



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和4年2月18日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)



ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和4年3月号

月遅れのひな祭り?

在宅支援センター玄関に飾られたひな壇の様子です。立春を過ぎ少しづつ春の訪れを感じる中、今年も当施設では4月3日までひな祭りが楽しめます。

なぜ4月までひな壇を飾るのでしょうか。それは地域性によるもので、ひな祭りの日程に旧暦を採用していることが関係するようです。



放課後等デイサービスの児童様が作成したひな人形をご覧ください(下写真)。お内裏様とお姫様は児童様が可愛く作ってくれました。台座・金屏風は職員がフォローし、各ユニットに設置しました。



福よ来い

今年の節分行事も大盛況でした。下の写真はデイサービスで、鬼に扮した男性職員に対し厄を祓い、新しい年に福を呼び込む様子です。

写真越しで「福は～うち」の元気な声が聞こえてきそうですが、いかがでしょうか。



下の顔だしパネルは、職員の今年の新しい試みです。利用者様に鬼役を演じて頂き、笑顔で写真撮影して頂きました。

デイサービスでは2月中に8名様の新規お試し利用の方をお迎えしました。これから暖かくなり、たくさんの方の憩いの場になるといいです。



今月の見出し

- ①月遅れのひな祭り
- ②福よ来い
- ③ナースの所見
- ④栄養だより
- ⑤感染症対策について
- ⑥3月カレンダー
- ⑦スタッフ募集中
- ⑧編集後記
- ⑨お問い合わせ

ナースの所見

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなり、自律神経のバランスを崩しやすくなります。その結果抑うつやめまい、血圧上昇、慢性痛の悪化などの症状が現れます。

これらの対処法として、①朝食は必ず食べる。②良質な睡眠をとる。③体温調整を心がける。④ストレスを解消させる、等があります。日常生活を工夫して、元気に春を満喫して下さい。

(看護師 江間)



栄養だより

身近な果物・バナナについてです。買って来たバナナは、追熟させることで糖分が増え、腸内環境を整える作用があるオリゴ糖の量もアップします。

バナナのオリゴ糖は加熱により最大3倍に増えます。急激な温度変化では分解が進まないため、加熱のポイントは、皮つきのままじっくりと火を入れることです。

(管理栄養士三橋・稲葉)



感染症対策について



～職員が新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者となった場合の待機期間について～

上記待機期間について、厚生労働省は1月28日、現在の濃厚接触した日から数えた日数を、10日間から7日間に短縮すると発表しました。

暮らしを支える「エッセンシャルワーカー」は、早くて5日目の出勤から可能となりました。これを踏まえて当施設でもフローチャートを作成しております。引き続き職員の体調管理に努めております。



韮山・ぶなの森 3月カレンダー

※行事は変更することがあります。最新の空き状況は HP をご参照ください。

※空き状況 ◎:十分に空きあり ○:空きあり △:残りわずか ✕:空き無し

※ご予約はケアマネージャーさんを通して行って下さい。

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
	ショート○ デイ○	ひな飾りカク(テイ) ショート◎ デイ○	ちらし寿司(ワカ) ぬり絵(テイ) ショート◎ デイ○ 美容日(特養)	ショート◎ デイ△	ショート✕ デイ△	ショート✕	
	7	8	9	10	11	12	
	ショート デイ△ 園芸カク(テイ)	ショート△ デイ○ 体操ゲーム(テイ)	ショート△ デイ○ 書道(テイ)	ショート✕ デイ○ 体操カク(テイ)	ショート✕ デイ△ ネイル(テイ)	ショート✕ デイ△ 体操脳トレ(テイ)	ショート△
	14	15	16	17	18	19	
	ショート△ デイ△ 体操足湯(テイ) おしゃべり(ワカ)	ショート◎ デイ○ カクカク(テイ)	おやつカク(テイ) ショート○ デイ○	ショート○ デイ○ 計算カク(テイ)	ショート△ デイ△ スクワット(テイ)	ショート✕ デイ△ 体操散歩(テイ)	ショート✕
21	22	23	24	25	26		
ショート✕ デイ△ 体操脳トレ(テイ) 春分の日 桜Eビこ飯(ワカ)	ショート○ デイ○ 手芸(テイ) 風船ハレ(ショート)	スリカク(テイ)(保健ワカ主催) @ 韮山福祉・保健センター ショート○ デイ○ スクワット(テイ)	ショート デイ○	ショート✕ デイ△ ネイル(テイ)	ショート✕ デイ△	ショート✕	
28	29	30	31				
ショート✕ デイ△ 折り紙(テイ) 埋容日	ショート○ デイ○	ショート◎ デイ○	ショート◎ デイ○				

スタッフ募集中

募集職種

介護職 正職員・パート職員
看護職 正職員・パート職員
放課後等デイサービス支援員



担当(韮山): 安河・勝亦
電話: 055-940-0027
お気軽にお問い合わせください。

一緒に働きませんか

新施設を備えた働きやすい職場で、
一緒にご利用者様に寄り添いませんか。



編集後記

北京オリンピックでの選手たちの活躍に心躍らせる今日この頃です。

4年毎に見るスポーツも多く、ルールを覚えては忘れてまた思い出して…。

ご利用者様もテレビ越しに毎日熱い視線と応援を送っていらっしゃいました。(野中)



問い合わせ先



韮山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市韮山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>

