



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和7年8月号

発行日:令和7年7月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

七夕飾り☆彗

デイサービスのご利用者の皆様が、
七夕の短冊に願いを込めて
飾りつけを行っていただきました。



今月の見出し

- ① 七夕飾り
- ② 夏を満喫
- ③ 栄養だより
- ④ サービス案内
- ⑤ スタッフ募集
- ⑥ 編集後記
- ⑦ 問い合わせ



☀夏を満喫☀

夏祭り

特養で夏祭りが行われました。
ボーリングやわなげ、かき氷などのお祭りの
雰囲気を楽しまれていました。

ご家族様との
記念写真も📷



かき氷&スイカ割り

デイサービスで行われたかき氷レクやスイカ割りの
様子です。とても楽しそうです。暑さに負け
ず、これからも夏を楽しんでいきます♪



【 間食をする場合のポイント 】

◎食べる時間を意識する。

食事をするタイミングには個人差があります。例えば、飲食店で働いている方は、仕事が忙しいランチや夕食の時間帯に食事ができず、食事の時間が遅くなる場合もあります。次の食事までにお腹が空いてしまう場合、間食をとって空腹をやわらげ、その後の食事は軽めにするのも一つの方法。ただ食事の前にお菓子を食べるとお腹が満たされ、食事が十分に食べられない原因にもなるので注意も必要。

◎エネルギー摂取量を調整する。

間食の目安は1日 200kcal 以内です。間食の量によっては体重増加につながる可能性があるため、個人個人の必要エネルギーに応じたkcal の間食を目安にしましょう。

◎不足している栄養素を補う。

間食は不足している栄養素を補う役割もあります。日本人が不足する傾向があるカルシウムを間食で補うのもお勧めですし、もし一食が炭水化物中心になった場合は、間食にたんぱく質を補える食品を選択するのも良いでしょう。

(管理栄養士 三橋)

栄養だより

サービスのご案内 (令和7年7月22日現在) ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小 林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。毎月カラオケ大会等企画をしています。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊 東	定員 35 名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市 川	ケアマネジャー 4 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:大嶽	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0028
配食サービス 担当:稲 葉	ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。 直通電話:055-940-0038

職員募集

一緒に働きませんか



① 介護職員(正職・パート) 特養・ショートステイ

② 児童指導員(パート) 放課後等デイサービス 13:00~18:00 土日休み 週 3~4 日

担当: 山口・今井 電話:055-940-0027 お気軽にお問い合わせください。

編集後記 スイカ割りのスイカがとても美味しそうでした。スイカ(赤)にはリコピンやβカロテンが豊富で、βカロテンの量は緑黄色野菜に匹敵するほどです。夏場の水分補給にもぴったりのスイカを食べて元気に夏を乗り切りたいと思います。我が家の花壇のスイカもあと数日で収穫を迎えそうです♪(稲葉)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函要会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>