だより

少しずつ、秋が近づいてきました。秋は、果物がおいしい季節でもあります。朝の果物は金ということわざがあるそうです(意味:朝食食べる果物は、胃腸の働きをよくし、体の目覚めを促すため、健康によいということ)。不足しがちな栄養素が豊富であり、加熱の必要がなく食べられるので、朝の忙しい時間におすすめです。果物に豊富に含まれるカリウム(腎臓の疾患をお持ちの方は医師の指示に従ってください)は血圧を下げる効果が、また、食物繊維では便秘の改善が期待されます。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

高齢になると、骨粗鬆症になりやすくなります。特に閉経後の女性に多く見られます。痛みはありませんが、ちょっとした事で骨折しやすくなります。骨折しやすい部位は、背骨、手首の骨、太ももの付け根です。予防が大切で、①転ばないようにする。②カルシウム、ビタミンDとK、適量のタンパク質をとる。③日光浴、運動をする。将来、寝たきりにならないように、骨ケアに努めましょう。(看護師 江間)



サービスのご案内 (令和元年8月27日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 70 名入居。9/26 より定員 80 名となり、新たに 10 名の方にご入居頂きます。待機者 21 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。
ショートステイ 担当:勝亦・志村	定員 10 名。9/26 より定員 40 名となり、共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備をぜひ見学ください。2 月前よりご予約受け付け。要支援の方も利用可能です。
デイサービス 担当:稲木・矢澤	定員 25 名。9/26 より定員 35 名となります。総合事業、要支援 1・2、要介護 1~5 の方を受け入れております。温泉を是非堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30)。
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田・澁谷・市川・村野)。主任ケアマネジャー配置しています。9 月より、ケアマネジャーの市川が勤務します。よろしくお願いします。 直通電話:055-940-0036
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。
行事予定	9/15(日) 14 時 ぶなカフェ、9/16(月) 13 時 敬老会、9/23(月) 10 時 在宅生活支援センター竣工式、9/24(火) 10 時~15 時、9/25(水) 9 時~12 時 在宅生活支援センター内覧会、9/29(日) 10 時 山木区敬老会



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

募集要件

職 種: 介護職員
勤務形態: 正職員、非常勤
問い合わせ: 担当/安河・杉本
詳細についてはお問い合わせください。



2019 年 9 月 OPEN!

編集後記



在宅生活支援センター建設にはたくさんの方に関わって頂いております。巨大な建物を見るたび、人間の力のすごさを感じます。一人の人間にはできないことも、多くの人が集まることで出来ることのあるのだと気づかされます。様々な方が訪れ、つながる場所になることを願っています。(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>