



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和 2年 5月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



「地域に貢献」情報 令和 2年 6月号

コロナウイルス対策

新型コロナウイルスにおける緊急事態宣言が解除されました。全国の感染者数は減少傾向となっております。しかし、県内でも新しい感染者が出ており、日常的に対策が重要となります。当施設の状況ですが、5月25日現在、コロナウイルス・インフルエンザの罹患者はおりません。

当施設の感染症対策については、面会等一部のルールが緩和されておりますが、利用者様・ご家族・職員においても、常に健康状態の確認等が必要な状況です。

残念ながら、毎年行っている流しそうめんや秋祭りの行事については、開催を中止することが決定しました。密を避けられない状況もあり苦渋の決断となりました。

身近な人の命を守る為に、うつさないうつらないことが大切です。体調が悪い場合は、無理せず自宅で療養することが重要になります。



コミュニケーションの形



面会制限が続く中、入居者様のご家族用 LINE アカウントを開設し、オンライン面会・オンライン担当者

会議・画像や動画のやり取りをご家族とさせて頂くことも増えました。

今回の面会制限では、入居者様のご家族と顔を合わせることができない期間が長引いてしまいました。タブレットや電話越しではありませんが、ご家族と顔を合わせると、笑顔がみられたり、涙される方も多かったです。やはり、ご家族の力は偉大です。いかに顔を合わせることが大事なことから、あらためて実感しました。

現在、約3割のご家族に登録頂き、施設としても連絡手段として活用させて頂いております。今後もコミュニケーションの手段の一つとして有効活用させて頂ければ幸いです。



ご寄付に感謝!



引き続き、皆様から多くのご寄付を頂いております。写真は4回に渡り個人の方が送ってくださったご寄付の品です。紹介は一部となっておりますが、利用者様・ご家族からも多くの支援と温かい言葉を頂き感謝いたします。本当にありがとうございました。

今月の見出し

- ①コロナウイルス対策
- ②コミュニケーションの形
- ③ご寄付に感謝!
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

『未来食堂』の記事を読みました。店を手伝うと一食ただになるという「まかない」、誰かが譲ってくれた「まかない」の権利(券)で食事ができる「ただめし」。体験したい人は、「お客さんとして来る」「店を手伝う」券を使うの3つの関わり方があります。「誰もが受け入れられ、誰もがふさわしい場所を作る」というミッションを込めたやり方ですが、券を使う人をあえて意識しないようにしています。人をふるいにかけるのではなく、ただただ来た人を受け入れることが大切。“ただめし”の本質を考え「限りある善意です。出来ることなら、今日のあなたは(券を)貼る側であって下さい」と表現しています。「券を使う」のは最後の手段であってほしいというメッセージです。



感慨深い記事でした。
(施設長 交河)

かいご情報

新型コロナウイルスが終息しない中、福祉・介護現場で働いている職員さんたちへの応援メッセージビデオ(静岡県社会福祉協議会)を紹介します。

URL:

<https://www.youtube.com/watch?v=S5hf65aqYik>



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第46回目は、デイサービス介護職 増田です。

名前:増田 圭亮(ますだ けいすけ) 出身:沼津市 趣味:機械・パソコン
ひとこと:葦山・ぶなの森に入り10年、今はデイサービスで働く2児の父です。妻は函南・ぶなの森で働いています。デイ利用者様とのレクやコミュニケーションを大切にします!



リハビリのすすめ

梅雨の時期がやって来ますね。5月は家にいる事が多かった方も多いと思います。運動しないで、座りっぱなし・立ちっぱなしが多いとむくみや肌荒れの原因になるため、体調不良につながることもあります。

今回の運動はふくらはぎのポンプ作用を利用する「つま先立ち運動」です。椅子などにつかまり、つま先立ちを繰り返します。運動前にコーヒー(無糖)飲んでチャレンジしましょう! コーヒーに含まれるカフェインは体脂肪を燃焼しやすくなると言われています。

(機能訓練士 樋川)



栄養だより

6月4~10日は『歯と口の健康週間』。歯を丈夫にする食生活のご紹介です。①偏食せず満遍なく食べる。カルシウムだけを摂取しても歯は強くなりません。土台となるたんぱく質や、ビタミン類(特にA・C・D)も必要です。②口腔内の酸性化を抑える。すっぱいものを食べることで、よく噛んで食べることで唾液の分泌量が増え、口腔内の酸性化を抑え、歯垢をつきにくくします。③適度に硬いものを食べる。よく噛むことで、顎が鍛えられます。歯の健康は全身の健康につながります。この機会に歯の健康管理を見直して下さい。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

レジリエンスについてお話しします。レジリエンスとは、「心の回復力」誰でも持っている心の力のことをいいます。コロナウイルスの自粛により楽しみが減り、ストレスがたまり心の健康がそこなわれます。この状態から回復できるのは、レジリエンスのおかげです。レジリエンスを働かせる生活のポイントを紹介します。①繋がりを大切にしよう…家族・友達と話そう ②規則正しい生活を送ろう…早寝早起き、栄養をとろう ③リラックスをしましょう…眠れない・落ち着かないときはリラックス! ④スマホ・ゲームはほどほどに…時間を決めましょう。皆様の健康を願っています。(看護職 公野)



サービスのご案内 (令和2年5月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 7 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用 2 ヶ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため 6 月も休止いたします。 ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため 6 月も休止いたします。



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ! 中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:介護職員・看護職員
 勤務形態:正職員・非常勤
 問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

編集後記



医療従事者の皆様がコロナウイルス感染のリスクのなかで、治療にあたるのは、本当に計り知れない負担や葛藤があるのではと想像します。自身や家族の命に関わることで、仕事・労災の範疇を越えているのかもしれない。今も頑張っている方のおかげで、私たちの生活が成り立っています。感謝です!(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

