



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年1月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



QRコード

「地域に貢献」情報 令和2年2月号



放課後等デイサービスが始まり、4か月が経とうとしています。午後になると、元気な声が響き渡り、高齢者の皆さんや職員は、いつも元気を頂いております!

写真は1月27日~31日の期間に、児童の皆さんが制作した鬼のお面の作品です。節分の時期を前に個性的な鬼が、放課後等デイサービスに集結しております。2月3日に、児童それぞれの中にある鬼を追い払う予定です!ぜひ皆さんも自身の中にある、いろんな鬼を追い払いましょう。

放課後等デイサービスでは、2月にお雛様の制作を行ったり、おやつレクリエーション(ふかし芋)を予定しています。1年を通して季節を感じ楽しめるように、計画を行っていきます。

安全か?自由か?

1月は身体拘束廃止をテーマに、職員対象の勉強会を行いました。毎年定期的の実施していますが、立場の弱い方の人権を守るうえでも重要な研修テーマと言えます。



施設や病院では、転倒・骨折・医療などの事故を予防するため、安全対策を行います。安全対策だけを突き詰めて考えていくと高齢者の方を行動させない(拘束する)ことに繋がります。しかし、尊厳や心身の機能低下の面から考えると身体拘束はできるかぎり避けなければいけません。この「安全と自由」を秤にかけながら、介護の現場は日々の生活支援を行っています。「好きなものを食べるか、危険だからやめるか」「自由に行きたい所に行くか、転ぶと危険だからやめるか」皆さんならどうでしょうか?



安全をとるか、自由をとるかの判断は、年齢・体の状態・環境によっても異なると思います。一番大切なのは、ご本人やご家族様の気持ち、想いかと思います。もちろん施設の職員は専門的な情報提供をもとに、一緒に考えさせて頂きます。答えは人それぞれなので、話し合うことを大切にしていきたいです。

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第42回目は、放課後等デイサービスの室伏です!

名前:室伏 潤 (むろふし じゅん) 出身地:函南町 趣味:温泉めぐり

ひとこと:4歳児女の子の父親です。新米の児童発達支援管理責任者なので日々努力していきます。子供の笑顔が見られるように、頑張っていきます!



今月の見出し

- ①鬼は外!福は内! ⑥リハビリのすすめ
- ②安全か?自由か? ⑦栄養だより
- ③葦山・ぶなの森の顔 ⑧ナースの一言
- ④今月の施設長 ⑨サービスのご案内
- ⑤かいご情報 ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

今月の施設長

『公園を歩いていた小さな子が転んで泣き出しました。すると、4歳くらいの女の子が駆け寄ってきました。小さな子を助け起こすのかと思って見ていたら、女の子は、小さな子の傍らに自分も腹ばいになって横たわり、にっこりと、その小さな子に笑いかけたのです。泣いていた小さな子も、つられてにっこりしました。しばらくして、女の子が「起きようね」というと、小さな子は「うん」といって起き上がり、二人は手をつないで歩いていきましたー。』感慨深い記事でした。
(施設長 安河)



かいご情報

連日、新型コロナウイルスの話題がニュースで報じられております。感染症情報センターでは予防のポイントとして流水と石鹼による手洗いを頻回に行うことを挙げています。手洗いの方法を紹介。下図の箇所は手洗いしても汚れが残りやすいところです。①石鹼をつけ、手のひらをよくこする。②手の甲を伸ばすようにこする。③指先・爪の間を念入りにこする。④指の間を洗う。⑤指先と手のひらをねじり洗います。⑥手首も忘れず洗う。手洗いは十分に水で流し、ペーパータオルで良くふき取ってかわかしましょう!



リハビリのすすめ

握力はただ単に握る力が強くなるというだけではありません。握力は健康面にも影響があるのです。国立長寿医療センターの研究によると握力が男性で26kg、女性で18kg未満の人は認知症になるリスクが2倍近く高いことがわかりました。握力を鍛えておくと、将来の認知症リスクが低くなりますのでしっかりと鍛えておくことが大切です。簡単な運動例は①腕をまっすぐ伸ばし②力を入れながらグーパー運動を行います。手がかじかむこの寒い時期こそ、しっかりとグーパー運動を行いましょ。(機能訓練士 樋川)



栄養だより

インフルエンザが猛威を振るう時期に、注目される乳酸菌。なぜ乳酸菌はウイルス対策に良いとされるのでしょうか?それは、私たちの免疫細胞の80%は腸に存在しているため、腸内環境をよくすることが免疫力のアップにつながるためです。様々な種類の乳酸菌が入った食品が販売されていますが、どれも継続的に摂取して効果があるとされています。また、健康長寿の方には、毎朝、ヨーグルトと果物(ビタミンC)と一緒に取っている人が多いそうです。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

栄養士さんと同じ乳酸菌のテーマです。お米の環境に適して生きてきた乳酸菌は、昔からお米を主食にする日本人にとって、相性が良いと言われています。ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く摂取できます。スーパーやドラッグストアなどでも販売されているのをよく見えますが、気軽に購入できます。乳酸菌が入った青汁などもあり。野菜と乳酸菌と一緒に摂取できます!

皆さんも乳酸菌を摂取し、毎日を快調に過ごしましょう!
(看護職 齊藤)



サービスのご案内 (令和2年1月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80名入居。待機者 4名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談、施設見学に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備をぜひ見学ください。利用2カ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービスAは 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。 お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。 月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。 管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯:月曜日~土曜日 10:00~17:30 足湯:月・水・金曜日 11:00~15:00 無料開放しています! ぶなカフェ:2/12(水)14:00~15:30「認知症と生活習慣、等」薬剤師の春田様講演があります!ぜひ!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

編集後記

1月26日に介護福祉士の筆記試験が行われました。介護福祉士は、介護の国家資格です。介護の仕事に就いて3年の経験と実務者研修受講が資格要件です。毎年、受験した職員の方々の皆さんの一喜一憂される様子をみています。皆さんに良い結果がでることを願っております。(杉本)



問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>