



# 函南・ぶなの森通信

## 3月号



### ～目次～

- ・特養 豆まき
- ・デイサービス 新年会
- ・施設内職員研修



- ・今後のイベントについて
- ・サービスのご案内
- ・編集後記



### ～特養 豆まき～



今年も、節分がやってきました。入居者様にとって節分は、身体を動かし、ストレス発散のイベントになっているのではないかと私は感じています。

いくつかのユニットの様子を伺いに行ってきました。入居者様達はボール状に丸めた新聞紙を職員が扮する鬼に向かって投げる様子がとても楽しそうで、鬼役の職員も張り切っています。

入居者様に落ちたボールを渡す私達職員も、少しでも多く投げただけだと、気が入ります。入居者様の楽しそうな笑い声と笑顔がたくさん見る事ができて、一緒に楽しむことが出来ました。

また、ほかのユニットでは、鬼役の職員はいませんが、職員力作の鬼の壁面飾りに向かってボールを投げていました。

実際の鬼に向かってボールを投げると、少し躊躇してしまう事がありますが、相手は壁ですので例年よりも思い切り投げているように見受けられました。

今回も元気にレクリエーションに取り組む姿を見る事が出来、とても嬉しかったです。



### ～デイサービス 新年会～



1月18日、デイサービスにて新年会を行いました。

皆さんの一番のお楽しみといたら、お昼のバイキングだったと思います。

メニューは、写真でもお分かりかと思いますが、握りずしと天ぷら、お蕎麦、茶碗蒸しなど、たくさんの品がお盆いっぱいになる程、豪華でした。

皆さん、たくさん召し上がってくださり、とても良かったです。

午後のレクリエーションではかるたを行いました。自分から少し離れた所にあるかるたを取るのは大変ですが、それも運動です。

お腹いっぱい食べたご馳走を消費するには、もってこいでした。

### ～施設内職員研修～

ぶなの森では、毎月少なくとも1回は職員に対し、様々な研修を行っております。先日は防災委員主催で救命救急研修、その前は安全運転研修を行いました。



救命救急研修では一次救命処置のレクチャーを受け、胸骨圧迫、気道確保、AEDの使い方等を細部にわたり説明を受け、防災委員が実際の動きを通して見せてくれました。

また、初任者研修の時に使用する人形で気道確保のあごの向きや、胸骨圧迫が正しくできているかがわかる練習器具など使い、受講している職員も体験することが出来ました。胸骨圧迫をするペースの例として、「うさぎとかめ(もしもしカメよ)」や「バブリカ」といった曲のリズムで、と誰もが聞いたことがあるであろう曲で例えてくれたのでわかり易かったです。実際にその曲調で胸骨圧迫は一人ではリズムが早く、大変だと感じました。

また、救急隊が来たからといってやめるのではなく、バトンタッチするまでが大事なのだと勉強になりました。

私でしたら、救急隊の方が見えた途端に、安心して手を止めていたと思います。



私達、施設でも救命救急の知識は必要ですが、日常でも家庭内や出先で必要となる事はあるかもしれません。1年に1度の研修ですが、知識が薄れる前に再度受講できる事は幸せだと思いました。また、もしもの時に少しでも役に立てたらと思いました。

### ～今後のイベントについて～

今年も、ぶなの森近くにあり、さくら公園へのお花見散歩を実施予定となっています。ぶなの森から入居者様、利用者様が少人数に分かれ、歩いてお花見に出かけます。移動の際には充分注意をまいります。ご近所の皆様におかれましては、ご迷惑をおかけする事もあるかと思っております。温かい目で見守っていただけますと幸いです。



7月にはコロナの間、開催することが出来なかった流しそうめんの再開も計画中です。入居者様、利用者様共にとっても楽しんでいただける恒例行事です。職員も楽しみにしているイベントの一つです。楽しみにしててください！

また、デイサービスではイベント時のバイキング実施の他に月1度のペースでバイキング形式での昼食の提供を実施する為、調整中です。ぶなの森も少しずつ変わろうとしています。

デイサービスの利用をお考えの方、興味のある方、是非一度ぶなの森までご連絡ください。055-970-1627(担当:杉森・堀谷)



### ～サービスのご案内～

(令和6年2月20日現在)

特養(入居)	定員80名入居。現在待機者9名(介護3以上で、すぐ入居希望の方)。
担当:山田・飯塚	入居のご相談、施設見学などお気軽にお問い合わせください。Tel:055-970-1127
ショートステイ	短期滞在型、宿泊介護サービス。完全個室で10部屋のご用意がございます。2ヵ月前よりご予約受付しております。要支援の方も利用可能です。Tel:055-970-1127
担当:牧田	
デイサービス	利用定員40名。様々なニーズに対応できる職員体制と環境の中で多種多様な活動を行い、常に利用者様の自己表現を目指したサポートをする事を心掛けています。Tel:055-970-1627
担当:杉森・堀谷	
ケアプラザ	ケアマネージャー4名が迅速・丁寧に対応させていただきます。Tel:055-970-2327
担当:鈴木	"その人らしい人生"を共に考えていきましょう。
訪問介護センター	ヘルパーは6名体制で行っています。ご利用者様の気持ちに寄り添った介護を行える様に頑張っております。私達と一緒に仕事をしませんか? Tel:055-970-1727
担当:佐藤	

\* 利用者様の個人写真は撮影をする時のみ、マスクを外させていただきます。職員は引き続きマスク着用で対応させていただきます。施設では細心の注意を払い対応させていただきます。

～編集後記～ なんとなくですが、2月に入り少しずつ過ごしやすくなっている日が多くなっている気がします。函南町の早咲きの桜もそろそろかなと思っています。今年も天気の良い日に桜を見に行こうと思っています。～野秋～

ホームページはこちらから →



発行日 令和6年3月1日

発行者 社会福祉法人 函要会 函南・ぶなの森

〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5 ☎055-970-1127

