



# 葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和 2年 11月 25日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

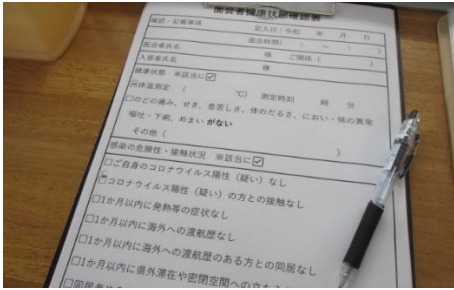
メール:[tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp](mailto:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp)



▲QR コード

## 「地域に貢献」情報 令和 2年 12月号

### 感染対策は続く



コロナウイルスの影響もあり、今や感染対策が当たり前のようになってきました。マスクを着けていない人を見ると違和感があるくらい、マスクも社会に定着しています。

介護事業所においても、厚生労働省からの通知で細かく感染対策が義務付けられ、それぞれの事業所においてもそれを上回る追加の対策が行われています。



職員全員が出勤前に検温・体調確認し、不調の場合は原則勤務しないこととなっています。また、勤務中も10時15時と検温しています。職員全員で持ち込まない対策を継続しています。

地域の状況を見て、11/10よりご家族等の面会を一時中止とさせて頂いております。これまでも、面会制限や緩和を繰り返しておりますが、今後も地域の状況を見て対策

させて頂きます。一部お看取り期や急な体調変化のある利用者様においては、感染対策をしたうえで面会をさせて頂いております。

利用者様・ご家族・職員含むすべての方が感染予防にご協力頂いている現状です。11月には職員対象の感染症研修を行い、現状の法人の対策内容、体調不良時のフローの確認を行いました。

感染対策における費用の一部は、コロナウイルス感染症緊急包括支援事業の補助金を活用しました。これは、「重症化リスクの高い高齢者に対する接触を伴う福祉サービスにおいて、感染対策を継続的に行うため、また必要なサービス体制を構築するため」の補助金とされています。



当施設においては、感染予防のための備品として、検温機器、感染防止のためのアクリル板やシート、リモートワーク用のパソコン等機器、消毒・マスクなどの準備を行いました。また、万一のコロナウイルス発生時のために、感染予防着(ガウン)や危険区域を分けるシート、使い捨て食器などの準備をおこなっております。

皆が少しでも安心できる環境作りを行い、予防に努めて参ります。

### 今月の見出し

- ①感染対策は続く
- ②葦山・ぶなの森の顔
- ③今月の施設長
- ④かいご情報
- ⑤リハビリのすすめ
- ⑥栄養だより
- ⑦ナースの一言
- ⑧サービスのご案内
- ⑨求人案内
- ⑩編集後記
- ⑪問い合わせ先

### 今月の施設長

脳科学者の記事を読みました。(中略)大人になれば、「選んだ答えを正解にする力」こそが試されることになる。(中略)むしろ選んだ答えを正解にすることの方がずっと大切ではないのでしょうか。実際に自分が本当に正解を選んだかどうかは、死ぬまでいや死んでもわからないのです。「歴史に if はあり得ない」というのはそういうことです。本来、誰もが自分の好きなように生きていいのです。自分が感じる幸せの基準にもっと正直になって、そのうえでバランスをうまく取ればいいのです。そして、そんな自分をおある程度肯定することも大切です。感慨深い記事でした。(施設長 安河)

### かいご情報

全国でも介護施設でのクラスターが報道されています。11/20付、北海道放送によると札幌市の特養100名の入居者のうち90名にコロナ陽性が確認されているようです。陽性者は原則入院となりますが、病院に入れたのは3割、残る7割は施設での療養となっているそうです。道内の医師や看護師も派遣されており、介護施設でのクラスターが発生した場合は施設外からの支援が重要となります。静岡県でも老人福祉施設協議会において、介護施設間での派遣協力体制が始まっています。

### ☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第52回目は、デイサービス生活相談員・介護職の芦川です。  
名前:芦川 いづみ(あしかわ いづみ) 趣味: 食べ歩き・料理  
ひとこと: 葦山デイサービスに勤めて1年2カ月になります。  
笑顔が絶えない仲間と一緒に、毎日皆様が安全に楽しく過ごして頂けるよう頑張っています。宜しくお願いします!



## リハビリのすすめ

今回は「冬の運動の注意点」です。冬は寒冷の影響で血圧が上がりやすくなり、心臓への負担が大きくなります。暖かい室内から寒い屋外へと移動した際、血圧の急激な変動によって心臓の血管が過剰に収縮して心筋梗塞の原因となることもあります。寒いと筋肉も収縮して硬くなりやすく、柔軟性が低下するため、転倒に注意をして下さい。寒い冬には気温の変動が少ない屋内での運動をおすすめします。運動前にはストレッチや体操などの準備運動を行い、身体を温めて筋肉の柔軟性を確保することが大切です。(機能訓練士 樋川)



## 栄養だより

デイサービス、ショートステイのご利用者様の目の前でオムライスを作る、実演提供をさせていただきました。出来立てのふわふわオムライスが食べられるため毎年人気のレクリエーションです。バターと卵の焼けるいい匂いが部屋中に充満し、幸せな気持ちになります。ソースはデミグラスとトマトの2種類から選べます。写真はダブルがけです。利用者様からは美味しい!と笑顔が見られ、喜ばれていました。

(管理栄養士 三橋・稲葉)



## ナースの一言

これからの時期は、新型コロナウイルスとインフルエンザの予防をしていかなければいけません。今行っている手洗いうがい手指消毒・マスク着用・換気を継続していくことが大切なことです。家庭内での感染が増加しています。食事の際は、別々に盛り付けるなど、家庭内でも予防しましょう。使い捨てマスクはそのままゴミ箱ではなく、ビニル袋などに入れて捨てると良いです。アルコールはジェルタイプの方が手に優しいです。バランスの良い食事・睡眠をしっかりと、自粛のストレスもあります。思いやりを持って生活しましょう!(看護職 遠藤)



サービスのご案内 (令和2年11月25日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 9 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用 LINE でリモート面会・会議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用 2 カ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・伊東	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:細川・内山	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



## 求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

### 募集要件

職種:介護職員・看護職員  
勤務形態:正職員、非常勤  
問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月 OPEN!

## 編集後記

葦山・ぶなの森の敷地内にどんぐりが沢山おちています。小さい頃はよく拾いましたが大人になると手にする機会も少なくなりますね。放課後等デイサービスの児童が拾ったどんぐりを事務所に届けてくれます。先日トトロからお礼の手紙が届き、喜んでいました!(杉本)



## 問い合わせ先



### 葦山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

### 《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

