



# 蕪山・ぶなの森 通信

発行日:令和 4 年 1 月 18 日

発行者:特別養護老人ホーム 蕪山・ぶなの森  
(伊豆の国市蕪山山木 391-1)



ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和 4 年 2 月号

## 新年のお祝い

「わっしょい わっしょい」と威勢のいい声が入ってきたのは、皆様の新年を祝う御神輿と獅子舞。

この日は施設職員の一行が全ユニットを練り歩き、皆様の今年のご健康とご多幸を祈念致しました。



ご利用者様から「まー嬉しい。こんなにお祝いして頂いて。」と感謝の言葉を頂いたり、獅子舞の口に入手を入れて噛まれてみたり、満足頂きましたでしょうか。今年はどんな年になるのでしょうか、楽しみです。



## リハビリ講座

寒くなると、朝起きた時に身体が痛いと思うことが増えてきます。

そんな思いを改善する為のストレッチをご紹介します。

(もも裏ストレッチ)

イスに座り片足を伸ばします。良い姿勢になり上半身を倒します。もも裏に伸びを感じたら 10 秒間その姿勢のまま呼吸をします。ストレッチは伸ばしすぎ注意です。ぜひやってみてください。

## 空き状況配信

ショートステイ・デイサービス 蕪山・ぶなの森の利用空き状況をホームページで確認できるようになりました。随時更新しますのでご利用予約の際、参考にしてください。

ご利用申込はケアマネージャーさんを通じて行う事になります。状況に応じ、受入れが出来ないこともあります。多くのご予約を心からお待ちしております。

ショートステイ  
空き状況



デイサービス  
空き状況



## 面会制限について

御周知の通り、特別養護老人ホーム 蕪山・ぶなの森では、令和 4 年 1 月 15 日(土)より面会を中止させて頂いております。

面会制限について、ご理解とご協力頂きまして、大変ありがとうございます。

面会の再開に向け、職員一同ご利用者様と職員の体調管理や、情報発信にまい進して参ります。



## 今月の見出し

- ①新年のお祝い
- ②空き状況配信
- ③面会制限について
- ④ナースより
- ⑤栄養だより
- ⑥リハビリ講座
- ⑦2月カレンダー
- ⑧スタッフ募集中
- ⑨編集後記
- ⑩問い合わせ先

## ナースより

この写真の職員は何をしているのでしょうか。



1 月に開催された感染症勉強会で、職員が各班に分かれ嘔吐物を回収する模擬訓練の様子です。

ペットボトルにハイターを薄めて作った、次亜塩素酸ナトリウム希釈液での消毒を想定しました。「嘔吐物は新聞を使って周囲から中心に集めます。換気に注意して…」真剣に学ぶ職員の姿がありました。

冬季は胃腸炎、ノロウイルスにも十分注意して下さい。(遠藤ナース)。

## 栄養だより

節分の際に食べる大豆の栄養についてです。大豆のたんぱく質は、必須アミノ酸をバランスよく含んでおり、質・量ともに肉などに匹敵するほどです。

また食物繊維が取り、コレステロール低下や腸内環境改善、骨粗鬆症の予防など、様々な生理機能も有しています。煮物、炊き込みご飯や汁物、サラダなど様々な料理に使用し日常的に食べていきたいものです。

(管理栄養士三橋・稲葉)



# 韮山・ぶなの森 2月カレンダー

※行事は変更することがあります。最新の空き状況はHPをご参照ください。

※空き状況 ◎:十分に空きあり ○:空きあり △:残りわずか ✕:空き無し

※ご予約はケアマネージャーさんを通して行って下さい。

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
△(デイ) ショート✕ 足湯(利用者限定)	ショート◎ デイ◎ 昼食 すきみ井	ショート◎ デイ◎ 足湯(利用者限定)	ショート◎ デイ◎ 節分 えびフライ 豆まき	ショート◎ デイ△ 豆まき(デイ) 足湯(利用者限定)	おやつﾌﾟﾘｱｱﾚﾓﾄ ショート✕ デイ△	ショート✕
7	8	9	10	11	12	13
ショート✕ デイ△ 足湯(利用者限定)	ショート○ デイ○ 料理ｸﾗﾌﾞ(ﾃﾞ)	ショート◎ デイ○ 足湯(利用者限定)	ショート◎ デイ○	ショート△ デイ△ 城池・親水公園散 松花堂弁当 足湯(利用者限定)	ショート✕ デイ△	ショート△
14	15	16	17	18	19	20
おやつﾚｸ(ﾃﾞｲ) ショート✕ デイ△ 昼食 ｻﾏﾂ 足湯(利用者限定)	ショート◎ デイ○ 地震訓練(ﾃﾞｲ)	ショート◎ デイ○ 足湯(利用者限定)	ショート◎ デイ○ 風船大会(ｼｮｰﾄ)	ショート○ デイ△ 茶道ｸﾗﾌﾞ 足湯(利用者限定) ﾈｲﾙﾛﾝ(ﾃﾞｲ)	ショート✕ デイ△	ショート✕
21	22	23	24	25	26	27
ショート✕ デイ△ 足湯(利用者限定)	ショート✕ デイ○ 手芸ｸﾗﾌﾞ(ﾃﾞｲ)	ショート○ デイ○ 放課後等ﾃﾞｲｻｰ 昼食 ちらし寿司 足湯(利用者限定)	ショート✕ デイ○	ショート✕ デイ△ 足湯(利用者限定)	ショート✕ デイ△	ショート△
28	1	2	3	4	5	6
ショート✕ デイ○ 足湯(利用者限定)	ショート◎	ショート◎	ショート◎	ショート◎	ショート✕	ショート✕
	ショートステイ 空き状況		デイサービス 空き状況		韮山・ぶなの森行事	



## スタッフ 募集中

一緒に働きませんか

新施設を備えた働きやすい職場で、  
一緒にご利用者様に寄り添いませんか。

## 募集職種

介護職 正職員・パート職員  
看護職 正職員・パート職員  
放課後等デイサービス支援員



## お問合せ先

担当(韮山): 交河・勝亦  
電話: 055-940-0027  
お気軽にお問い合わせください。

(久しぶりの)編集後記  
CO2 測定器を置いてみました。屋外のCO2濃度は約400PPM程度で、厚生労働省は1,000PPM以下の屋内環境を推奨しているようです。換気の目安の可視化に使用してもいいかもしれません。



## 問い合わせ先



### 韮山・ぶなの森

〒410-2141  
静岡県伊豆の国市韮山山木 391-1  
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

### 函南・ぶなの森

〒419-0114  
静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》  
法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5  
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

