



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年6月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



「地域に貢献」情報 令和2年7月号

夏越の祓



6月のおやつクラブでは、日本伝統のお菓子「水無月」を提供しました。6月30日に半年間の穢れ(けがれ)をはらい、その後の無病息災を願う夏越しの祓(なごしのはらえ)という行事があります。水無月は、その夏越しの祓の時に食すお菓子とこのことです。三角の形は、その昔貴重だった「氷」の形です。五感で味わい、喜んで頂きました!!

新しい生活様式

「新しい生活様式」実践例(抜粋)

感染防止の3つの基本: 1.身体的距離の確保、2.マスクの着用、3.手洗い			公共交通機関の利用
◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける	◆外出時、屋内で会話するときは症状がなくてもマスク着用	◆家に帰ったら手や顔を洗う	◆会話は控えめに ◆混んでいる時間帯は避ける
映画、スポーツ等	食事	冠婚葬祭などの親族行事	働き方
◆公園はすいた時間、場所を選ぶ ◆ジョギングは少人数で	◆大皿を避けて、料理は避ける ◆持ち帰りや出前、テリバーリーを利用	◆多人数での会食を避ける ◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない	◆テレワークやローテーション勤務 ◆会議はオンライン

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として「新しい生活様式」が厚生労働省から公表され、静岡県も定着を目指しています。皆さんの実践状況はいかがでしょうか?

ボランティア登録大募集!

当施設では、利用者の皆様と共に様々な活動のお手伝いをして頂ける方を募集しております。お気軽にご登録またはご不明点のお問い合わせをお願い致します。新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力頂いたうえで、徐々にボランティアの受け入れを行いたいと考えております。ご理解ご協力の程、よろしくをお願い致します。

*好きなまたは得意な楽器演奏をして頂ける方、一緒に歌を歌っていただける方

*料理、書道、華道、茶道、裁縫、工作、絵手紙のサポートをして頂ける方(片付けや準備、配膳などでも構いません)

*車椅子の清掃やメンテナンスをして頂ける方

*レクリエーションなどで車椅子の介助をして頂ける方

*お花を植えるサポートをして頂ける方

*大人の方やお子様でダンスや踊りを披露して頂ける方

*手品や大道芸などで楽しませて頂ける方

その他にも「こんなこと出来るけど役に立つかしら?」「何かできることあるかしら?」など、どんな事でも構いませんので、お問い合わせください。 ☎055-940-0027



今月の見出し

- ①夏越の祓
- ②新しい生活様式
- ③ボランティア登録大募集!
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

なぜ人はブランド品を買うのかという記事を読みました。「相手に対して優位に立ちたいからだ」と思っていた私。実は、ブランド品を買う→経済的地位のある人が集まる→社会的パートナーとしての価値が高まる→ブランド品に価値を見出して再度買うというのが本質のようです。でも中には、「コカ・コーラが好きだ」と感じて公言していても、ラベルを見せずに中身だけ飲ませると「ペプシコーラを選ぶ」という人がそれなりにいたという実験結果もあるそうです。感慨深い記事でした。(施設長 安河)

かいご情報

介護の場面では、不自然な姿勢をとる機会もあるため、負担になる姿勢にも耐えられるよう、予防的にからだの機能を維持したり、その場で疲れを解消し、セルフケアをしましょう!今回は首のストレッチを紹介します。

①両手を組んで肘を伸ばし、耳をはさむようにしまして頭の上にあげます。

②肘をできるだけ伸ばして、耳の後ろまでもっていきます。

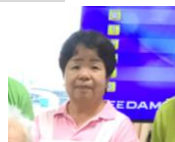
③頭を無理しない程度に前に倒し、首の後ろを伸ばします。

3秒間ほど緊張させた後、両手をバサーツと下ろし、全身の力を抜きます。大きく一息。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第47回目は、デイサービス看護師 浅川です。
名前:浅川 たつ子(あさかわ たつこ) 出身:鹿児島
趣味:最近菓子作りにはまっています。
ひとこと:看護師になって43年。葦山・ぶなの森で働き始めて11年目になります。身体と相談しながら、皆に迷惑かけない様にして働きたいと思ひます。



リハビリのすすめ

6月に入り、自粛要請が徐々に解除され、普段の日常生活を取り戻しつつあります。家に閉じ籠り活動量が低下することで、身体機能の低下とストレス過多により心身のバランスを崩した方もいらっしゃると思います。自粛期間に乱れた生活のリズムを整えましょう。運動を交える事で、生活のリズムは整えやすくなります。まだ感染症が完全になくなったわけではないので3密(密閉・密集・密接)は避けて運動して下さい。夏場にマスクを着けて運動をすると、熱中症のリスクが高くなりますので、その点は注意して下さい。(機能訓練士 佐野)



栄養だより

特養のおやつクラブにて、利用者の方々にフルーチェの手作りとお菓子のトッピングを楽しんでいただきました。ボールやお玉を目の前にして、久しぶりの調理に目をキラキラさせている利用者様の姿が印象的でした。果物のトッピングを丁寧に行い、カラフルできれいなフルーチェが出来上がりました。皆様に楽しんでいただき、味も喜ばれ、とても好評なおやつレクとなりました。季節の果物を使用して、職員と利用者様と一緒に、また楽しく作りたと思います。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

新型コロナウイルス感染に伴い、「ソーシャルディスタンス」という言葉をよく耳にするようになりました。「ソーシャルディスタンス」=社会的距離の確保、人的接触距離の確保を推奨ということですが、社会的な分断をイメージされるため、最近は「フィジカルディスタンス」=身体的距離という言葉が用いられるようになってきました。相手との保つべき距離を2m程、互いに両手を伸ばして届く距離が2mであるとしています。意識した行動をすることが、自身を守り、感染拡大予防につながるかもしれません。(看護職 石田)



サービスのご案内 (令和2年6月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 5 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用 LINE でリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用 2 ヶ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・内山	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。わいわいキッズ(からだづくり運動教室):7月2日、9日、16日、23日体験会予定しています。



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:介護職員・看護職員
 勤務形態:正職員・非常勤
 問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月 OPEN!

編集後記



6/23 時点でのコロナウイルスのデータ(yahoo!)をみると、国内での累計感染者数は 1 万 7968 人、死者は 955 人で、全世界での累計感染者数は 880 万人、死者は 46 万 5000 人を超える規模となっています。世界ではまだ感染拡大している状況です。油断は禁物。恐ろしいウイルスです...(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

