



# 函南・ぶなの森通信

## 6月号



### ～目次～

- ・客前天ぷら
- ・デイサービス 端午の節句
- ・新人インタビュー
- ・菖蒲湯
- ・サービスのご案内
- ・編集後記



### ～客前天ぷら～

5月5日の子どもの日に合わせ2階特養、ショートステイの皆様の前でお昼のイベントとして、客前天ぷらを行いました。

皆様の昼食は天ぷらを提供させていただいたのですが、厨房の職人さんが目でも食事を楽しんで頂きたいと、腕を振るってくださいました。

今回も、美味しそうなごま油の香りをフロア中に漂わせながら、天ぷらを揚げてくださいました。

冬の昼食バイキングで、2階フロアの特養の皆さんは、バイキング形式での配膳を行うことが出来ずいたとの事で、今回はその気分だけでも味わっていただこうと栄養士さんが準備をしてくださったそうです。

揚げたての天ぷらを皆さんはとても良い顔で召し上がって下さり、こちらも嬉しい限りでした。以前の様に外出して、外で食事を取ることが難しい状況ではありますが、こういったイベントで少しでも外で食事をしているかのような雰囲気を感じていただけたらと思っています。



### ～デイサービス 端午の節句～

今年の端午の節句イベントもデイサービス職員のアイデア満載のとても楽しい催しとなった様です。

午前中には、皆様には菖蒲湯に入っただき、1年の邪気を祓い、これからの無病息災を願い、入浴していただきました。

お昼には天ぷらとたけのこご飯でしっかりとパワーを蓄えて、午後のレクリエーションに備えました。

午後は久しぶりに新聞紙で兜を作り、同じく新聞紙で剣を作りました。この剣は、この後に行うレクリエーションの為のもので、剣で文字の入った風船を挟み、次の人へ渡し、いくつか運んだ風船の文字を覚えておき、1つの単語にするゲームを行いました。

風船を渡していく動作は皆さんすぐに慣れて、写真を撮るには忙しいくらいでした。

ランダムに運ばれた単語を並び替える事も早く正解をだして、皆さんには脱帽でした。

今回のイベントも皆さんのたくさんの笑顔を見ることが出来て、企画した職員もとても満足だったと思います。



### ～新人インタビュー～

Q1.介護の世界に入ろうと思ったキッカケは？

A.福祉科のある学校を卒業し、勉強をしてきたのでその知識を活かし、チャレンジしてみようと思いました。

Q2.いざ仕事してみたの感想は？

A.思ったよりもやらなければならないことが多く、大変だと思いました。

Q3.これからどんな介護職員になりたいですか？

A.入居者様の気持ちに寄り添えるような介護職員になりたいと思います。

学校で習得した事を活かし、頑張ります。今後の仕事をしっかりと見守ってほしい。



渡辺紗里 介護職員

### ～菖蒲湯～

今年は特養の入居者様にも、菖蒲湯に入っただき機会がありました。

菖蒲は、観賞用の葉と、菖蒲湯として入れる葉と種類が違うのだそうです。菖蒲湯として入れる葉はこどもの日に合わせて出荷するそうで、それ以降は手に入りにくいとの事でした。

菖蒲湯は疲労回復、精神安定、リラックス効果、血行促進、冷え性や肩こりなどに効くといった効果があり期待されているそうです。

今回は菖蒲湯にしてお風呂に入っただきましたが、菖蒲湯にアレルギーを引き起こす成分は確認されていないようですが、心配な方は、菖蒲とヨモギを束ね、枕の下に敷いて寝る「菖蒲枕」という習慣があるそうで、菖蒲の強い香りでもって、邪気を払おうとするものだそうです。

また、菖蒲湯の作り方はそのまま束にして入れる方法と、菖蒲を細かく刻んでネットに入れて洗面器などの器に入れ、熱湯を注ぎ、10分ほどしたら袋と抽出した液を湯船に入れる方法があるそうです。

今年は個浴に方に楽しんで頂きました。今後も機会があれば皆さんに入っただき、季節を楽しんで頂きたいと思います。



### ～サービスのご案内～

(令和4年5月20日現在)

特養(入居)	定員80名入居。現在待機者8名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。
担当:今井・杉本	入居のご相談、施設見学などお気軽にお問い合わせください。 Tel:055-970-1127
ショートステイ	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋のご用意がございます。2ヵ月前よりご予約受付しております。要支援の方も利用可能です。 Tel:055-970-1127
担当:杉本	
デイサービス	利用定員40名。様々なニーズに対応できる職員体制と環境の中で多種多様な活動を行い、常に利用者様の自己表現を目指したサポートをする事を心掛けています。Tel:055-970-1627
担当:牧田・渡邊	
ケアプラザ	ケアマネージャー4名が迅速・丁寧に対応させていただきます。 Tel:055-970-2327
担当:鈴木	"その人らしい人生"を共に考えていきましょう。
訪問介護センター	ヘルパーは5名体制で行っています。ご利用者様の気持ちに寄り添った介護を行える様に頑張っております。私達と一緒に仕事をしませんか? Tel:055-970-1727
担当:佐藤	

\* 入居者様、利用者様の個人写真は撮影をする時のみ、マスクを外させていただいています。施設では細心の注意を払い対応させていただいております。ご心配をおかけいたしておりますが宜しくお願い致します。

### ～編集後記～

先日、デイサービスの端午の節句イベントにぶなの森通信に掲載する写真の撮影と、様子を見に部屋へ伺い、利用者様と少しお話をさせていただいた時に、ある1人の利用者様にぶなの森通信を作っている人ですか？と聞かれ、いつも読んでると仰ってくださいました。嬉しい気持ちと、名探偵の様なすごい推察力だなと感心させられました。～野秋～



発行日 令和4年6月1日

発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森

〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

ホームページはこちら →

