



# 葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年8月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:[tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp](mailto:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp)



▲QRコード

## 「地域に貢献」情報 令和2年9月号

### 暑い夏



コロナ禍、豪雨、そして猛暑の夏、皆さまはどのように過ごしたでしょうか?地域の夏祭りや花火大会が中止となり、お盆の帰省も自粛ムード、夏を感じる機会が少なかつたかもしれません。当デイサービスでは夏まつりを企画し、利用者様に夏を感じて頂きました!



出店では、金魚すくいゲーム、輪投げ、射的を楽しんで頂き、食事はちらし寿司、焼きそば、たこ焼き、フライドポテト、ウインナーなど選り取り見取り!ノンアルコールビールやジュースもおかわりされ、いつもより食事も増えて大好評でした!

### 土砂災害訓練

今年7月熊本県・球磨川の氾濫で特別養護老人ホーム千寿園に



大きな被害がありました。上の画像は伊豆の国市のハザードマップです。葦山・ぶなの森の位置は、浸水の想定はありませんが、施設北側は土石流危険区域(紫色斜線部)となっております。この状況を踏まえ、



8月12日に土砂災害警戒レベル4(安全な場所へ速やかに避難)を想定した避難誘導訓練を実施しました。ショート・デイの利用者様は、



敷地東側に位置する在宅棟から西側に位置する特養棟の建物に、車両での避難をしました。当施設は福祉避難所になっており、より安心安全な対策がとれるよう、防災訓練を重ねております。

### 今月の見出し

- ①暑い夏
- ②土砂災害訓練
- ③葦山・ぶなの森の顔
- ④今月の施設長
- ⑤かいご情報
- ⑥リハビリのすすめ
- ⑦栄養だより
- ⑧ナースの一言
- ⑨サービスのご案内
- ⑩求人案内
- ⑪編集後記
- ⑫問い合わせ先

### 今月の施設長

アブラムシとクロオオアリのギブアンドテイクという記事の一説です。『仕事をする上で、自分の利益を優先するのは当然のこと。しかし、アリの生態を見ると、「本当に自分の利益を考えるのなら、相手の利益を考えるほうがいいのかもしれない」という気づきがあります。例えば日本各地に生息するクロオオアリ。彼らは、アブラムシを食べようとするテントウムシを追い払う代わりに、アブラムシから甘い蜜をもらっています(ちなみに蜜はアブラムシのおしりから出ます)。つまり、クロオオアリはアブラムシと、「守ってあげる」「蜜をもらう」という「ギブ アンド テイク」の関係を築いて生き抜いているのです。感慨深い記事でした。(施設長 交河)



### かいご情報

介護疲れのセルフケア「肩回し」を紹介します。肩甲骨が動くことで、首や肩の痛み、凝りの予防・改善につながります。

- ①息を吸いながら、肩関節を前方から上にあげます。
- ②肩が前に行ったときは、肩甲骨が開いてる状態をイメージします。
- ③肩が後ろに行ったときは、左右の肩甲骨がぐっと近づいている状態をイメージします。
- ④肩を下げる時は息を吐きます。



### ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第49回目は、事務の武田です。  
名前:武田 光世(たけだ みつよ) 出身:浜松市  
趣味:旅行、映画、ライブ観戦  
ひとこと:4月~配属になりました。笑顔と元気で頑張りますので宜しくお願い致します。



## リハビリのすすめ

今年、長い梅雨が明けた後に猛暑が続きました。夏の運動は、危険と背中合わせです。危険を減らすために、まずは時間を決めましょう。1日のうちで1番涼しい朝5時～6時頃がおすすめです。朝の涼しい時間帯はウォーキングや散歩に最適だと思います。朝の運動は、筋肉の代謝反応が高まりやすいそうです。注意点としては、いくら朝方が涼しくても、夏場は朝でも25℃を超える日が有ります。熱中症・脱水予防の為に水分をしっかり摂って下さい。服装も通気性の良いものを着ましょう。安全に運動を行う事が1番です。(機能訓練士 佐野)



## 栄養だより

8月18日、デイサービスでは夏祭りを行いました。今年はコロナウイルス対策で地域の夏祭りも中止されていたので、屋台の雰囲気は少しですが味わっていただきました。屋台チケットで3種類のお好きなメニューを選んで頂きました。冷やしトマトが思っていた以上に人気でした。量が多かったですが皆様とてもよく食べられていました。食事前にはお好きな飲み物で乾杯!普段あまり飲めないノンアルコールビールや炭酸もご用意させて頂き、皆様嬉しそうに飲まれていました。(管理栄養士 三橋)



## ナースの一言

今回はフットケアについてお話ししたいと思います。足のトラブルには様々なものがありますが、足に痛みがあると歩くことを控えるようになり、筋力が低下しています。歳を重ねるほどに足のトラブルは身近なものになります。足の爪をケアして整えることは爪のトラブルから足を守り、快適に歩くことをサポートすることにつながるのです。足浴を含むフットケアは運動中の転倒予防ができる可能性もあります。フットケアで健康を保ちましょう。(看護職 諸伏)



## サービスのご案内 (令和2年8月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80名入居。待機者 8名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用LINEでリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用2ヵ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10となります(総合事業は9:00~15:30、サービスAは9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



## 求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

### 募集要件



職種:介護職員・看護職員  
勤務形態:正職員、非常勤  
問い合わせ:担当/交河・杉本



2019年9月OPEN!

## 編集後記



今年の夏は暑かったです。エアコンなしでは寝られなかった...寝るときのエアコンは使用しない方が良く思っていたが、最近では安眠のために朝までつけっ放しも推奨されています。寒い時は、衣類や掛物で調整するそうです。異常気象やコロナ禍で、生活がどんどん変化していきます。(杉本)

## 問い合わせ先



### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

