



# 葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年1月1日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:[tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp](mailto:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp)



▲QRコード

## 「地域に貢献」情報 令和2年新年号

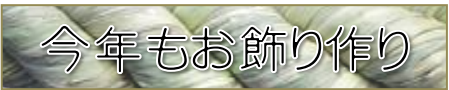
### 2020年もよろしくお祈りします!



本年も宜しくお祈りします。令和2年も皆様にとって実り多き1年になりますことを、お祈りいたしております。



12月末にお餅つきを行いました。新しくできた在宅棟を関で5臼つきました。今回は、子供の元気な「よいしょー!よいしょー!」が響き渡っていました。デイサービス利用者様からは、お餅つきのイロハをご指導頂きながら、幅広い世代で賑やかなお餅つきとなりました。ついたお餅は鏡餅になりましたが、「食べたい」「おろし餅が良い!」という貴重なご意見が届いておりました。



毎週水曜日 14:00~在宅棟地域交流プラザで「ぶなカフェ」を開催しています。12月のぶなカフェでは、お飾り作りを行いました。皆さん器



用に作りあげ、同じ材料でも個性が出てそれぞれのお飾りが完成しました。日本の伝統行事も様々な形がありますが、行事を行うたび何故それが行われるかと立ち返ることができ勉強になります!

### リハビリの心と力



11月30日に「介護の日イベント・記念講演」が行われました(主催:伊豆の国市特養連絡協議会)。毎年、11月11日の介護の日を記念して行うこのイベント、今年は講師に原宿リハビリテーション病院筆頭副院長の稲川利光医師に講演頂きました。実際の患者様とのお写真を紹介されており、リハビリ病院の先生がお一人お一人の利用者様に深く関わる姿が印象的でした。体とともに、心のリハビリの大切さを講演頂き多くの共感を得ていました。

### 今月の見出し

- ①2020年もよろしくお祈りします! ⑦リハビリのすすめ
- ②今年もお飾り作り ⑧栄養だより
- ③リハビリの心と力 ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

### 今月の施設長

新年明けましておめでとうございます。日ごろより当施設の運営にご理解、ご協力いただき深く御礼申し上げます。昨年は、葦山・ぶなの森在宅棟、家族棟の開設、放課後等デイサービスやショートステイの障がい者受け入れ等地域に根差した施設の実現に向けて大きく一歩を踏み出しました。職員不足は続いておりますが、当施設の方向性を深く理解した同志を今後も探し続けていく所存です。至らないところばかりではございますが、職員一同地域のために頑張っております。今後ともよろしくお祈りいたします。(施設長 安河)



### かいご情報

今回も食事介助の内容です。食事の際の姿勢、環境はとても重要です。①正面から見た時、左右に傾きがない②少し前かがみであごが引けている③テーブルの高さはおへその上あたり(マヒ側の肘をテーブルにのせて、左右のバランスがとれる高さ)④股・膝関節は90度⑤足底が床についている(イラストを参照)。このようにポイントは沢山ありますが、介助が必要な方の立場で意識しないと、条件を満たすのは難しいものです。あなたの椅子・テーブルは食事に適していますか?



### ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第41回目は、ショートステイ介護職の山口です!

名前:山口 典代(やまぐち のりよ) 血液型:O型 特技:吊るし雑作り、着付ひとこと:在宅棟の開設に向け、昨年6月に函南より異動してきました。自分が笑顔なら、利用者様も家族も笑顔ですごせる。その笑顔のために、今はつまみ細工や組紐を習得中です。





## リハビリのすすめ

皆さんは、年末年始をどの様に過ごされていますか?この時期は、食生活の乱れと運動不足が重なりやすい時期です。食事リズムを作り、だらだら食べ続ける事は控えましょう。胃を休める事も考えましょう。年末年始は、二つの事を一緒に行う「ながら生活」になりがちで、食べながらの行動が多くなります。まずは、家の外に出てみましょう。理由は何でも良いです。家族で、初詣や初売り等に出掛けるのも一つのきっかけになると思います。正月明けに体重計に乗ってびっくりしない様に、今から年末年始の過ごし方を考えましょう。(機能訓練士 佐野)

## 栄養だより

冬至(12月22日)には、南瓜や小豆粥を食べ、ゆず湯に入る風習があります。なぜ、冬至に南瓜が食べられるかというと、運盛り、厄除けなど諸説ありますが、南瓜はビタミンAなどの栄養素が豊富で、風邪をひきにくいからだそうです。ビタミンAは、皮膚や粘膜を正常に保つため、風邪予防に効果があります。また、抗酸化力が強く、老化やがん、動脈硬化や脳梗塞の予防にも効果があります。冬至は1年に1回ですが、保存のきく南瓜は一年中食べられる野菜です。日頃から、南瓜を食べて、健康管理に役立てましょう。(管理栄養士 稲葉)

## ナースの一言

今回は歯磨きです。かいつばい歯磨きをしても汚れは落ちません。歯磨きは、歯に直接ブラシを当てた時に、毛先が広がらない程度の圧で行うことが、きれいに汚れを落とすポイントになります。寝る前の歯磨きを怠ると、むし歯になりやすいですよ!寝る前の歯磨きをしっかり行うことは、むし歯予防には非常に重要です。眠っている間は、唾液の分泌が少なくなるため、口の中は数時間むし歯になりやすい環境のままになります。寝る前には、時間をかけて丁寧に磨きましょう。歯磨き剤はフッ化物入りの物を使うとより効果的です。(看護職 遠藤)

### サービスのご案内 (令和元年12月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

<b>入居(特養)</b> 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 2 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
<b>ショートステイ</b> 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備をぜひ見学ください。利用 2 カ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
<b>デイサービス</b> 担当:稲木・内山	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
<b>ケアマネジャー</b> 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
<b>放課後等デイサービス</b> 担当:室伏・細川	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
<b>配食サービス</b> 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
<b>地域交流プラザ 行事予定</b>	露天風呂・内湯:月曜日~土曜日 10:00~17:30 足湯:月・水・金曜日 11:00~15:00 無料開放しています! ぶなカフェ:1/8(水)14:00~15:30「折ってみよう」今回は本格折り紙作りです。体操、相談にもぜひ!



### 求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

### 募集要件

職種:介護職員・看護職員  
 勤務形態:正職員・非常勤  
 問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

### 編集後記



今年の M-1 グランプリはミルクボーイが優勝しました。「コーンフレーク」のネタがうけ、コーンフレークの売り上げまで伸びたそうです。あの 4 分間のネタで仕事が増えたり、商品の売り上げが伸びるほど影響力があるんですね。ただあの 4 分間のために、きっと何年も頑張ったのでしょ。深い!(杉本)

### 問い合わせ先



### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>