



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和3年1月1日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QRコード

「地域に貢献」情報 令和3年新年号

2021年もよろしくお祈りします!



本年も宜しくお祈りします。令和3年も皆様にとって実り多き1年になりますことを、お祈りいたしております。



年末年始の過ごし方



今年の年末年始は皆さんどのように過ごされましたか?いつもとは違い人混みを避ける必要があった年末年始だったのかもしれませんが。デイサービスでは12月生まれのお祝いをしました!12月生まれの方は誕生日とクリスマスとお正月が一気に訪れますね。



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第53回目は、デイサービス生活相談員・介護職の伊東です。
名前:伊東 美佐(いとう みさ) 趣味:カラオケ・美味しいものを食べること
ひとこと:デイサービスに勤めて4年経ちました。ご利用者様に喜んでいただけるよう、職員皆で力を合わせてがんばります。よろしくお祈りします!



放課後等デイサービスでは、サンタクロースとトナカイが登場しました!どこかで見たことがあるような方々の気がします…。児童のみんなは大喜び!お菓子のプレゼントを受け取っていました!

コロナに備える



12月は静岡県からの研修案内があり、「福祉・介護現場での正しい感染対策」と「个人防护具の着脱・ゾーニングの試行」の研修を実施しました。県内でも、複数の福祉施設でクラスターが発生しており、感染対策の不徹底や个人防护具・ゾーニングなどに対する職員の理解不足が起因していることが理由とのことです。

全職員が研修を受けるのは、シフト勤務の中とても大変なことでしたが、感染対策は今とても重要なことと受け止めて皆で実施しました。知識として持っていることも、訓練を行い実践を重ねないと、いざという時に行動が取れなくなってしまいます。応げない訓練を実施し、コロナウイルス発生に備えます。

今月の見出し

- ①年末年始の過ごし方⑤リハビリのすすめ
- ②コロナに備える
- ③今月の施設長
- ④かいご情報
- ⑥栄養だより
- ⑦ナースの一言
- ⑧サービスのご案内
- ⑨求人案内
- ⑩編集後記
- ⑪問い合わせ先

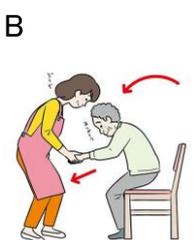
今月の施設長

新年明けましておめでとうございます。日ごろより当施設の運営にご理解、ご協力いただき深く御礼申し上げます。昨年は、葦山・ぶなの森在宅棟、家族棟の開設、放課後等デイサービスやショートステイの障がい者受け入れ等地域に根差した施設の実現に向けて大きく一歩を踏み出しました。職員不足は続いておりますが、当施設の方向性を深く理解した同志を今後も探し続けていく所存です。至らないところばかりではございますが、職員一同地域のために頑張っております。今後ともよろしくお祈りいたします。(施設長 安河)



かいご情報

体に優しい介護はAとBどちらでしょうか。Aの様に体を密着させ力任せに引っ張り上げると介助者は腰を痛め、相手の自発的な動作も邪魔してしまいます。Bの様には手を握ってもらい斜め下に誘導すると相手の能力を上手に引き出せます。相手の頭が足より前に出てくると、お尻は自然と上がってきます。Aと比べると10分の1の力で立ち上げられます。



リハビリのすすめ

冬になると部屋に引き籠りがちです。冬の運動の効果としては、冬は基礎代謝(生命維持の為の最低限のエネルギー)が上ります。他にも冬の時期は、筋肉の温度を上げて活動する為に、より多くのエネルギーを生産する事になります。簡単に言うと冬は、夏よりエネルギーが必要とされます。冬の運動として、有酸素運動と下肢筋肉の強化を兼ねたウォーキングやジョギング等が有効とされています。運動を行う時は、密を避けて感染症対策にも気を付けましょう。



(機能訓練士 佐野)

栄養だより

食事が美味しく感じられない、食べたくないという方は、唾液の分泌量が減ったことで、うま味を感じにくくなっている可能性があります。昆布だしなどに含まれる『うま味成分』には唾液の分泌を増やす効果があります。だしの効いた料理を積極的に食べると、唾液分泌が増えることで、食事を美味しく感じられるようになります。食事の摂取量が改善することもあります。ほかに、唾液には食べ物を飲み込みやすくする、口の中の清潔や、全身の健康を保つ働きがあり、唾液は大切な役割を担っています。



(管理栄養士 三橋・稲葉)

ナースの一言

寒い季節のお風呂は気持ちいいですね。しかし最もヒートショック(のぼせ)を起こしやすい時期ですので、そうならない為の入浴方法を紹介します。

- ①入浴前に水分補給をする。
- ②浴室の扉を開けるなどして脱衣場の温度を上げておく。
- ③すぐに浸からず、かけ湯をする。
- ④湯温を低めにし長湯をしない。
- ⑤湯船から急に立ち上がらない。

これらのことを頭におき、安全にぶなの森温泉もお楽しみください。(看護職 藤原)



サービスのご案内 (令和2年12月25日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・杉本	定員 80 名入居。待機者 8 名(介護 3 以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用 LINE でリモート面会・合議・連絡できます。直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:勝亦・内山	定員 40 名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用 2 カ月前よりご予約受け付けております。直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:稲木・伊東	定員 35 名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30、サービス A は 9:00~13:10)。直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:太田・澁谷	ケアマネジャー 4 名体制(太田、澁谷、市川、村野)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:細川・内山	定員 10 名。発達障害、知的障害のある学齢期児童が利用対象となります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



求人案内



一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:介護職員・看護職員
 勤務形態:正職員、非常勤
 問い合わせ:担当/安河・杉本



2019年9月OPEN!

編集後記



今年もよろしくお祈りします。12月は個人防護具の着脱訓練を行いました。病院でコロナウイルスの最前線に対応されている方の変なさが少しだけ分かりました。この動作を1日何回も繰り返し、感染リスクと戦っているのは本当に大変なことです。感染症が少しずつでも縮小することを願います。(杉本)

問い合わせ先



葦山・ぶなの森

〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

