



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和2年7月25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 令和2年8月号

七夕



7月は、七夕の行事として、入居者様それぞれの「吹き流し」作りを行いました。吹き流しは、織姫に供えた織り糸を表すもので、紙風船やくす玉に五色のテープを貼り付けたものです。織姫にちなみ、裁縫が上達するようにと願う意味があるそうです。今回は、入居者様の願いをこめた短冊を吹き流しに付けました!華やかな吹き流しに、皆さんの気持ちが込められました。



デイサービスの七夕飾りの前で、素敵な笑顔のお二人を撮影!すでに願い事が叶ったかのような笑顔です。沢山の短冊がありますが、今年はコロナ禍や豪雨もあり、皆さんの願い事も安全や幸せを願うものが多かったように思います。

お手伝いありがとう!



放課後等デイサービスの児童にもお仕事体験の一環として、スタンプ押しや封筒を閉じる作業をしてもらっています。真剣に取り組む姿が微笑ましく、頼もしくも感じます。一生懸命の封筒が皆さんの元へ!

新卒者フォロー研修



7月14日、今年の新卒職員のフォロー研修が行われました。入社し3カ月が経ちました。今年度はコロナの影響で入社当初の研修が中止となり、3カ月目の今回の内容をボリュームアップしました。マナー研修から始まり、自己紹介、アイスブレイク、目標確認、そしてグループワークや発表も行い、同期の素晴らしいチームワークを見せて頂きました!!

今月の見出し

- ①七夕
- ②お手伝いありがとう!
- ③新卒者フォロー研修
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

将棋の藤井聡太七段(17)が渡辺明棋聖(36)に勝利し、対戦成績3勝1敗として初タイトルとなる棋聖を奪取しました。17歳11か月でのタイトル獲得となり、1990年棋聖戦で当時18歳6か月の屋敷伸之九段(48)が樹立した史上最年少記録を30年ぶりに更新しました。最年少四段と最年少タイトル獲得という2つの難関を突破した天才少年が次に目指すべきは最年少名人と8冠制覇。無敵伝説はここからが本番だ。世間では暗い話題ばかりの中、明るい話題があるのは生きていて希望があります。(施設長 安河)



かいご情報

今回は肩のストレッチです。介護の疲れをセルフケアで解消しましょう。

①左側を下にして横向きになり、左足を前に下ろし腰に負担がかからない体位をとります。



②息を吐きながら、右手が床に着くように大きな円を描くよう回します。



③頭や首の力を抜き、ゆっくりと右手を回します。気持ち良い場所で息を吐き、20秒間止めます。



④左手もやってみましょう!

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第48回目は、特養8丁目介護職 リーダーの小森です。
名前:小森 優太(こもり ゆうた) 出身:静岡市
趣味:野球観戦とバッティングセンター通い
ひとこと:葦山・ぶなの森で働き3カ月が経ちました。日々新しいことばかりですが、改めて学ぶことを楽しみながら取り組んでいます。



リハビリのすすめ

いよいよ 8 月ですね。「夏もコロナが続く？」実際に WHO も今後長期にわたり地球上から消えることはないとの見通しを示しています。夏場のマスクの使用は熱中症のリスクを高めると考えられています。マスクをしていると、自分の呼吸によって温かい空気しか入ってこないため、呼吸で身体を冷やすことが難しく、むしろ体温を上昇させてしまいますので注意して下さい。熱中症の症状「めまい・立ち眩み」「倦怠感・吐き気」「まっすぐ歩けない」「筋肉痛・筋肉の痙攣」等症状に注意して下さい。
(機能訓練士 樋川)



栄養だより

食欲の落ちる夏は、ビタミンやミネラル不足になりがちに。夏野菜をたっぷり使ったラタトゥイユはさっぱりと食べられて、栄養もたくさんとれるためお勧めです!(トマト:疲労回復に効果的なクエン酸 スツキーニ:高血圧やむくみ予防に効果的なカリウム パプリカ:ストレスを感じることで失われがちなたビタミンCや抗酸化力の強いカロテンが豊富など)そのままはもちろん、パンやパスタに乗せたり、肉や魚に添えたりしても◎冷凍保存しておけば、食べたいときにさっと食べられます。(管理栄養士 稲葉)



ナースの一言

～コロナ対策と熱中症～
コロナウイルス感染拡大を防ぐ基本対策である、マスク着用。マスクは飛沫の拡散防止に有効ですが、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担になる事があります。高温多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。ドが乾いていなくても、こまめに水分補給し、換気をしっかり行いながら、エアコンを活用しましょう。
(看護職 藤池)



サービスのご案内 (令和 2 年 7 月 25 日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 9 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用 LINE でリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用 2 ヶ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:室伏・細川	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件



職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ:担当/交河・杉本



2019 年 9 月 OPEN!

編集後記



コロナに豪雨も重なり、憂鬱な日々が続いた今年の梅雨。そんな中、我が家の洗濯機の電源が入ったり入らなかつたりで、壊れそうで壊れない状況になっています。電源が入らなかつたらポンポン叩いてみるのは昭和生まれだからでしょうか。我が家の特別定額給付金の行先はヤマダ電機でした。(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

