



# 函南・ぶなの森通信

## 4月号



### ～目次～

- ・新年度 施設長より ご挨拶
- ・管理栄養より
- ・お花見散歩

- ・医務より
- ・防災委員会
- ・サービスのご案内
- ・編集後記



### ～新年度 施設長より ご挨拶～

新年度を迎え、4月より一気に春らしくなり過ごしやす季節となりました。皆様方には、日頃より特別養護老人ホーム函南・ぶなの森へのあたたかいご理解とご支援を賜り、心から感謝しております。

新型コロナウイルスに伴う影響は、私たちの生活環境をとりまくさまざまな分野で、イベントが中止・延期・縮小となり、生活様式そのものを強制的に一変させましたが、新しい生活様式に加え引き続き毎年発生する台風や異常気象等による水害を中心とした防災対策にも意識をはり、防災と感染予防対策にかかわる人員体制・訓練・備品の整備を確保・維持していくとともに、新しい情報を常に取り入れながら、大切な利用者様、入居者様をお守りしていきたいと思っております。

去年から長期にわたっていた面会制限は、感染予防対策を十分慎重に行い4月から予約制で再スタートさせました。また、LINEによる面会等の他、毎月のお手紙はこのまま継続し、少しでも施設内での生活の様子について情報発信は行っていきたくと思っております。

外出レクリエーションをはじめ、ボランティアの催し物等の受け入れはもう少し先になりそうですが、デイサービス利用者様や特養・ショートステイ入居者様には可能な限り近隣公園・施設内の庭、デッキ、屋上散歩、施設内庭の足湯の利用などで、外の空気を吸っていただく機会を作っております。

利用者様の笑顔を少しでも多く増やしていきたいと、今年度も施設内でのイベントを充実させていきたいと思っております。

～施設長 山口恵子～



↑ 芋ほり大会の様子。

### ～管理栄養より～

#### 行事食を紹介します

函南ぶなの森では、少しでも季節を感じていただければと色々な行事食を提供しています。

#### 1月 おせち料理

2段の折箱に約12種類のお節が入っています。元旦の朝から厨房は大忙し！入居者の皆さんと新年をお祝いしました。



#### 2月 恵方巻き

デイ・SSは海苔巻き、特養は誤嚥防止のため卵巻きで提供します。今年も60本以上巻きました。おやつは鬼の練切です。



#### 3月 ちらし寿司

毎年職員にも人気の献立です。ちらし寿司と菜の花の辛子和えと茶碗蒸し。おやつはひなあられと甘酒を楽しんでいただきました。



### ～お花見散歩～

例年行っております、函南・ぶなの森の近くにあるさくら公園へのお花見散歩ですが、今年は実施しようと考えております。

昨年はコロナウイルス感染予防の為、中止を余儀なくされました。まだまだ注意が必要ではありますが、入居者様には1年もの間、窮屈な思いをさせていただきました。

職員一同、公園への安全とコロナウイルス感染予防を万全にし、入居者様へ外の空気を感じていただきたいと思います。

日程は未定ではありますが、ご近所の皆様には交通に面でご迷惑をおかけするかとありますが、ご理解とご協力をお願い致します。



↑ 一昨年の様子。

### ～医務より～ 誤嚥性肺炎予防とケア



高齢者がなくなる代表的な原因である肺炎、誤嚥性肺炎を防ぎ、長生きにつなげようという考えが広まりつつあります。

誤嚥性肺炎とは、何らかの形で誤って入った細菌が原因になりやすく、肺炎につながる誤嚥は、食事中よりも就寝中など、無意識のうちに起こる事が多くまた、飲み込みに関わる神経が脳梗塞などで障害を受けるとリスクが上がる為、脳梗塞を招きやすい喫煙や高血圧などを避け、全身の体力を維持しておくことが良いとされます。

例えば入院して3日以内に身体を動かす「リハビリ」を始めた人はそうでない人に比べ、院内で死亡するリスクが30%低いというデータもあります。ある調査では誤嚥性肺炎を起こして治療にかかる期間が長くなった調査が出ています。「とりあえず禁食」は入院からなるべく早く口から食べる事を試みた人に比べ、治療にかかる期間が長くなった調査結果が出ています。

誤嚥性肺炎を起こす人は、全身状態が低くなっていることが多くあります。

例えば治療しない選択をしても抗菌薬を使うことで呼吸が楽になるなど、本人の苦痛が緩和されることも少なくないのです。

また飲み込む力が完全になくなり口から食べる事が難しくなっても、丁寧な口腔ケアは必要です。ケアにより肺炎やそれに伴う辛さが減り、穏やかな最期につながりやすいことも分かっています。

#### ～ポイント～

- 喉を鍛えるだけでなく体力維持。
- 身体を動かしながらなるべく口から食事。
- 口の中の清潔ずっと保つ。



### ～防災委員会～

函南・ぶなの森では、防災委員を職員から選任し、毎月委員会、防災訓練を開催しています。今年で3.11東日本大震災の体験から10年、台風などといった災害も年々、酷くなる傾向にある様な気がします。

特に、函南・ぶなの森の横に来光川が流れている為、川の警戒水域に達すると3階、4階に避難するとともに、入居者様の安全を守らなければなりません。また、近隣住民の皆様の避難場所となる事も考えられます。

もし、万が一の為に訓練は日々行っておりますが、いざとなった時にこそ、日々の訓練が生かされる様、準備していきたいと思っております。



↑ 段ボールベッド作り

### ～サービスのご案内～

特養(入居)	定員80名入居。現在待機者13名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。
担当:今井・杉本	入居のご相談、施設見学などお気軽にお問い合わせください。 Tel:055-970-1127
ショートステイ	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋のご用意がございます。2か月前よりご予約受付しております。要支援の方も利用可能です。 Tel:055-970-1127
担当:飯塚	
デイサービス	利用定員40名。様々なニーズに対応できる職員体制と環境の中で多種多様な活動を行い、常に利用者様の自己表現を目指したサポートをする事を心掛けています。 Tel:055-970-1627
担当:牧田・渡邊	
ケアプラザ	ケアマネージャー4名が迅速・丁寧に対応させていただきます。 Tel:055-970-2327
担当:鈴木	"その人らしい人生"を共に考えていきましょう。
訪問介護センター	ヘルパーは6名体制で行っております。ご利用者様の気持ちに寄り添った介護を行える様に頑張っております。私達と一緒に仕事をしませんか? Tel:055-970-1727
担当:佐藤	

\* 入居者様、利用者様の個人写真は撮影をする時のみ、マスクを外させていただいております。施設では細心の注意を払い対応させていただいております。ご心配をおかけいたしておりますが宜しくお願い致します。

～編集後記～ 先日、沼津のイトーヨーカ堂、イシバシプラザの撤退が報道されました。沼津駅南口の商店街だけでなく北口にも買い物客を呼び込み、発展させていた大型のショッピングモールの先駆けだったのではないかと思います。少し寂しい思います。～野秋



発行日 令和3年4月1日 ホームページはこちらから →  
 発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森  
 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

