



# 葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和元年 7月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



QRコード

## 「地域に貢献」情報 令和元年 8月号

### 在宅生活支援センター



当施設の在宅生活支援センター開所まで、残すところ2か月を切りました。9月26日のオープンに向け準備を進めております。建物の外観も、ほぼ完成形になっています。

竣工式は9月23日、内覧会は9月24日、9月25日に行います。詳細は、近日中にご案内いたします。内覧会は一般の方も参加可能ですので、是非お越しください!

在宅生活支援センターには、ぶなの森利用者様や地域の皆様にも利用頂ける温泉「函葉の湯」があり、露天風呂、足湯などの設備があります。在宅生活を支える介護サービスとしては、ショートステイ(共生型)40床、デイサービス35名定員、ケアプラザ(居宅介護支援事業所)が、センター内に事業所をおきます。また、新たな事業として、障害のある学齢期児童の放課後支援を行う、放課後等デイサービスを実施予定です(こちらは既存棟)。

オムツの販売や移送支援の取り組みもスタートする予定です。住み慣れた地域で暮らし続けるための支援が、充実ができればと考えています。



敷地西側に位置するご家族宿泊棟の進捗状況です。内装も順調に進んでおります。遠方から面会にみえるご家族の宿泊ができたり、入居者様とご家族が、団らんのひとときを過ごすことができる場所となります。1階には温泉付きの家族風呂があり、2階には宿泊できる部屋が2部屋あります。こちらも内覧会で是非見学ください!

### 万ーに備えて...



先月は、職員対象に救命講習を行いました。心肺蘇生法とAED使用方法を毎年訓練することで、緊急時に備えています。消防署に依頼し、応急手当普及員の方3名に来て頂きました。利用者様、ご家族、職員、関係者あわせて200名以上の方がいる施設、いつ何時救命が必要になるかわかりません。「もし今、目の前で人が倒れたら」と備えること、なるべく早く医療に繋げること、訓練を繰り返すことが大事です。

### 今月の見出し

- ①在宅生活支援センター
- ②万ーに備えて...
- ③葦山・ぶなの森の顔
- ④今月の施設長
- ⑤かいご情報
- ⑥リハビリのすすめ
- ⑦栄養だより
- ⑧ナースの一言
- ⑨サービスのご案内
- ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

### 今月の施設長

葦山小学校だより「つきやま」6月号の抜粋です。「自己肯定感」とは、「ありのままの自分をこれでよいと思う気持ち」であり、それには「成功体験の積み重ね」と「情緒的な安定」が不可欠です。つまり「結果ではなくプロセスを褒める」と「穏やかな家庭生活・家族との関わり」がストレスに打ち勝つ精神を育て、その結果、子どもは失敗を恐れず新しいことにチャレンジします。としています。「大人の役割」の重要性を説くとともに『大人も同じ』という表現になぜか、安心感を頂きました。室伏校長先生ありがとうございます。(施設長 交河)



### かいご情報

今回は椅子からの立ち上がり介助を紹介します。座っている人の手を上に引っ張ったり、抱えると介助は大変です。脚を引き、前屈し手を斜め下に引くと力がいらせん。



1. 両脚を手前に脚引いてもらう



2. 要介護者に手を握ってもらう



3. 握られた手を斜め下に引く



4. お尻が浮いたら、手を上方に誘導する

### ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第37回目は、看護師の公野です!

趣味:子供たちと遊ぶこと

名前:公野 伶佳(こうの れいか) 出身:三島市 血液型:O型

ひとこと:ぶなの森に就職し10年目、葦山・ぶなの森は6年目です。ユニット職員と一緒に、入居者様の笑顔を大切にしていきたいです。よろしくお願ひします。



## リハビリのすすめ

例年では、7月21日頃が梅雨明けです。今年は、まだ梅雨明けの兆しが見えてきません。特に今年は冷夏で、気温の変化や湿度で体調を崩しやすいです。梅雨が明けたらどの様に過ごすか考えてみましょう。生活のリズムを整えて、睡眠をしっかり取り、梅雨の疲れを解消しましょう。②適度に運動を行い、梅雨の運動不足を解消しましょう。注意点を一言。梅雨が明けると気温が上昇しますので、水分をしっかり取り、熱中症に気をつけて下さい。統計で、梅雨明けから熱中症が増える傾向があります。  
(機能訓練士 佐野)



## 栄養だより

今年も2日間にわたり、恒例の流しそうめんを行いました。暑すぎず、寒すぎない、程よい天候の中で行うことができました。特養、ショートステイ、デイサービスの利用者様が参加され、夢中でそうめんを召し上がる方もたくさんいらっしゃいました。「たまには外で食べるのもいいね」「スイカは甘くて当たりだね」と、にぎやかで楽しいひと時となりました。  
(管理栄養士 稲葉)



## ナースの一言

今年の夏は、気温・降水量ともに平均並みと気象予報が出ています。しかし夏は発汗・排尿・排便と水分排出量も増え、その他にも不感蒸泄(発汗以外の皮膚や呼吸から喪失される眼にみえない水分)が1日に600ml~900mlあります。これは、普段なら食事等から補われるものですが、高齢者は加齢と共に食欲低下・臓器の機能低下・感覚が鈍くなり喉の渇きも感じにくくなる等身体のバランスを崩しがちです。十分な水分摂取で今年の夏も元気に乗り切りましょう。



(看護職 竹林)

## サービスのご案内 (令和元年7月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

<b>入居(特養)</b> 担当:河野・杉本	現在、定員70名入居。待機者21名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室のユニット型施設です。次回の優先入居検討委員会は7月下旬を予定しています。
<b>ショートステイ</b> 担当:勝亦・志村	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋ございます。2ヵ月前よりご予約受け付けしております。要支援の方も利用可能です。
<b>デイサービス</b> 担当:稲木・矢澤	定員25名。総合事業、要支援1・2、要介護1~5の方を受け入れております。温泉を是非堪能ください! サービス提供時間9:00~16:10となります(総合事業は9:00~15:30)。
<b>ケアマネジャー</b> 担当:太田・澁谷・村野	ケアマネジャー3名体制(太田、澁谷、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。いつでも相談に応じます。お気軽にお電話ください。 直通電話:055-940-0036
<b>配食サービス</b> 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。
<b>行事予定</b>	ぶなカフェ(認知症カフェ) 8/18(日) 14:00~15:30 開催! 今回は、かき氷作りです。夏をひんやり美味しく乗り切りましょう! 温泉を使用した足湯、認知症・介護相談 毎回予定しています!



## 求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。ホームページやハローワークにおいてもご案内しています。新規採用、中途採用の方も安心して働けるように、フォローアップ研修を行い、理念や求める人材像を共有しています!

## 募集要件

職 種: 介護職員  
 勤務形態: 正職員、非常勤  
 問い合わせ: 担当/安河・杉本  
 詳細についてはお問い合わせください。



2019年9月OPEN!

## 編集後記



7月に健康診断が行われました。毎年1年間の不摂生を後悔します。前日の夜から朝まで食べてはいけないとなると、無性に食べたくなります。尿検査を靴に入れて出勤するとき、なんとなくソワソワします。問診票の提出時、上に重ねるか、下か迷います。個人的には聴力検査が好きです。(杉本)

## 問い合わせ先



### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
 静岡県伊豆の国市葦山山  
 TEL 055 (940) 0027 FAX



### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>