



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和 2年 9月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



QRコード

「地域に貢献」情報 令和 2年 10月号

感染対策について

葦山・ぶなの森におきましては、9月2日より新型コロナウイルスの影響により一部事業所の休業をさせて頂きました。利用者様・ご家族様・関係事業所の皆様・地域の皆様にご心配ご迷惑をお掛けしました。一部休業していた事業所におきましては、9月23日までに全事業所再開をさせて頂いております。今後、より一層の感染症対策を進めて参ります。ご理解ご協力の程よろしくお願ひ致します。また多くの方からの労いの言葉やご寄付という形でご支援頂きましたこと、心より感謝申し上げます。(施設長 安河)



ち、今年度 100歳以上の方が 5名いらっしゃいます。最高齢は 102歳の方です。ちなみに、静岡県内では、今年度 1,273人が 100歳を迎えるそうです。100歳以上の方は去年より 293人増えて 2,398人となり、過去最多とのこと(男性 275人、女性 2,123人)。

ご長寿のお祝いとともに、健康にご本人らしく生活して頂けるよう、職員一同支援に努めてまいります!

敬老のお祝い



9月は敬老のお祝いがありました。葦山・ぶなの森の入居者様の平均年齢は 88歳で、男性の平均は 84歳、女性の平均は 90歳を超えています。入居されている方 80名のう



感染対策を行うなかで当施設でも ZOOM(ズーム)を活用した会議・研修・打ち合わせの体制が急速に進みました。職員同士が距離を保たなければいけない中、感染対策の話し合いを重ねるためには物理的にパソコン・タブレット・スマホを介して話し合う必要がありました。伝え方、受け取り方、距離の取り方が変わっても、目的・行動を意識し関係作りを大切にしていきたいです。

今月の見出し

- ①感染対策について
- ②敬老のお祝い
- ③話し合いの形
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

葦山小学校だより「つきやま」7月号「我慢」ではなく「受容」するの抜粋です。「我慢」というのは、ある状態に対して、我を押さえて耐えている印象を受けます。(中略)自ら望んだ状況であれば、我慢のしがいもあります。しかし、この「社会状況」の中では、今までと違うことを受け入れる、「受容」していく姿勢こそが、現状に対応することにつながります。(中略)自分の進む道は、思い通りになる訳ではありません。だからこそ、現状を「受容」して次を考えることとなります。立ち止まって考え、また歩き出すことができるのです。

感慨深い記事でした。

(施設長 安河)



かいご情報

今回も介護疲労軽減のための体操を紹介します。「肩の上げ下ろし」です。ストレス状態が長く続いたり、大きいと、呼吸が浅くなりがちです。積極的に行ってリフレッシュをしましょう。

- ①息を吸いながらできるだけ肩を上げ、息をいっぱい吸い込みます。胸が膨らむイメージです。
- ②息を吐きながら肩を下げ、一気に脱力します。その後、大きく息をフーッと吐き出しましょう。脱力し、心地よさを味わいます。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 50 回目は、事務の野中です。

名前:野中一希(のなか かずき) 出身:伊豆市

血液型:O型 趣味:読書、自転車、歌うこと

ひとこと:令和 2年 4月より入職しました。皆様が笑顔で

安んじて過ごせるよう、たくさん勉強していきます。よろしくお願ひします。



リハビリのすすめ

今回は、脳卒中等により、マヒした手指の開き方を紹介します。関節が固まるのを防ぐための訓練やお風呂で手や指を洗う時のために参考にして下さい。関節を曲げて余裕を作れば、痛みを与えずに手指を開くことができます。※痛みがある場合は無理にやらないで下さい。
(機能訓練士 樋川)



1. ひじ関節を十分に曲げてあげる



2. 手首の関節を手のひらの方向に曲げてあげる



3. ひじ関節・手首の関節は曲げたままで指を開く

栄養だより

9月18日特養入居者様のクラブ活動にて、敬老のお祝いの『ひつまぶし』を召し上がっていただきました。施設の近くにあるお店、代官屋敷さんの国産鰻を使用したひつまぶしです。入居者の皆様は、美味しいと喜びのお言葉とともに、パクパクとあっという間に完食されました。また、敬老の日には、松花堂弁当のお祝いご膳を提供いたしました。

人生の大先輩である入居者の皆様からは、いつも学ばせていただくことが多いです。これからもお元気に過ごしていただきたいと思います。

(管理栄養士 三橋・稲葉)



ナースの一言

新型コロナウイルス感染対策に伴い、「濃厚接触者」という言葉を耳にすることが増えました。「濃厚接触者」=感染された方と近距離で接触、あるいは長時間接触し感染の可能性が高くなっている方とされています。重要視されるのは①距離の近さ②時間の長さです。必要な感染対策をせず、手で触れた場合、また手を伸ばして届く距離(1m以内)で15分以上接触があった場合に濃厚接触と定義されます。食事の際など意識した行動をとることで、自身を守り、感染拡大予防につなげていきましょう。



(看護職 石田)

サービスのご案内 (令和2年9月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80名入居。待機者 11名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用LINEでリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用2ヵ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10となります(総合事業は9:00~15:30、サービスAは9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田・澁谷・市川・村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件



職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ:担当/交河・杉本



2019年9月OPEN!

編集後記



今回記事にしたZOOMもそうですが、YOUTUBEやLINEといったものも使用する時に費用がかからない所がすごいところだと思います。大勢の人が利用する理由でもあります。CDやDVDがYOUTUBEへ、手紙がLINEへ、会議室がZOOMへ、どんどん新しい価値基準が生まれていきますね。(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

