



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和3年10月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森

(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



「地域に貢献」情報 令和3年11月号

ぶな祭り



葦山・ぶなの森にて秋のぶな祭りが開催されました。

特養、ショートステイ、デイサービス、放課後デイサービスをご利用のご利用者様が、お祭りメニューの昼食を堪能したり、くじ引き等によるゲームを楽しみました。



お祭りの食事はお好み焼き、大学芋、オレンジゼリー、かき玉汁でした。お好み焼きはあつあつで鯉節が踊ってそうです。久々の大学芋に「こんなに甘くておいしかったんですね」と笑顔に包まれておりました。

盆踊りで有名な炭坑節にあわせ、「あ～ヨイヨイ」と手拍子が起こりました。



左上の写真は、お祭りで足湯を楽しんでいる様子です。当日は素晴らしい秋晴れの下、照り付ける太陽とぬるめの温泉で、心身共に疲労解消して頂いたのではないのでしょうか。

ご利用者様の笑顔は、私達職員のエネルギーになります。来年こそはご家族様やこれを読んで頂いている皆様にも参加して頂けるようなお祭りになることをお祈りしております。



今月の見出し

- ①ぶな祭り
- ②選挙所設置
- ③今月の施設長
- ④かいご情報
- ⑤リハビリのすすめ
- ⑥栄養だより
- ⑦ナースの所見
- ⑧サービスのご案内
- ⑨求人情報
- ⑩編集後記

今月の施設長

似て非なる言葉、「対応」と「適応」の定義についての記事を読みました。前者は、「相手に応じて物事を行うこと」後者は、「生存のために環境に応じて生物体の生理的・形態的な特質が変化すること」のようです。対応とは、海に例えるなら向かってくる“波”を越えていく行為であり、適応とは波だけではなく“潮目”を読み、自らの動きを変えていく考働のことである。……さて、皆様はどのようにお感じになりましたでしょうか?(施設長 安河)

かいご情報

～介護の日～

11月11日は介護の日と制定されているようです。「いい(11)日、いい(11)日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、ご利用者様、ご家族様、介護従事者に対する理解と認識を深めるものです。

当施設においても介護の日ポスターの貼付や、イベントへの参加協力を予定しております。皆様も街角で介護の日のイベントに遭遇するかもしれませんね。



選挙所設置



10月22日に葦山・ぶなの森にて、不在者投票(衆議院総選挙・参議院補欠選挙)を行いました。投票を希望された11名のご利用者様が参加され、選挙用紙は滞りなく選挙管理委員会へ届けられました。

引き続き、ご利用者様やご家族様のご要望に応えられるよう、様々な企画・活動を行って参ります。

リハビリのすすめ

ロコモティブシンドロームという言葉を知っていますか。ロコモティブシンドロームとは、運動不足により運動器官が障害をきたし、移動機能が低下してしまうことです。

以下の様な運動習慣をつけましょう。①姿勢を正しくする。②階段を利用する。③早歩きをする。④腿を上げて大股で歩く。⑤家電に頼らずに掃除をする。

家の中で躓いたり、滑ったりしないよう注意しましょう。

(機能訓練士 佐野)



栄養だより

サツマイモお勧めの食べ方。①洗うときは優しく。ゴシゴシすると、ミネラルが流れ出てしまいます。②加熱は低温で時間をかけることで、甘みが引き出るので、蒸し器やオーブンがお勧め。

③煮物にする時の調味料を入れるタイミングは、サツマイモが柔らかくなってから。柔らかくなる前に入れてしまうと、サツマイモが甘くなるのを邪魔してしまいます。④ヘタ部分には血圧降下作用、皮部分にはアントシアニン(目に良い)やカルシウム、ビタミンCが豊富。捨てずに食べると良いです

(管理栄養士 三橋・稲葉)



ナースの所見

コロナ禍にて、疲労・ストレスが溜まっている人も多いと思います。そこで少しでも簡単に疲労回復できる温冷交代浴について紹介します。

いつもの入浴(40℃前後)に2~3分浸かったらシャワーの水を浴びます。最初は30℃前後で手足の先から体中心に向かって1分間かけ、また入浴するのを2~3回繰り返すと血流改善し疲労回復が早く進むと考えられるようです。

疲れている体を少しの工夫で癒してみたいか、いかがでしょうか?

(看護師 中島)



サービスのご案内 (令和3年10月22日現在)

※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:河野・勝亦	定員 80名入居。待機者 2名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。ご相談に是非お越し下さい! 全室個室ユニット型施設です。ご家族用LINEでリモート面会・会議連絡できます。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:佐藤	定員 40名。共生型として障がいのある方も利用対象となります。新しい建物・設備です。利用2カ月前よりご予約受け付けております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊東	定員 35名。新しい設備で、ゆったり温泉を堪能ください! サービス提供時間 9:00~16:10となります(総合事業は9:00~15:30、サービスAは9:00~13:10)。 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:村野	ケアマネジャー5名体制(村野、太田、市川、茅原、杉本)。主任ケアマネジャー配置しています。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:細川・渡邊	定員 10名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。月~金曜日・長期休業中の開所日がサービス提供日になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉・三橋	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良い食事をお届けしています。 直通電話:055-940-0038
地域交流プラザ 行事予定	露天風呂・内湯・足湯・ボランティア受け入れ・ぶなカフェ:新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休止中です。引き続きボランティア登録は募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください!!



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件

職種:看護職員、介護職員、管理栄養士
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ担当/安河・勝亦



編集後記

この先数十年で、遺伝子学とナノテクノロジーの進歩が、情報テクノロジーよりも大きな注目を集めるとの記事を読みました。SEに代わり、GE(遺伝子gene engineering)がもてはやされる時が来るかもしれませんね。(野中)

問い合わせ先



蕪山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市蕪山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

