



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和 2年 10月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

「地域に貢献」情報 令和 2年 11月号

夜間の介護体制



令和 2年 9月より特別養護老人ホームの介護職員の 1日当たりの夜勤者数を 4名体制から 5名体制に変更しました。ショートステイ介護職の夜勤者 2名、事務宿直者 1名を合わせると 8名体制となります。通常の配置より 1名多くすることで、入居者様の安心・安全に繋げ、医療的ケア(たん吸引等)体制を強化しました。また介護職員の休憩時間の確保や新任者のサポートも可能となり、緊急時・看取り時の体制も強化しています。

葦山・ぶなの森では、19時 30分～ 8時 30分の夜勤時間(休憩除く 12時間勤務)となります。介護施設では 8時間や 16時間など、夜勤の時間も様々あり、施設によっても異なります。24時間 365日の生活を支えるため、介護の仕事は毎日シフトで繋いでいます。今日もどこかの病院や介護施設で、夜勤者が頑張っています!

職場体験にぜひ!

10月 12日、職場体験の学生が、デイサービスに来てくれました。緊張の面持ちでしたが、徐々に慣れて



頂き、利用者様ともコミュニケーションを深めてもらえました。手作りのレクリエーション道具も寄付して頂き感謝致します!

利用者様・職員は普段と違う状況となるため、職場体験や実習に学生が来てくれるだけで大喜びです。地域の交流にもなり、ぜひ将来の仕事を考えるうえで、一つでも参考にして頂けたらと思います。

コロナ禍で感染対策へのご理解は必要となりますが、ぜひ職場体験にお越しください!

かわいい紅葉



写真の制作は、放課後等デイサービスの児童の皆さんで作った紅葉です。児童 1人ひとりの赤い手形で紅葉(もみじ)を表現しており、折り紙の犬やうさぎが紅葉狩りしているかわいい作品です。

児童の皆さん、毎日元気で賑やかに過ごしておられますが、この作品を通して楽しい雰囲気や作っている時の様子が伝わってきます。

☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第 51 回目は、デイサービス生活相談員・介護職の石和です。
名前:石和 雅美(いしわ まさみ) 趣味:美味しいものを食べること
ひとこと:デイサービスに勤めて 8年目になります。笑顔で、明るく楽しく元気に!!をモットーに、一緒に働く仲間とデイサービスを盛り上げていきたいです。宜しくお願いします。



今月の見出し

- ①夜間の介護体制
- ②職場体験にぜひ!
- ③かわいい紅葉
- ④葦山・ぶなの森の顔
- ⑤今月の施設長
- ⑥かいご情報
- ⑦リハビリのすすめ
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの一言
- ⑩サービスのご案内
- ⑪求人案内
- ⑫編集後記
- ⑬問い合わせ先

今月の施設長

クリエイターについての記事を読みました。「(中略)残念ながら YOUTUBE だけを見ている人は、YOUTUBE でヒットは作れません。これはアニメを見ている人がアニメを作れないのと同じです。コンテンツの核になる哲学や価値観が育たないからです。良いコンテンツを作るには、人生の経験や価値観や新しい視点が必要です。幅広い知識や見識があれば、作品に深みが出ます。強い好奇心と関心をもって行動した人は面白い作品を作ります。(中略)小手先の技術や知識ではなく、核になるポリシーを持っていることが重要です。」(施設長 安河)



かいご情報

今回はハンドセラピーを紹介します。手は外部に出た脳と言われ、脳と密接に結びついています。

①手を図のように組んでゆっくりと回します。手首の関節が心地よくほぐれるようにゆっくりと大きく回しましょう。

②手のひらを上に向けた状態で、反対側の手で手のひらを軽く手前に引き、息を吐きながらストレッチします。

③手の甲を上にして同じ動作を行います。



リハビリのすすめ

一季節の変わり目の過ごし方

9月から11月頃は、昼と夜の気温差や月平均の気温差が大きくなります。この時期、頭痛・肩こり・倦怠感等を感じる方はいませんか？これらは、寒暖差やストレスによる自律神経の乱れで起こっている可能性があります。規則正しい生活を送ることと、次のような運動を提案します。自律神経を整える時は、身体に負担が掛からないストレッチやウォーキング等が良いと思います。激しい運動は、逆効果になるので気をつけてください。質の高い睡眠と食事も欠かせません。

(機能訓練士 佐野)



栄養だより

秋に旬を迎えるキノコは、美味しい&低カロリーでダイエットに最適♪さらに、体に嬉しい栄養素も豊富です。食物繊維が豊富なため、腸内環境を整える、血糖の急激な上昇を抑える、コレステロールの吸収抑制などの効果があります。また、βグルカン、免疫力を高めたり癌を予防したりする効果が期待され、エネルギーの代謝に関するビタミンB群や、カルシウムの吸収を助けるビタミンDなども豊富です。ぜひ、秋は旬のキノコをたくさん食べましょう。

(管理栄養士 三橋・稲葉)

三橋・稲葉



ナースの一言

コロナウイルスやインフルエンザなどで、手指消毒をする機会が多くなっていると思います。今回は手指消毒の正しいやり方について紹介します。手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。アルコール濃度は70%以上95%以下のエタノールを使用します。アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものなので、濃度が低いと効果も期待が弱まってしまいますので、しっかりと濃度を確認しましょう。施設内でも手指消毒を徹底していますが、家庭や外出先でも手指消毒を行いましょう。(看護職 瀧沢)



サービスのご案内 (令和2年10月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員80名入居。待機者12名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用LINEでリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用2ヵ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・内山	定員35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間9:00~16:10となります(総合事業は9:00~15:30、サービスAは9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー4名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:細川・内山	定員10名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:介護職員・看護職員
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

編集後記

9/26で当施設の在宅センターが出来て1年が経過しました。環境に慣れてきましたが、数年前はまだ建物が何もなかったことを考えると不思議な感じがします。1年前はコロナの無い世界でした。Withコロナの時代、次の1年はきっと良い変化が起きることを期待しましょう。他力本願…。(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>