



# 葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年4月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:http://www.buna-no-mori.jp/

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



## 「地域に貢献」情報 令和2年5月号

### コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの勢力は徐々に広がっており、日々対策が強化され深刻さを増しています。当施設の様子は、4月25日現在、コロナウイルス・インフルエンザの罹患者はおりません。

当法人の対策もより強化され、利用者様・職員の健康管理・行動把握にあわせ、利用者様・職員の同居者様の状況も確認させて頂いております。ご理解ご協力に感謝いたします。新型コロナウイルスにおいては、高齢の方の重症化リスクが高いため、特に細心の注意を払う必要があります。

対策に真摯に取り組み、情報収集に努めるとともに、面会制限が長期化することも考え、利用者様・ご家族・地域の方・職員のコミュニケーション手段を確立する必要性も感じております。

### 寄付ありがとうございます



写真は、個人の方が寄付してくださったマスク・アルコール消毒・ビニール手袋です。2回に渡り、箱いっぱい送っていただきました。また、企業の方、職員からもマスク等の寄

付を頂いております。利用者様・職員で大切に使用させていただきます。本当にありがとうございます。

全国的にマスク不足が続いており、当施設も未だ業者さんからの納品待ちの状態が続き、在庫が少ない状況です。厚生労働省からは布マスクが、伊豆の国市・東部保健所からもマスクの配布がされ、本当に助かっております。

### 新卒職員のコメント

今年度、葦山・ぶなの森に入職した新卒職員3名にアンケートをとりましたので紹介させていただきます!よろしくお祈りします。

浅田さん(介護職):母がやっていた興味を持った介護の仕事、やりがいがあります。周りを見て行動できるようになりたいです。

尾沢さん(清掃):学校の作業班で清掃の技術を学んだのでその技術を活かしたいです。食器洗い・清掃の仕事は大変なこともありますが、丁寧に教えて頂き、とてもやりがいを感じました。自ら動いている事に気付ける人になりたいです。

川口さん(介護職):小学校・中学校で福祉の授業を受け、ずっと誰かの役に立つ仕事をしてみたかったです。覚えることがいっぱいです。迷惑をかけて申し訳ないと思っています。食事介助して食べてもらったり、手を握ったりして頂けると嬉しいです。誰からも頼られる職員になりたいです。



### ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第45回目は、八牧2丁目介護職 山本です。  
名前:山本 まゆみ(やまもと まゆみ)  
出身地:伊豆市 趣味:孫の子守り  
ひとこと: 葦山に来て10年目になります。  
これからも笑顔で介護!!頑張ります。



### 今月の見出し

- ①コロナウイルス対策 ⑦リハビリのすすめ
- ②寄付ありがとうございます ⑧栄養だより
- ③新卒職員のコメント ⑨ナースの一言
- ④葦山・ぶなの森の顔 ⑩サービスのご案内
- ⑤今月の施設長 ⑪求人案内
- ⑥かいご情報 ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

### 今月の施設長

すぐやる人は「自分でやらない」ことの大切さを理解しています。どうやって他人を巻き込んでいかも考えます。なぜなら、自分1人でできることには限界があると、知っているからです。「本当に自分がやったほうがいいのか」こう考えることも大事です。「すぐやる」というのは、自分にとって重要度が高いもの、意味のあるものをやることです。何でもむやみにやるものではありません。それが結果的に人生の質を高めることにつながります。(施設長 交河)



### かいご情報

腰痛体操を紹介します。腰の筋肉のストレッチです。腰痛予防に有効です。



- 1 勢いをつけずに、ひざを曲げずに前屈みになっていく
- 2 両手の指先を床につけて(向けて)、息を止めずにしばらくその状態を保つ



(多々良 伸一 監修)

## リハビリのすすめ

～今何が出来るのか～

世界中にコロナウイルスが蔓延し日本でも外出の自粛を求める声がテレビから流れています。暗いニュースで溢れており、この状況が続くとストレスで心身に負担が掛かり、健康を損なう原因になります。ストレッチ・筋肉トレーニング等も良いですが、気分転換を兼ねた部屋の掃除や模様替えは如何でしょうか？また3密(密閉空間・密集場所・密接場面)でない環境で有れば屋外は、問題がないと思います。現在の状況を把握して、上手く身体機能の維持を図って下さい。  
(機能訓練士 佐野)



## 栄養だより

2月の立春から88日を数える八十八夜に摘み取られた新茶は末広がりの八が並ぶことから縁起が良いとされます。また、新茶は渋み苦みが少ない一方、旨味が多く、さわやかな香りが特徴です。さわやかな香りと程よい渋みを楽しみたい方は、やや熱めの湯でサッと抽出します。逆に、70℃くらいの湯でゆっくりと抽出すると旨味の多い味わいになります。なかなか外出ができず、家にいることが多いと思われます。これを機に、ご自宅で新茶をじっくりと味わってみてはいかがでしょうか。(管理栄養士 稲葉)



## ナースの一言

～コロナウイルスの予防～

今年に入りコロナウイルスが流行りはじめ、最近では静岡でも感染者が増え始めています。全国に緊急事態宣言が出され、外出自粛が騒がれています。

- 私達にできる予防を紹介します。
- ・手洗い、うがい、マスク着用、消毒
  - ・顔をあまり触らない
  - ・3密(密閉空間・密集・密接)を避ける。
  - ・出来るだけ外出を避ける
  - ・余った処方薬を飲まない
  - ・適度な運動
- 症状がある場合は保健所へ相談しましょう。(看護職 中島)



## サービスのご案内 (令和2年4月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員80名入居。待機者4名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用2カ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービスAは 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月～金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日となります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯:新型コロナウイルスの影響で5月も休止いたします。 ぶなカフェ:新型コロナウイルスの影響で5月も休止いたします。



## 求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

## 募集要件

職種:介護職員・看護職員  
勤務形態:正職員・非常勤  
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

## 編集後記



コロナウイルス対策で人と会う機会が減り、大切な人のために接触しないという難しい線引きを強られる日々。自宅(周辺)で何をすべきか。誰かを叩いても、悩んでも環境は変わりません。自分が変わり適応するしかないですね。前向きに新しいことを始めることを考えましょう!(杉本)

## 問い合わせ先



### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

