



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和6年1月22日
 発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
 (伊豆の国市葦山山木 391-1)
 ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/> ▲QR コード
 メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和6年2月号

居室面会が再開

コロナ禍での長い期間、入居者様、家族様には面会制限にご協力をお願いしておりました。令和6年1月より、居室内での面会を再開いたしました。入居者様にとって、家族様との面会は、なにより元気の源です。面会希望の方は、お気軽にご予約下さい。



新成人の紹介

特養介護職の阿部幸昭さんが今年、新成人を迎えられました。『利用者様に「阿部さんで良かった」と言ってもらえるような介護士になります!!』と今後の抱負を語ってくれました。期待大です!!



今月の見出し

- ① 居室面会を再開 ②新成人の紹介 ③ボランティアさん ④実習生受け入れ
- ⑤ナースの所見 ⑥栄養だより ⑦職員紹介 ⑧サービス案内 ⑨スタッフ募集
- ⑩編集後記 ⑪お問い合わせ

ボランティアさん

デイサービスにて、ボランティアさんが日本舞踊を披露してくださいました。普段、なかなか見られない日本舞踊を皆さん、楽しんでおられました。扇子や傘を持って記念撮影を行いました。



実習生受け入れ

1月10日より、約1ヶ月半にわたり、社会福祉士の実習生(竹村茜莉さん)の受け入れをしております。竹村さんは、『誰にでも寄り添える専門職になるため日々勉強中です。利用者・職員の皆様から沢山のことを学んでいます。』とはにかんだ笑顔で話していただきました。頑張ってください。



ナースの所見

2月といえば節分!皆様節分で豆まきはしましたか?節分の豆まきには、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い福を呼び込むために行ないます。豆まきを使用する大豆にはたくさん栄養があるのをご存知ですか?①鉄分・カルシウムが豊富:強い骨と元気な血液を作ります ②たんぱく質も豊富:畑のお肉といわれています ③食物繊維も豊富:抵抗力をアップさせ便秘もよくなります。バランスの良い食事・十分な睡眠で邪気を払いましょう。 医務

栄養だより



●冬キャベツと春キャベツの違い●

種をまく時期と収穫の時期が違います。そして見た目や歯ごたえなどいろいろな違いがあります。《春キャベツ》 *形→丸い(やや小さめ) *色→鮮やかな黄緑色 *葉の様子→葉と葉の間隔が緩く、ふわっとしている *水分→多く柔らかい 《冬キャベツ》 *形→楕円形 *色→淡い黄緑色 *葉の様子→葉と葉の間隔がギュッと詰まっている *水分→少なく硬い

●キャベツの栄養●

ビタミンUが含まれているのが特徴的。ビタミンUはキャベツから発見されたビタミン様物質で「キャベジン」とも言われ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸障害を予防・改善する働きがあります。栄養価は両者(春キャベツと冬キャベツ)であまり違いはありません。(管理栄養士 三橋 稲葉)

職員紹介

12月末からお世話になっております松本です。毎日が勉強の連続ですが、皆様の業務が円滑に進むよう頑張ります。微力ではありますが、利用者満足に繋がればと考えております。趣味は読書と家庭菜園です。野菜作りは何でも聞いて下さい。



サービスのご案内 (令和6年1月22日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:今井	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。職員は生活相談員含め 9 名、内介護福祉士 8 名体制で元気に営業中です。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。 毎月カラオケ大会等企画をしております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊東	定員 35 名。新しい建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:茅原(カハラ)	ケアマネジャー 4 名体制(茅原、市川、金子、杉本)。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:細川	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房(委託業者グリーンハウス)にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。お家で暖かいメニューをご堪能下さい。 直通電話:055-940-0038

職員募集 介護職(正職・パート) 介護パート(7:00~10:00 位、一緒に働きませんか 16:00~19:00 位) 夜勤専従パート(20:00~翌 9:00)

担当(葦山)山口・今井 電話:055-940-0027
 お気軽にお問い合わせください。



編集後記

暦の上ではもうすぐ立春です。まだまだ寒い日が続きます。春が待ち遠しいですね。半面、夜空の星が綺麗に見える季節です。たまにはのんびり星を見上げてみましょう。(松本)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森
 〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森
 〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

(社会福祉法人 函南会)
 法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>