



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和6年4月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)



ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

▲QR コード

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和6年5月号

桜の開花

例年より少し遅くなりましたが、今年も葦山・ぶなの森の前にある、富士見ウェイのさんぼみちの桜が見事に咲いてくれました。桜の開花を待ちわびていたご利用者様と職員一同、お花見を楽しみました。おおよそ2週間弱の短い期間でしたが、きれいな桜を眺めながら外を散歩することができ、ご利用者様たちは、大変喜ばれていました。



今月の見出し

- ① 桜の開花
- ② ヤクルト寄贈
- ③ お買い物イベント
- ④ 栄養だより
- ⑤ サービス案内
- ⑥ スタッフ募集
- ⑦ 編集後記
- ⑧ お問い合わせ

ヤクルト寄贈

ヤクルト様からヤクルトの寄贈を受けました。ありがとうございました！！



お買い物イベント

ご利用者様が、衣類や日用品、食品などを購入できるイベントがありました。普段、お買い物へ行く機会が少ないご利用者様も多く、参加された方々は、とても楽しい時間を過ごされたようでした。自分の好きな洋服や靴、食べたい物を選んで買い物ができることは、とても幸せなことだと改めて感じます。



【はちみつと砂糖の違い】

栄養だより

カロリーの違い

砂糖のカロリーが100gあたり387kcalであるのに対し、はちみつは100gあたり294 kcalです。同量では、はちみつのほうが約25%もカロリーが低いです。さらに、大さじ1杯の重さが、はちみつは砂糖の倍以上に相当します。そのため同じ甘味を出す場合は、はちみつは砂糖の半量程度でよく、結果的にカロリーを1/3程度に抑えることができます。

(はちみつは砂糖の1.3倍の甘味度)

糖質の違い

砂糖は二糖類である「ショ糖」から成るのに対し、はちみつは単糖類の「果糖」と「ブドウ糖」を主成分としています。

「ブドウ糖」は体内に蓄積されずすぐにエネルギーに利用されるため、効率の良い、スポーツをされる方にお勧めです。

ミネラルの違い

砂糖にはミネラルがほとんど含まれていませんが、はちみつにはミネラルが豊富です！

・しかし、はちみつよりもさらにミネラルが豊富なものがあります！それは「黒砂糖」です★★★

(管理栄養士 三橋・稲葉)



サービスのご案内 (令和6年4月22日現在) ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。職員は生活相談員含め 9 名、内介護福祉士 8 名体制で元気に営業中です。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。 毎月カラオケ大会等企画をしております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊東	定員 35 名。新しい建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。 サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市川	ケアマネジャー 5 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。 お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:石澤	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房(委託業者グリーンハウス)にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。お家で暖かいメニューをご堪能下さい。 直通電話:055-940-0038

職員募集 介護職(正職・パート) 介護パート(7:00~10:00 位、一緒に働きませんか 16:00~19:00 位)夜勤専従パート(20:00~翌 9:00)

担当(韮山)山口・今井 電話:055-940-0027

お気軽にお問い合わせください。



編集後記

春本番になり、気持ちの良い季節になりました。

もうすぐ田植えの時期です、田方平野も緑一色になりますね。(松本)

お問い合わせ



韮山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市韮山 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部：〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>