



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和3年11月20日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)



ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和3年12月号

秋の運動会



「宣誓～私たちは、スポーツマンシップにのっとり、最後まで勝利をあきらめずに、運動会を楽しむことを誓います。」ぶなの森秋の運動会の宣誓の様子です。

ご利用者様はラジオ体操・ポッチャ・玉入れ・メデイシングボールなどの競技を、室内で安全に、協力しながら楽しめました。

下の写真はデイサービス運動会の応援団による激励の様子と結果発表の風景です。激戦の結果紅組が勝利しました。ご利用者様は体を動かしながら、久々の運動会を楽しんで頂きました。



親水公園へピクニック



放課後等デイサービスでは、11月3日の文化の日に、児童様達と葦山城池親水公園にピクニックに行きました。

親水公園は葦山城のお堀の跡に作られた大きな池のある公園で、児童様達は野鳥観察をしたり、遊具で体を動かすことが出来ました。

心地よい秋晴れの中、児童様自らが買い物体験にて選んで食べたおやつは格別です。久々の体験活動で大人も子供もいい汗をかきました。

【今回の散策ルート】地元のコンビニエンスストアで買い出し(お小遣い150円)→葦山城池親水公園を散策→葦山・ぶなの森へ帰る



今月の見出し

- ①秋の運動会
- ②親水公園へピクニック
- ③今月の施設長
- ④かいご情報
- ⑤職員紹介
- ⑥イベント(NEW!)
- ⑦機能訓練より
- ⑧栄養だより
- ⑨ナースの所見
- ⑩求人情報
- ⑪問い合わせ先

今月の施設長

今季のアメリカンリーグ最優秀選手にエンゼルス・大谷翔平選手が満票で選ばれました。2001年のイチローさん以来日本人2人目の快挙。満票での受賞はAリーグでは14年のマイク・トラウト選手(エンゼルス)以来。選手間投票で選ぶ「年間最優秀選手」等「8冠」となります。

(施設長 安河)

かいご情報

～介護職員の賃上げ～

政府は分配戦略の柱として、介護や保育などの現場の職員の賃金を月額で3%程度引き上げる方針を固めました。介護職らの処遇改善を民間の所得上昇の起爆剤にしたいとの意向があるようです。

引上げの原資については、交付金として一定期間分を一括支給し、後半からは介護サービスの対価として事業所が受取る介護報酬を加算して引き上げる方針のようです。

当施設としても引き続き、介護職員の能力アップや支援・サービスの向上できるよう尽力して参ります。(参照:「公的価格評価検討委員会」の初会合に関する記事より)



☆葦山・ぶなの森の顔(職員紹介コーナー)☆

第63回目は、放課後等デイサービス職員石川珠有です。今年8月1日に葦山・ぶなの森に仲間入りしました。子供に関わり続け6年間、主に児童養護施設にて勤務してきました。子供と遊びながら自身も成長していくことが目標です。趣味はおかし作りです。よろしくお願ひします。



萠山・ぶなの森 12 月イベント

※企画は変更になることがあります。HP にも掲載しております。

※サービス毎の色分け:全体、特養、シヨートステイ、デイサービス、放課後等デイサービス

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------|---------|-------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| | | 1 | 2 美容「パーティオ」 避難訓練 | 3 昼食:盛りそば クラフトクラブ | 4 ネイルサロン | 5 YOUTUBE 体操・口腔体操 |
| 6 料理クラブ | 7 計算クラブ | 8 口腔体操 | 9 手芸クラブ | 10 カラオケクラブ | 11 おやつレク | 12 |
| 13 YOUTUBE 体操・口腔体操 | 14 創作活動 | 15 スクラッチアート | 16 クリスマス会 手作りケーキ作り | 17 YOUTUBE 体操・口腔体操 | 18 職場体験介護のおしごと体験会※HP 参照 | 19 YOUTUBE 体操・口腔体操 |
| 20 理容「ブロンシュの森」 | 21 お茶会 | 22 調理レク | 23 歯科往診 チョコレートケーキ | 24 クリスマス会 | 25 クリスマスメニュー・海老ピラフ他 | 26 |
| 27 カラオケクラブ | 28 折り紙 | 29 | 30 | 31 大晦日 昼食:天ぷらそば | | |

リハビリのすすめ

「高齢になると足腰の筋力は少しずつ衰えていきます。今日は認知症・転倒予防体操のご紹介を致します。
～予防体操～
①ウォーキング(散歩)
最初は短い距離から行いましょう。
②踏み台昇降
まずは 30 回から行いましょう。
指を動かすことは脳へ大きな刺激を与えますのでお勧めです。折り紙にチャレンジしながら、脳の活性化をしていきましょう。

(機能訓練士 佐野)



栄養だより

「ご高齢のご家族が、あまり食事の量を食べられず困っているということはありませんか?そんな時は、ドラッグストア等で手に入る栄養補助食品(ゼリーやドリンク)を活用するのも一つです。ゼリー1 つでお茶碗 1 杯分のお粥と同じくらいのカロリーを取ることができるものあり、少量でも高カロリーなのが特徴です。食事の量を減らしゼリーなどをプラスすることで、食事の負担を軽減することが可能です。

(管理栄養士 三橋・稲葉)



ナースの所見

「今年も残すところ 1 ヶ月となり、寒い日が続いていますね。かぜ、インフルエンザ、ノロウイルスなどによる胃腸炎が流行する季節になりました。これまでと同様にマスク着用、手洗いうがいを続け十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事でも免疫力を上げ、室内では保温・保湿をしながら時々換気をして元気な身体で新しい年を迎えられるよう過ごしていきましょう。

(看護師 藤原)



求人案内

一緒に働いてくださる職員さんを募集しております。
詳細はホームページへ!中途採用の方も安心して働けます。

募集要件
職種:看護職員、介護職員、管理栄養士
勤務形態:正職員、非常勤
問い合わせ:
安河・勝亦




問い合わせ先

伊豆仁田 伊豆箱根鉄道 伊豆山木駅 伊豆山木駅前

伊豆山木 伊豆山木駅前 伊豆山木駅前

伊豆山木 伊豆山木駅前 伊豆山木駅前



萠山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市萠山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》
法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>